



**ETV
HAMBURG**

GANZ SCHÖN SPORTLICH

MAGAZIN DES ETV HAMBURG

© ETV.Hamburg

f ETV.Hamburg

globe ETV-Hamburg.de



ALLEZ IST JETZT!

KICKERINNEN AUF KURS

ETV-Frauen überzeugen in der Regionalliga Nord S. 17

HEIMAT IN HAGENBECK

Die Hockeyabteilung steht jetzt auf eigenen Füßen S. 24

AKTIONSTAG IM APRIL

Bring a Friend: Mitgliederwerbung für die Studios S. 30



NIEMERSZEIN

ALLES GUTE FÜR SIE!



60

JAHRE

MITTENDRIN

SEIT 1965 AM START!

Dem ersten NIEMERSZEIN Markt folgte 1968 unser Markt in der Osterstraße.

NIEMERSZEIN gehört zu Eimsbüttel wie das Joggen an der Alster, die dritte Halbzeit nach dem Training und der ETV. Hier gibt's Marktfrisches, Regionales, Schnelles, Hausgemachtes und unzählige Klassiker des Alltags. Und ganz nebenbei auch: Gemeinschaftsgefühl.

Man trifft sich, tauscht sich aus und stärkt sich. Die meisten Menschen kennt man nur vom Sehen, aber sie gehören zu unserem kleinen Kosmos und unserer Verwurzelung dazu. Solche Orte sind das Herz eines Viertels. Und wie Sportvereine werden sie nicht wegdigitalisiert. Denn ein Stadtteil ist mehr als Straßen und Häuser – es sind die Menschen, die ihn lebendig machen. Und für die sind wir gern hier. In unserem Eimsbüttel.

Danke, Eimsbüttel, für sechs Jahrzehnte in Bewegung bleiben, Rausgehen, Schnacken, Feiern und Genießen.

Auf die nächsten 60!

www.niemerszein.de



06

SPRUNG ZUR SPITZE

Die Volleyball-Bundesliga kommt nach Eimsbüttel

14

BRUNCKHORST AM BALL

3x3-Olympiasiegerin beim Girlsday an der Hohen Weide



31

YOGA AUF REZEPT

Die Ziele der neuen Rehasport-Koordinatorin Anke Wolf



INHALT

UNSERE SPORTWELT

Sportler des Jahres Beach-Duo Ehlers/Wickler gewinnt Hamburg-Wahl	09
Innovative Kooperation Wasserballerinnen entwickeln Schwimmanzug	10
Voller Erfolg in Riesa Dreimal Gold für Schwimmer:innen in Sachsen	12
Wertvolle Anerkennung Golferbande erhält 5000 Euro beim Werner-Otto-Preis	13
Stabil und sorgenfrei ETV-Kickerinnen etablieren sich in der Regionalliga	17
Alle mit der Keule Fünf Jahre Baseballcamps bei den Hamburg Knights	18
Nach der inneren Uhr Gedanken zur besten Tageszeit fürs Fitnessstraining	21
Vorzeitig gesichert Faustballer schaffen den Zweitliga-Klassenerhalt	22

UNSERE KIJU

Fest an der Isebek Nachmittagsbetreuer Camilo Andrade stellt sich vor	25
---	----

UNSER ETV

Ein Sommer auf Sylt Die ETV-Reiseangebote für Kinder und Jugendliche	27
Boxen und Tanzen Freie Plätze in Sportkursen für 3- bis 18-Jährige	28
Spannende Kämpfe Erstes MMA-Turnier für Jugendliche in drei Klassen	29
Spielzeug und Kleidung Kinderflohmarkt am 27. April in der Bundesstraße	30
Gemeinschaft gestalten Die Jahresplanung 2025 des Teams 55Plus	32
Begeistert sparen Aktion „Bring a Friend“ der ETV-Studios	33

UNSER VIERTEL

Drei Erinnerungen Denk Mal am Ort zu NS-Opfern in Eimsbüttel	36
30 Stunden Rettung DRK bildet zum Katastrophenschutz aus	38

SPORTPROGRAMM

Sportangebote	47
----------------------	----

SONSTIGES

Fördermitgliedschaft – Aufnahmeantrag	45
Beiträge	46
Adressen und Ansprechpartner:innen	56
Impressum	57

FEMALE EMPOWERMENT!

Historische Tage beim ETV: Der Verein startet erstmalig in einer Profiligas. Die ETV-Volleyballfrauen schlagen als semiprofessionelles Team nächstes Jahr in der 1. Bundesliga auf und wollen die Großen der Liga aus Stuttgart, Dresden und Schwerin mindestens ein bisschen ärgern. Alle Weichen sind gestellt und mit der Hamburger

Volksbank ein perfekter Partner für die „ETV Hamburger Volksbank Volleys“ gefunden, alles Wissenswerte dazu ab Seite 6.

Diese Entwicklung bestätigt die Ergebnisse in anderen großen Abteilungssportarten: Der ETV ist überwiegend weiblich! Und erfolgreich! Die Hamburg Knights (Softball) und die Lady Piranhas (Floorball) sind feste Größen in der 1. Bundesliga und die Wasserballerinnen spielen neben der Bundesliga erstmals in der europäischen Nordic League.

nen haben sich in der 2. Damen-Basketball-Bundesliga Nord in ihrem ersten Zweitligajahr für die Play-offs qualifiziert. Was für tolle Erfolge, Ladies!

Im Frühjahr kann die Hockeyabteilung endlich den neuen Kunstrasenplatz im Sportpark Eimsbüttel einweihen. Die Judo-Zwillinge Daniel und George Udsilauri (22) wechseln mit Olympia-Ambitionen zum ETV und wir fordern unsere Studio-Mitglieder auf: „Bring a Friend“. Ich freue mich auf alle, die zu uns kommen!

Unsere Fußballfrauen mischen in der Regionalliga gut mit (siehe S. 17) und die ETV-Basketballer:innen

Frank Falowski





Am Wochenende 22./23. Februar fand in der ETV-Sporthalle Hohe Weide das traditionsreiche Fechtturnier „Wappen von Hamburg“ statt. Fechterinnen und Fechter aus ganz Deutschland reisten an, um sich in spannenden Duellen zu messen und wertvolle Punkte für die Deutsche Veteranen-Rangliste zu sammeln. Dieses Turnier hat sich inzwischen fest im Wettkampfkalendarium etabliert, sodass in diesem Jahr ein Rekordmeldeergebnis verzeichnet werden konnte. Auch die ETV-Leistungen konnten sich sehen lassen, wovon acht Medaillen zeugen.



Wappen
1001 0.500 €
1002 0.500 €
1003 0.500 €
1004 0.500 €
1005 0.500 €

WAPPEN VON HAMBURG 2025





TITELTHEMA

DIE BUNDESLIGA KANN KOMMEN

Die ETV-Frauen spielt ab der nächsten Saison Volleyball-Bundesliga. Für drei Jahre ist ihnen ein Platz in der höchsten Spielklasse garantiert – doch die Eimsbüttelerinnen kommen, um zu bleiben.

Ich freue mich total, für mich war die Bundesliga immer ein Riesentraum“, sagt Kapitänin Zoe Konjer, als der ETV sein Zweitliga-Spiel gegen ESA Grimma gerade 3:1 gewonnen hat: „Auch wenn der Aufstieg natürlich etwas ungewöhnlich ist.“

Tatsächlich ist es erklärungsbedürftig, warum ein Team, das von Januar bis März zwar sechs Siege in Folge gefeiert hat, in der Tabelle aber im oberen Mittelfeld rangiert, bereits im Winter den Aufstieg feiern kann. Grund ist die Initiative der Volleyball-Bundesliga, den Spielbetrieb bei den Frauen auf eine solidere Grundlage zu stellen.

Zuletzt kam es in der Eliteklasse immer wieder zu Rückzügen, weil Teams sich finanziell übernommen hatten. Etwa die Deichstadtvolleys Neuwied, die im Januar 2024 aufgaben – kurz zuvor hatte ein Auswärtsgegner sogar die Reisekosten übernommen, damit das Spiel stattfinden konnte. Weil Neuwied kein Einzelfall ist, besteht die Bundesliga derzeit nur aus neun Vereinen – weshalb sie Zweitligisten zum „Blockaufstieg“ einlud.

In der kommenden Saison spielt die Bundesliga wieder mit zwölf Teams. Neben dem ETV nutzen auch Zweitliga-Tabellenführer Skurios Volleys Borken und die Blaubären Flacht das Angebot. Das Blockaufstieg-Trio ist für die ersten beiden Jahre vom Abstieg befreit, damit die Neankömmlinge in dieser Zeit ihre Strukturen an die Bundesliga anpassen können, ohne



Gemeinsam nach oben: In der CU Arena stellte der ETV seinen Namenssponsor Hamburger Volksbank vor.

„Wir sehen die große Chance, ein Frauenprofi-Team in einer hochattraktiven Sportart zu etablieren. Hamburg kann sich auf tolle Volleyball-Events freuen.“

Frank Fechner

aus Abstiegsangst den Großteil ihrer Mittel ins Team investieren zu müssen.

Der ETV wird in diesem Zuge auch zum HVV. Nicht weil die Gegnerinnen angesichts der Eimsbütteler Schmetterkünste wegen eines Namensponsors:

In der Bundesliga treten die Eimsbüttelerinnen als ETV Hamburger Volksbank Volleys (ETV-HVV) an, weil das Geldinstitut das Team für einen nachhaltigen Aufbau unterstützt. Der notwendige Etat wird vom höheren fünfstelligen in den niedrigen sechsstelligen Bereich wachsen.

„Als Genossenschaftsbank engagieren wir uns für den Sport in unserer Stadt“, erklärte Volksbank-Vorstand Thorsten Rathje: „Insbesondere diesen Spitzensport der Frauen in Hamburg mit zu ermöglichen, macht die nächsten drei Jahre umso spannender.“

Ab Sommer werden sich die Eimsbüttelerinnen in ihrem „Abenteuer erster Klasse“ (Hamburger Morgenpost) auch mit Serienmeister MTV Stuttgart, dem Dresdner SC und dem SSC Schwerin messen. Für solche Topspiele wird der ETV in die größere CU Arena (2300 Plätze) nach Neugraben ausweichen, die meisten Erstliga-Spiele sollen jedoch in der Sporthalle Hoheluft (400 Plätze) stattfinden.

„Mit dem Aufstieg der ETV-Volleyballerinnen wird eine zehn Jahre währende Durststrecke beendet, in der kein Hamburger Frauenteam in einer der großen Ballsportarten in einer ersten Liga vertreten war“, ordnete Sport-Staatsrat Christoph Holstein den Schitt ein: „Diese besonderen Entwicklungen beim ETV passen sehr gut zu dem, was sich die Stadt Hamburg sportpolitisch auf die Agenda geschrieben hat: Die Präsenz von Mädchen und Frauen im Sport zu verbessern, denn da gibt es einen erheblichen Nachholbedarf. Dieses Projekt ist ein hochpolitisches.“

In der Premieren-Saison wird es darum gehen, den Mitaufsteigerinnen Paroli zu bieten, vielleicht auch gegen das bisherige Fahrstuhl-Team Schwarz-Weiß Erfurt zu punkten – und „Schwerin oder Stuttgart auch mal zu ärgern“, wie Anna Hartig formuliert. Die gebürtige Hamburgerin ist die einzige aus dem aktuellen Kader mit Bundesliga-Erfahrung, allerdings sammelte sie diese beim Rückzugs-Team



Für die meisten Spielerinnen ist die Bundesliga Neuland – aber das Team hat Zeit zu wachsen.

aus Neuwied. „Danach habe ich mir überlegt, was ich eigentlich will im Leben“, sagt Hartig über die Pleite: „Und habe recht schnell gemerkt, dass ich ohne Sport nicht kann.“

Dass die 24-Jährige nun ihren zweiten Bundesliga-Anlauf

nehmen wird, ist das Resultat von monatelangen Planungen. „Wir sehen die große Chance, in Hamburg ein Frauenprofi-Team in einer hochattraktiven Sportart zu etablieren“, erklärt der ETV-Vorsitzende Frank Fechner. Über Wohnungen und Ausbil-

dungsplätze sollen Spielerinnen von einem Engagement in Hamburg-Eimsbüttel überzeugt werden, eine stärkere Kooperation mit dem Hochspulsport ist angedacht. „Wir gehen diesen Schritt mit großer Zuversicht und viel Power“, sagt Fechner: „Hamburg kann

sich auf tolle Volleyball-Events freuen.“

Die medizinische Betreuung wurde bereits professionalisiert, ebenso wie die Social-Media-Präsenz – und ein eigenes Logo, das den ETV, die Volksbank und einen Volleyball im 1990er-Retro-Style kombiniert, gibt es auch. „Wir holen mit Siebenmeilenstiefeln auf“, sagt Marketingchef Christian Prüß. Die Bundesliga nimmt Eimsbüttel jedenfalls mit offenen Armen auf. „Das ist ein starkes Signal für die positive Entwicklung des Frauenvolleyballs in Deutschland“, freute sich Bundesliga-Geschäftsführerin Julia Retzlaff: „Mit dieser Aufstellung machen wir die Liga wieder zukunftsfähig.“

Zweimal lassen sich die Aufsteigerinnen noch bei Zweitliga-Heimspielen anfeuern: Am 29. März gegen BBSC Berlin und am 26. April gegen DSHS Köln, jeweils in der Sporthalle Hoheluft.



Abenteuer Aufstieg: So berichteten die Hamburger Zeitungen.

JUDO

ZWILLINGE MIT OLYMPIA IM BLICK

Die Judozwillinge Daniel und George Udsilauri (22) sind zum ETV gewechselt. Die beiden Schwergewichte Daniel (über 100 Kilogramm) und George (bis 100 Kilogramm) gelten als die vielversprechendsten deutschen Talente und sind im Perspektivkader für die Olympischen Spiele 2028 in Los Angeles. Damit hat der ETV nach der zweifachen Olympiateilnehmerin (2016 und 2021) und ehemaligen Europameisterin (2015) Martyna Trajdos wieder Judokaderathleten in seinen Reihen.

„Mit George und Daniel können wir zwei Judoka der Spitzenklasse bei uns im ETV begrüßen. Sportlich und auch menschlich sind sie eine Bereicherung für den Verein“, freut sich Judo-Sportdirektor Sascha Costa.

Mathis Wittneben, Bereichsleitung Abteilungssport, ergänzt: „Der ETV freut sich sehr, im Judo wieder aufstrebende Talente unterstützen und

begleiten zu dürfen. Wir hoffen natürlich, dass die beiden sich in den nächsten Jahren für die Olympischen Spiele in Los Angeles in Stellung bringen können.“

Die beiden Sportsoldaten mit georgischen Wurzeln kommen gebürtig aus Laupheim bei Ulm. Momentan leben sie zusammen in einer gemeinsamen WG in Köln, trainieren am dortigen Olympiastützpunkt und gehen in der Bundesliga für das Hamburger Judoteam an den Start. Im Juniorenbereich haben beide etliche Erfolge vorzuweisen. 2024 wechselten beide in den Seniorenbereich, wo George bereits einen beachtlichen siebten Platz bei den Weltmeisterschaften erkämpfen konnte.

„Durch die Judo-Bundesliga sind wir auf Sascha Costa gestoßen, welcher uns mit offenen Armen im ETV aufgenommen hat. Jetzt freuen wir uns riesig auf die gemeinsame Zeit beim ETV. Was uns echt

überrascht hat, ist, wie riesig dieser Verein ist. Wir stehen plötzlich mitten in einem Sportimperium. Wir können es kaum erwarten, den ETV national und international zu vertreten und richtig Gas zu geben. Mal sehen, wo die Reise hingehet, wir sind auf jeden Fall bereit“, sagt George Udsilauri.

Daniel Udsilauri ergänzt: „Wir freuen uns riesig, ab sofort für den ETV auf die Matte zu gehen. Der Verein hat einen super Ruf und alles, was wir bisher gehört haben, können wir nur bestätigen. Die Atmosphäre und die Unterstützung hier sind beeindruckend und wir fühlen uns direkt willkommen. Wir können es kaum erwarten für den ETV zu kämpfen und gemeinsam Erfolge zu feiern.“

Während sich Daniel momentan von einer Hüft-OP erholt, bereitet sich George aktuell im Trainingslager im tschechischen Nymburg auf den Grand Slam in Tiflis im März vor.

BEACHVOLLEYBALL

ETV-Duo ist Hamburgs Team des Jahres

Große Ehre für Nils Ehlers und Clemens Wickler: Das Beachvolleyball-Duo des ETV ließ bei der Wahl zur „Hamburger Mannschaft des Jahres“ die Bundesliga-Aufstiegs kicker des FC St. Pauli und das Hockey-Männernationalteam mit starker Hamburger Beteiligung hinter sich, das sich im olympischen Finale den Niederländern geschlagen geben musste.

Auch Ehlers/Wickler erkämpften sich 2024 in Paris Silber und wurden dafür von den 600 Gästen in der Handelskammer gefeiert. Für Wickler gab es auch ein Wiedersehen mit Julius Thole, der gemeinsam mit Beach-Olympiasiegerin Laura Ludwig die Laudatio auf die silbernen Strandjungs hielt. Thole/Wickler hatten 2019 gemeinsam WM-Silber in Hamburg erreicht.

Mit dem Frühlingsanfang beginnt auch wieder die World Beach Pro Tour, an der neben Ehlers/Wickler mit Svenja Müller eine weitere Eimsbüttelerin teilnimmt. Gemeinsam mit der Düsseldorferin Cinja Tillmann wurde sie 2024 Europameisterin.

Die Elite-Tour 2025 beginnt am 26. März im mexikanischen Playa del Carmen. Im April stehen zwei Turniere in Brasilien auf dem Programm, danach beginnt der europäische Teil der Tour mit Visiten in Ostrau und Gstaad. Vom 27. bis zum 31. August versammelt sich die Weltelite dann wieder am Hamburger Rothenbaum, ehe es im Herbst in wärmere Gefilde wie erneut Brasilien, Südafrika und Katar geht. Im November steht der Saisonhöhepunkt an: die Weltmeisterschaft im australischen Adelaide.

ERFOLGE GEORGE (-100 kg)

Weltmeisterschaften

2024: 7. Platz Einzel
2022: Bronze Mixed-Team U21

Europa-meisterschaften

2022: 7. Platz Einzel U21

Deutsche Meisterschaften

2023: Silber Einzel
2021: Silber Einzel U21

ERFOLGE DANIEL (+100 kg)

Weltmeisterschaften

Bronze Mixed-Team U21

Europameisterschaften

Gold Mixed-Team U23
Bronze Mixed-Team U21 und U23
3. Platz Einzel U23
5. Platz Einzel U23

Deutsche Meisterschaften

3 x Deutscher Einzel-Meister U21 & U18



INNOVATION: DER EIGENE ANZUG ENTSTEHT

Manchmal entwickelt sich aus einer kleinen Idee etwas richtig Großes. Eigentlich wollten wir nur das Design unserer Wasserballanzüge auffrischen – eine optische Neuerung für die nächste Bestellung. Doch was als simple Überarbeitung des Designs begann, hat sich zu einem echten Innovationsprojekt entwickelt.



Die Spielerinnen besprechen an der Akademie Mode & Design die Anforderungen des neuen Anzugs.

Zunächst bestand nur ein privater Kontakt zur Akademie für Mode und Design, die sofort Interesse zeigte, ihre Designexpertise einzubringen. Zusammen erkannten wir, dass nicht nur das Design, sondern auch der Schnitt und die Passform unserer Anzüge optimiert werden könnten.

Während erste Ideen reiften, passierte etwas völlig Unerwartetes: Ein zufälliges Treffen mit dem US Rapper Flavor Flav bei den Olympischen Spielen brachte uns einen neuen Sponsor und Ausrüsterinnen: INASKA, ein nachhaltiges und faires Sports- und Bademodenlabel aus Hamburg.

INASKA brachte wertvolles Know-how in der Entwicklung von funktionaler Swimwear mit.

Durch diese Partnerschaft ergab sich eine ganz neue Perspektive für das Projekt: Herausforderungen in Konstruktion und Produktion, die zuvor offen waren, konnten durch ihre Expertise gezielt angegangen werden. So entwickelte sich aus einer Designidee ein durchdachtes Projekt, das Funktion und Ästhetik auf ein neues Level hebt.

Wasserball trifft Design: Die Kooperation mit der AMD

Die AMD Akademie Mode & Design ist eine feste Größe in der kreativen Ausbildung im Fashionbereich. Seit 1988 werden hier junge Talente in Mode- und Design-Studiengängen gefördert. Kleine Klassen und praxisnahe Projekte ermöglichen es den Studierenden, früh wertvolle Erfahrungen zu sammeln.

Die AMD ist in Deutschlands kreativen Metropolen vertreten und bietet durch enge Kooperationen mit der Wirtschaft eine besonders anwendungsorientierte Ausbildung.

Ab März übernehmen verschiedene Studierendenteams die nächste Phase: Sie entwerfen den neuen ETV-Wasserballanzug, optimieren den Schnitt und erarbeiten Farbkonzepte. Zusätzlich wird eine Sport- und Streetwear-Kollektion gestaltet und eine Social-Media-Kampagne erarbeitet, die unsere Werte – Female Empowerment, Body Positivity, Inklusion – sichtbar macht.

INASKA: Nachhaltigkeit trifft Funktion

Die Bademoden-Expertinnen von INASKA produzieren hochwertige Swim- & Activewear aus regeneriertem Nylon. Das Label unterstützt Frauen bei verschiedenen Sportarten durch Styles, die sich unterschiedlichen Körperformen anpassen und setzt sich ebenfalls für Gleichberechtigung, Diversität und die Stimme von Frauen ein.

Klar ist: Mit INASKA als B-Corp-zertifiziertem Unternehmen, das höchste Nachhaltigkeits- und Qualitätsstandards für Bademoden erfüllt, haben wir die idealen

Partnerinnen an Bord. Und wer weiß – vielleicht setzen wir mit diesem Projekt neue Maßstäbe in der Sportbekleidung.

Unsere Spielerinnen haben die AMD an der Alster besucht, um die Anforderungen an einen Wasserballanzug im Detail zu besprechen. Im Gegenzug kamen die AMD-Teams gemeinsam mit INASKA zum Training und unseren Spielen, um die spezifische Dynamik und Belastung im Wasserball hautnah miterleben.

Unsere bisherigen Anzüge wurden gescannt, Schnitte analysiert und erste Tests durchgeführt. Die Studierenden starten mit der Designentwicklung, experimentieren mit unterschiedlichen Passformen und optimieren die Konstruktion für verschiedene Körpergrößen. Im Sommer wird die Produktion in Portugal vorbereitet, sodass erste Prototypen entstehen können.

Vielleicht können wir ja noch in diesem Jahr in unseren neuen Anzügen ins Wasser steigen. Und dann? Dann feiern wir diesen Meilenstein – natürlich bei einem Bundesligaspiel. Denn dieser Anzug ist mehr als nur Sportbekleidung. Er steht für Leistung, Gemeinschaft und Haltung. Wie es weitergeht, erfahrt ihr im nächsten Heft.



Designerinnen und Produzentinnen besuchen die ETV-erinnen beim Spiel.

WASSERBALL

SOMMERCAMP: PERFEKT FÜR ALLE WASSERRATTEN

Der Sommer 2025 hält ein absolutes Highlight für alle sportbegeisterten Kinder bereit: Das Sommercamp der ETV-Wasserballer. Vom 25. bis 31. August erwartet euch eine Woche voller Wasserball, Action und unvergesslicher Erlebnisse in einer neuen, spannenden Location.

Das Sommercamp ist nicht nur ein Trainingslager und weit mehr als nur Wasserball – neben den Einheiten im Wasser gibt es jede Menge Freizeitspaß: Beachvolleyball, Nachtwanderung, Lagerfeuer, gemeinsames Grillen und viele weitere Überraschungen machen die Woche zu einem echten Sommerabenteuer.

Neu in diesem Jahr ist: Auch Kinder, die noch nicht Wasserball spielen, sind herzlich willkommen. Wer Spaß am Wasser und an Ballspielen hat,



kann hier erste Erfahrungen sammeln und diesen faszinierenden Sport ausprobieren. Alle Kinder der Jahrgänge 2010 bis 2017 können mitfahren. Auch befreundete Kinder sind herzlich willkommen. Die Teilnahmegebühr wird voraussichtlich

circa 250 Euro betragen. Weitere Details zur neuen Location und zur genauen Anreise folgen in Kürze.

Kontakt
sommercamp@wasserball.etv-hamburg.de



NORDIC LEAGUE – WOMEN

Finals will be held in Malta from 2nd-4th May

WASSERBALL

Im Mai auf Malta

Der erste Teil der internationalen Mission ist beendet: Zwar ohne Sieg, aber mit wertvollen Erfahrungen auf europäischer Bühne. Im rumänischen Oradea bestritten die ETV-Wasserballerinnen die Vorrunde der Nordic Water Polo League.

Eingeteilt in den „Meisterinnen-Weg“ waren die Aufgaben besonders groß. Gegen die Spitzenteams aus Sori, De Ham, Manchester und Jarfalla gelangen immerhin 35 Tore, auch wenn alle vier Begegnungen verloren gingen. Gegen De Ham und Jarfalla konnte immerhin ein Spielviertel gewonnen werden.

Trotz des fünften Vorrundenplatzes darf der ETV bei der Premieren-Veranstaltung für Wasserballerinnen zur Endrunde fahren, die vom 2. bis 4. Mai auf Malta stattfinden wird. Dort starten neben einem Gastgeberinnen-Team dann auch Rapid Bukarest und Cheltenham, die sich auf dem nicht ganz so anspruchsvollen „Liga-Weg“ qualifizierten.

Um ein Haar hätten die Eimsbüttelerinnen auch schon im März an einer Endrunde teilgenommen. Im Viertelfinale des deutschen Pokals lag das Team um Torjägerin Pauline Panasch bei Waspo Hannover mit 11:8 vorn, musste sich den Niedersächsinen dann aber doch mit 12:13 geschlagen geben – und verpasste damit knapp die Teilnahme am Final Four in Berlin-Neukölln.

VOLLER ERFOLG IN RIESA

Am Nachmittag des 24. Januar machte sich unser Team im dritten Jahr in Folge auf den Weg nach Riesa in Sachsen.

Mit dabei waren vier Athlet:innen (Jannik, Max, Isabel und Morten), zwei Unified-Partner:innen (Fionn und Mirja) und unsere zwei Trainer (Krister und Kaissa), alle voller Vorfreude und bestens vorbereitet für den anstehenden Schwimmwettbewerb.

Das Ergebnis konnte sich wirklich sehen lassen: Drei

Goldmedaillen, drei Silbermedaillen und eine Bronzemedaille konnten unsere Athlet:innen mit nach Hause nehmen. Dreimal reichte es außerdem für den vierten Platz – nur knapp am Podium vorbei. Die größte Freude bereitete uns ein ganz besonderes Wiedersehen: Ryszard, unser ehemaliger Cheftrainer der SG Hamburg West, betreut inzwischen das Training beim SC Riesa und war ebenfalls vor Ort. Das Treffen war ein emotionaler Moment voller Erinnerungen, der uns nicht nur motivierte, sondern auch wieder einmal zeigte, wie bedeutend Zusammenhalt und Leidenschaft im Sport sind.

Am Sonntagmorgen ging es dann zu sehr früher Stunde zurück nach Hause. Der Stolz und die Freude über die Erlebnisse des Wochenendes begleiten uns noch immer. Ein herzliches Dankeschön an alle, die dabei waren – ihr seid einfach großartig!



TISCHTENNIS

Einladung zur Mitglieder-versammlung

Einladung zur Mitglieder-versammlung der Tischtennis-abteilung am 4. Juni 2025 um 19 Uhr im Oberhaus des Sportzentrums Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorstand und Feststellung der Anwesenheit
2. Berichte
 - Bericht des Vorstands über die Situation im Gesamtverein und über die Hauptausschusssitzung
 - Bericht vom Verbandstag
 - Bericht über die Saison
 - Bericht des Kassenwarts
 - Bericht des Jugendwarts
3. Entlastung des Vorstands
4. Wahlen
 - 2. Vorsitzender
 - Kassenwart
 - Festwart
 - Jugendwart
5. Wahl der Delegierten
6. Anträge
7. Verschiedenes

SCHWIMMEN

Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung der Schwimmabteilung am Mittwoch, den 16. April 2025 um 19 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Protokoll der Mitgliederversammlung vom 11. April 2024
3. Entgegennahme der Vorstandsberichte
4. Genehmigung der Jahresabrechnung 2024
5. Entlastung
 - a. des Referenten für Finanzen
 - b. des übrigen Vorstands
 6. Bestätigung Jugendwart:in und stellv. Jugendwart:in/ Jugendausschuss
 7. Wahlen
 - a. Stellv. Abteilungsvorsitzende:r – Fachbereich Schwimmen
 - b. Stellv. Abteilungsvorsitzende:r – Fachbereich Inklusionssport
 - c. die/der sportliche Leiter:in – Fachbereich Schwimmen
 - d. die/der sportliche Leiter:in – Fachbereich Inklusionssport
 - e. Referent:in für außersportliche Aktivitäten
 - f. Stellv. Referent:in für außersportliche Aktivitäten
 - g. Delegierte zu den Delegier-

- tenversammlungen 2025/2026 des ETV (4 + 2 Vertreter)
8. Ergänzungswahlen
 - a. die/der sportliche Leiter:in – Fachbereich Wasserball
9. Anträge

Anträge zur Tagesordnung müssen dem Vorstand mindestens 14 Tage vor der Mitgliederversammlung in schriftlicher Form vorliegen.
10. Verschiedenes

Auch alle Eltern unserer jüngeren Aktiven sind als Gäste herzlich eingeladen!

Der Vorstand der Schwimmabteilung

GOLF

GOLFERBANDE ERHÄLT ANERKENNUNG BEIM WERNER-OTTO-PREIS

Am Abend des 21. Januar konnte sich die ETV-Golferbande über eine Anerkennung und ein Preisgeld von 5.000 Euro beim Werner-Otto-Preis der Alexander-Otto-Sportstiftung freuen. Die Preisverleihung fand auf einem Empfang von Sportsenator Andy Grote und 120 geladenen Gästen im Kaisersaal des Hamburger Rathauses statt.

Mit der „Golferbande“ fördert der ETV die Teilhabe von Menschen mit Down-Syndrom. Anfänger:innen und erfahrene Spieler:innen, Menschen mit und ohne Beeinträchtigung und unterschiedlichen Alters spielen wöchentlich gemeinsam Golf.

Sie erhalten ein speziell auf ihre Bedürfnisse abgestimmtes Golftraining. Dabei werden insbesondere die motorischen als auch kognitiven Fähigkeiten der Teilnehmenden durch individuelle Anleitungen trainiert, die sich an ihren persönlichen Möglichkeiten orientieren.

Training und Spiel verbessern die körperliche Fitness, die Selbstständigkeit und Entscheidungsfähigkeit und schaffen Erfolgserlebnisse. Über den Sport entstehen zudem soziale Kontakte über Alters- und Leistungsgrenzen hinweg. Als besonderes Ziel verfolgt die Golferbande die Teilnahme an den Special Olympics 2026.



GOLF

GROSSZÜGIGE SPENDE FÜR DIE GOLFERBANDE

Beim Finale der Hamburger Betriebs-sport-Meisterschaft am 29. September 2024 im Golfclub Brunstorf wurde nicht nur sportlich um die besten Scores gekämpft – auch für den guten Zweck gab es eine besondere Aktion.

Durch eine Tombola, die von Yvonne Tegelhütter und Kirsten Fetzer aus dem Vorstand des BSV-Golf initiiert wurde, kam die unglaubliche Summe von 1.170 Euro zusammen.

Der Erlös geht vollständig an die ETV-Golferbande, ein Inklusionsprojekt, Jugendlichen

und Erwachsenen mit Down-Syndrom den Zugang zum Golfsport ermöglicht (weitere Infos zur Golferbande auf dieser Seite).

Dank des großartigen Engagements und der Unterstützung der Teilnehmer:innen des Turniers kann die ETV-Golferbande weiter wachsen und noch mehr Menschen für den Golfsport begeistern. Ein großes Dankeschön an alle, die durch den Kauf eines Tombola-Loses mitgeholfen haben!

IRGENDWAS MIT MEDIEN!



STARTE
jetzt deine
Karriere in der
Mediabranche:

Duales Studium,
Traineeship,
Ausbildung,
Praktikum



HYBRID MARKETING
COMMUNICATION

JOM

BASKETBALL

GIRLSDAY MIT OLYMPIASIEGERIN EIN VOLLER ERFOLG

Sie wären am liebsten gleich für immer dageblieben. Fast 40 begeisterte Mädchen im Alter zwischen acht und dreizehn Jahren haben am 1. Februar am Basketball-Girlsday des ETV teilgenommen – mit prominenter Begleitung.

Niemand Geringeres als 3x3-Olympiasiegerin Svenja Brunckhorst (33) sowie die Hallen-Nationalspielerinnen Marie Gülich (30) und Emily Bessoir (23) waren in der Sporthalle Hohe Weide beim Aktionstag zur Stärkung von Mädchen unter den Körben dabei. Sie fungierten als drei von insgesamt zwölf Coaches – allesamt weiblich – und standen den neugierigen Teilnehmerinnen Rede und Antwort zu ihrer erfolgreichen Basketballkarriere.

Denn von einer solchen träumen viele der anwesenden Mädchen, die allesamt noch nicht im Verein Basketball gespielt haben, dies aber künftig gerne tun würden – am liebsten beim ETV. Nach dem dreistündigen Camp mit viel Action, Goodies und Pizza bekamen sie noch praktischen Anschauungsunterricht: Sie waren Zeuge des Zweitligaspiels ETV gegen Bielefeld (68:53), bei dem auch der sogenannte Local Hero des Camps, ETV-Centerin Miriam Sommerstedt (32), mitwirkte.

„Die Aktion war ein echter Erfolg. Alle Mädchen waren voller Begeisterung dabei und wollten am liebsten gleich im Verein anfangen. Genau das war unser Ziel. Und ich freue



mich riesig, dass neben Svenja und Emily auch meine Freundin Marie dabei war, die jetzt in Taiwan spielt und dort gerade Spielpause hat“, sagte Sommerstedt über die Veranstaltung unter der sportlichen Leitung von ETV-Erwachsenenwartin Sara Augustin. Hintergrund des Aktionstags

war „Her World, Her Rules“, eine Kampagne des Basketball-Weltverbands FIBA. In Deutschland führen zur Dekade des Mädchen- und Frauenbasketballs der Deutsche Basketball-Bund (DBB) und die Toyota Damen-Basketball-Bundesliga (DBBL) das Projekt an zehn Standorten durch.

BASKETBALL

„SPONSORED KORB“: 6900 EURO FÜR DEN GUTEN ZWECK

Alle Spenden sind eingesammelt, das überragende Gesamtergebnis steht fest: Satte 6900 Euro erspielten die Basketball-Nachwuchsteams des ETV Hamburg bei ihrer Charity Aktion „Sponsored Korb“ 2024. Damit wurde das Resultat aus dem Vorjahr von 5200 Euro deutlich übertroffen.

Auch diesmal geht die eine Hälfte des Ertrags an die ETV-Basketballjugend, die andere Hälfte an die Stiftung Basketball Aid zugunsten krebserkrankter Kinder, die ihren Anteil von 3450 Euro selbst auf 5000 Euro aufrundete. Die symbolische Scheckübergabe an Basketball Aid fand Mitte Januar 2025 in der Halbzeit des

Zweitligaspiels der ETV-Frauen gegen Braunschweig LionPride statt. In Empfang nahm ihn Ex-Nationalspieler Per Günther, der als Stiftungsvorstand selbst wichtiger Bestandteil der Charity-Aktion war.



v.l.n.r.: Abteilungsvorsitzender Davide Arlotto, Hallensprecher Simon Lübbe, Jugendkoordinatorin Jule Schäper und Ex-Bundesligaspieler Per Günther

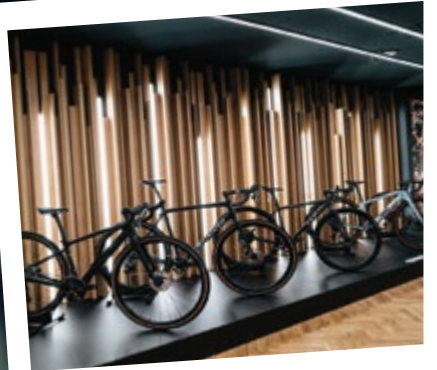
Bei Sponsored Korb suchen sich junge ETV-Korbjägerinnen und -Korbjäger „Sponsoren“ im privaten Bereich. Diese zahlen bei ausgewählten Spielen in der Vorweihnachtszeit einen geringen Geldbetrag für jeden erzielten Korb. Erwachsenenteams der Abteilung unterstützen dabei Jugendmannschaften ihrer Wahl.

Neben einer großen Tombola an einem Main-Event-Tag, die dank vieler Spenden von anderen ETV-Abteilungen, umliegenden Ge-

schäften und Sponsoren schnell ausverkauft war, gab es diesmal noch ein weiteres Highlight: So brachte die Online-Versteigerung von getragenen und signierten Schuhen von Basketball-Weltmeister Andi Obst 600 Euro für den guten Zweck.

„Wir wollen diese Aktion etablieren und ausweiten, damit sich die Kinder schon früh damit befassen, anderen, denen es nicht so gut geht, zu helfen. Der Anteil für die Basketballjugend ist ebenfalls sehr wichtig, da im neuen Jahr bereits wieder viele Turnierfahrten geplant sind“, sagte ETV-Jugendkoordinatorin und Hauptorganisatorin Julia Schäper.

Die ETV-Basketballabteilung bedankt sich bei allen Spendern, die diese Aktion unterstützt haben und hofft, Ende dieses Jahres bei „Sponsored Korb 2025“ wieder so erfolgreich zu sein.



KOMM ZU UNS INS TEAM!

Hast du Lust, dein Hobby zum Beruf zu machen? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir suchen dich, um unser Team zu verstärken. Ob du handwerklich begabt bist, gerne mit Menschen arbeitest oder Organisation dein Ding ist – wir haben spannende Jobs für dich!

AKTUELL SUCHEN WIR:

ZWEIRAD- MECHANIKER (M/W/D)

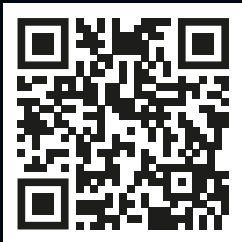
Du liebst es, Räder in Topform zu bringen? In unserer hellen, offenen Werkstatt arbeitest du mit modernstem Werkzeug und Equipment. Hier kannst du deine Leidenschaft in einem professionellen Umfeld voll ausleben!

LAGERIST (M/W/D)

Du behältst den Überblick im Lager und sorgst dafür, dass alle Teile an ihrem Platz sind. Struktur und Organisation sind deine Stärken? Dann gehörst du in unser Team!

MONTEUR (M/W/D)

Du hast das technische Know-how und ein Auge fürs Detail? Als Monteur bei uns sorgst du dafür, dass unsere Fahrräder sicher und perfekt auf die Straße kommen.



NEUGIERIG? HIER
GEHT ES ZU DEN
STELLENANGEBOTEN



Bewirb dich hier: bewerbung@specialized-hamburg.de

www.specialized-hamburg.de/pages/jobs

FUSSBALL

Einladung zur Mitglieder- versammlung

Einladung zur Mitglieder-
versammlung der Fußball-
abteilung am 5. Mai 2025
um 19.30 Uhr im Oberhaus
des Sportzentrums Bundes-
straße, Bundesstraße 96,
20144 Hamburg.

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststel-
lung der Anwesenheit
sowie der Tagesordnung
2. Bericht des Vorsitzenden
der Abteilung
3. Bericht des Kassenwarts
4. Entlastung des Vorstands
und der Ausschüsse
5. Neuwahlen des Vorstands:
 - a. Erste:r Vorsitzende:r
 - b. Vertreter:in der Herren-
mannschaften
 - c. Vertreter:in den Frauen-
mannschaften
 - d. Bestätigung des Jugend-
obmanns/der -obfrau
 - e. Bestätigung des
Schiedsrichterobmanns/
der -obfrau
 - f. Bestätigung der/s
Vertreter:in der männli-
chen Jugend
 - g. Bestätigung des/r
Vertreter:in der weiblichen
Jugend
 - h. Wahl der
Vertreter:innen der
Fußballabteilung für die
Delegiertenversammlung
des ETV, einschließlich der
Ersatzdelegierten
6. Verschiedenes

Stimmberechtigt sind alle
Mitglieder der Fußballabtei-
lung, die das 18. Lebensjahr
vollendet haben.

Albrecht Gundermann

1. Vorsitzender der Fußball-
abteilung

FUSSBALL

VORBILD PSV EINDHOVEN: NEUER KUNSTRASEN AM LOKSTEDTER STEINDAMM

Als der neue Kunstrasenplatz
am Lokstedter Steindamm im
Januar 2013 eröffnet wurde,
gehörte er zu den besten der
Stadt. Es war einer der ersten
weicheren und tieferen Kunst-
rasen Hamburgs und wichtige
Grundlage für den Aufschwung
der Fußballabteilung. Zwölf Jah-
re und abertausende Trainings
später wird dem Zuschauer
jedoch klar, dass der Sportplatz
in die Jahre gekommen ist.
Nachdem im letzten Sommer
noch einmal notdürftig geflickt
worden ist, steht in der Som-

merpause 2025 der Austausch
auf ein neues Modell an.

Im Vorfeld wurde aus der Fuß-
ballabteilung schon rund ein-
halb Jahre intensiv recherchiert.
Durch die EU-Bestimmung,
welche Kunstrasenplätze mit
Gummigranulat verbietet, sind
einige neue Modelle auf den
Markt gekommen. Besonders
überzeugend ist dabei eine neue
Technologie, die komplett ohne
„Infill“ auskommt und somit
weniger pflegeintensiv und
längerlebig ist. Dieses Modell

überzeugt außerdem durch
Spieleigenschaften, die dem
Naturrasen näherkommen, als
es zuvor je möglich war.

Nach Besuchen bei der PSV
Eindhoven und in Norddeutsch-
land in Ahlerstedt, wo der Platz
im November 2024 verlegt
wurde, wuchs die Begeisterung
in der Fußballabteilung. „Dieser
Platz ist ein absoluter Game-
changer und gibt uns ein Allein-
stellungsmerkmal in Hamburg“,
freut sich der sportliche Leiter
Jasper Hölscher. „Dieses Modell
ist nicht nur das beste, wenn
es um die sportlichen Eigen-
schaften geht, sondern bietet
durch seine gelenkschonenden
Eigenschaften auch eine für
den Kunstrasen untypische
Verletzungsprophylaxe.“



Die Fußballabteilung freut sich
sehr darüber, dass alle Beteilig-
ten sich für den neuen Kunst-
rasen starkgemacht haben und
einem Austausch im Sommer
dieses Jahres nichts mehr im
Wege steht. Im Sommer kann
es aufgrund der Umrüstung zu
Einschränkungen im Trainings-
betrieb führen.

FUSSBALLJUGEND

Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederver-
sammlung der Fußballjugend
am 12. Mai 2025 um 19.30 Uhr
im Oberhaus des Sportzent-
rums Bundesstraße, Bundes-
straße 96, 20144 Hamburg.

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung
der Anwesenheit sowie der
Tagesordnung
2. Bericht des Jugendobmanns
3. Bericht der Kassenwartin
4. Entlastung des Vorstands
und der Ausschüsse
5. Neuwahlen des Vorstands:
 - a. Jugendobmann/Jugend-
obfrau
 - b. Vertreter:in der weibli-
chen Jugend im Fußballvor-
stand
 - c. Vertreter:in der männli-
chen Jugend im Fußballvor-
stand
 - d. vier Beisitzer:innen
6. Verschiedenes

Stimmberechtigt sind nur Mit-
glieder der Fußballjugend, die
das 14. Lebensjahr, wählbar
zur/m Kassenwart:in sind nur
Mitglieder der Fußballjugend,
die das 18. Lebensjahr voll-
endet haben. Beisitzer:innen
müssen das 16. Lebensjahr
vollendet haben.

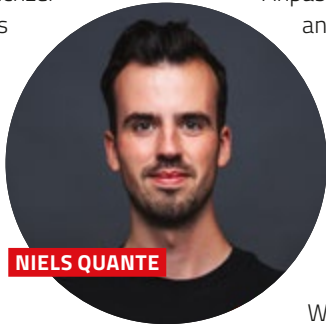
Jasper Hölscher
Obmann der
Fußballjugendabteilung

FUSSBALL

ZURÜCK IN DER REGIONALLIGA: KICKERINNEN IM AUFWIND

Für die 1. Frauenmannschaft des ETV ist es bereits der zweite Anlauf in der Regionalliga nach der Saison 23/24. Nun ist der ETV erneut in der dritthöchsten Spielklasse vertreten – mit dem klaren Ziel, die Liga zu halten und sich langfristig in der Regionalliga zu etablieren, um perspektivisch in der oberen Tabellenhälfte mitzuspielen.

Mit 18 Punkten aus zwölf Partien rangiert die Mannschaft aktuell auf Platz sieben der Tabelle – nur einen Punkt hinter den Plätzen vier bis sechs. Gleichzeitig konnte sich das Team mit einem komfortablen Vorsprung von zwölf Punkten auf die Abstiegsränge ein solides Polster erarbeiten. Im Interview spricht Trainer Niels Quante über die bisherigen Erfolge, Herausforderungen und die langfristigen Ziele des Teams.



NIELS QUANTE

liegen in der mannschaftlichen Geschlossenheit und taktischen Flexibilität. Wir agieren als starke Einheit. Dies macht uns weniger anfällig für Ausfälle und ermöglicht uns eine hohe Anpassungsfähigkeit an verschiedene Spielsituationen. Verbesserungspotenzial besteht in der konsequenten Umsetzung unserer eigenen Spielvision. Wir möchten unser Spiel unabhängiger vom Gegner gestalten und unsere Spielidee auch gegen starke Mannschaften konsequent durchziehen.

Wie würdest du eure Leistung und eure Stärken in der bisherigen Saison bewerten? Gab es besondere Herausforderungen, auf die ihr gestoßen seid? Die Hinrunde verlief insgesamt sehr positiv. Als Aufsteiger konnten wir eine sorgenfreie und stabile Saison spielen. Highlights der Saison waren eindeutig das Auswärtsspiel gegen den FC St. Pauli an der Feldstraße und der Heimsieg gegen die zweite Mannschaft des VfL Wolfsburg. Organisatorisch war die Belastungssteuerung eine neue Herausforderung, da die Intensität in der Regionalliga deutlich höher ist als in der Oberliga. Um dem gerecht zu werden, haben wir unseren physiotherapeutischen und medizinischen Stab vergrößert. Unsere größten Stärken

Wie lief die Vorbereitung auf den Rest der Saison? Erstmal freuen wir uns, dass wir zur Rückrunde zwei Neuzugänge verkünden konnten. Janne Frauenpreis, welche lange bei uns gespielt hat, kam wieder aus den USA zurück, wo sie am College Fußball gespielt hat. Außerdem wechselte Mila Steinhart vom Ligakonkurrenten Henstedt-Ulzburg zu uns. Wir haben auch einige Testspiele gegen spannende Teams absolviert. Auch wenn die individuelle und mannschaftliche Entwicklung im Training wichtiger ist, sind Testspiele unverzichtbar, um sich optimal auf den Ligabetrieb vorzubereiten.

Habt ihr euch Ziele für die Rückrunde gesetzt?

Das Team muss in der Rückrunde noch konsequenter die eigene Spielidee umsetzen. Ziel ist es, das Spiel technisch, taktisch und körperlich so weiterzuentwickeln, dass wir unser Konzept unabhängig vom Gegner durchsetzen können. Das Team hat sich selbst eine Punktevorgabe gesetzt, die es bis zum Ende der Saison erreichen will. Im Fokus steht aber immer die individuelle und gemeinsame Entwicklung.

Wie siehst du die langfristige Entwicklung des Frauenfußballs beim ETV?

Das langfristige Ziel ist es, sich als stabiler Regionalligist zu etablieren. In den nächsten Jahren soll das Team weiterwachsen, um perspektivisch in die Top 3 der Liga vorzustoßen und möglicherweise einen Aufstieg in die Zweite Bundesliga anzustreben. Ein zentrales Anliegen bleibt die Förderung junger Talente.

Mentale Stärke

für mehr Leichtigkeit im Sport



Institut für Sport & Psychologie

Bernstorffstr. 174
22767 Hamburg

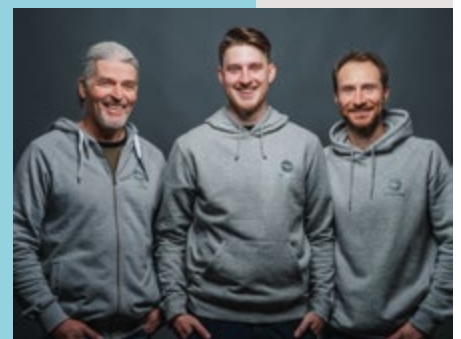
Wohlbefinden ist die Basis für Erfolg – nicht umgekehrt.

Bei deepvelop helfen wir Sportlern, Druck loszulassen und Sport mit mehr Freude zu erleben. Wer sich mental wohlfühlt, kann sein Potenzial entfalten und Ziele erreichen – ganz ohne Zwang.

Unser hoch individualisiertes Mentaltraining unterstützt dich dabei, Gelassenheit, Selbstvertrauen und innere Stärke zu entwickeln. In unserer Ausbildung zum Sportmentaltrainer lernst du, wie du auch andere auf diesem Weg begleiten kannst.

Mit unserer Erfahrung aus Fußball-Bundesliga, Tennis, Golf, Ausdauersport u.v.a. stehen wir für eine gesunde mentale Entwicklung im Sport.

Mehr Infos unter www.deepvelop.de



Christian Spreckels, Tim Lichtenberg, Stefan Westbrock

MENTALTRAINER AUSBILDUNG FÜR SPORT & BERUF
Nächster Start: 25.-27.04.25

SOFTBALL/BASEBALL

Rückzug aus der Bundesliga – vorerst

Die Hamburg Knights schlagen 2025 ein neues Kapitel auf. Nach mehreren Jahren in der Zweiten Bundesliga konzentrieren sich die Baseballer in der kommenden Saison voll auf die Verbandsliga, mit einem klaren Ziel vor Augen: die Meisterschaft – und den Wiederaufstieg.

Diese Entscheidung ist nicht nur eine strategische Anpassung, sondern vor allem eine Chance für die nächste Generation von Knights-Spielern. Junge Talente sollen langfristig verstärkt in den Fokus rücken und die Möglichkeit erhalten, in einer leistungsstarken, aber auch entwicklungsorientierten Umgebung wertvolle Spielpraxis zu sammeln.

„Wir haben eine Gruppe junger, hungriger Spieler, die bereit sind, den nächsten Schritt zu gehen. Dieses Jahr wird ihnen die Plattform bieten, um sich zu beweisen und unser Team nachhaltig zu stärken“, erklärt Coach Marcus Neumann. Doch es geht nicht nur um individuelle Entwicklung – Teamgeist und Zusammenhalt stehen im Mittelpunkt. Die Zusammenführung der bisherigen drei Teams in der Baseball-Sparte wird die Knights als Einheit stärken und dafür sorgen, dass alle Spieler auf und neben dem Feld voneinander profitieren. Die Mannschaft wird enger zusammenwachsen, um mit voller Stärke und einem breiten Fundament zurück in die Zweite Bundesliga zu starten.

„Es geht darum, unsere Identität als Team wieder zu formen. Wir wollen gemeinsam wachsen, uns weiterentwickeln und dann mit einer starken, eingespielten Truppe zurückkommen“, erklärt Neumann. Mit einer klaren Vision, talentierten Spielern und einem starken Teamspirit sind die Knights bereit für eine spannende und erfolgreiche Saison.

SOFTBALL/BASEBALL

„AUFS SCHLAGEN SIND IMMER ALLE GANZ HEISS“

Seit fünf Jahren gibt es die Baseballcamps bei den Hamburg Knights. Wie es dazu kam, was die Camps ausmacht und was die Kinder erwartet, verrät Campkoordinator Sascha Dickhoff im Interview.

Wie sind die Knights auf die Idee gekommen, Feriencamps zu machen?

Ich habe während meines Studiums bei den Cologne Cardinals gespielt. Dort waren Sommercamps fester Bestandteil des Angebots und wurden auch sehr gut angenommen. Als ich aus Köln zurück zu den Knights gekommen bin, wollte ich das hier auch machen. Camps sind einfach eine tolle Möglichkeit, um Kinder schon sehr früh an Baseball und Softball heranzuführen.

Was erwartet die Kids in den Camps?

Auf dem Softballplatz im Sportzentrum Bundesstraße üben wir die Grundlagen unseres Sports: werfen, fangen, schlagen. Aufs Schlagen sind immer alle ganz heiß. Alle wollen mit der Keule auf den Ball hauen und schauen, wie weit er fliegt. Neben den Grundtechniken ist uns wichtig: nachmittags wird gespielt. Und am letzten Tag machen wir immer ein richtiges Spiel mit Walk-Up-Songs und Scoreboard – wie bei den Profis. Als besonderes Highlight bekommt jedes Kind zudem eine eigene Baseballsammelkarte mit seinem eigenen Foto. In den USA sind Baseballsammelkarten von MLB-Profis sehr beliebt und wenn die Kinder bei uns in den Camps ebenfalls ihre Sammelkarte bekommen, sind sie mächtig stolz darauf.

Wer kann bei den Camps mitmachen?

Die Camps richten sich an



Sascha Dickhoff ist Headcoach der Schüler und leitet die Camps der Knights.

Mädchen und Jungen zwischen 8 und 15 Jahren. Ungefähr ein Drittel sind Kinder, die schon in unserer Abteilung spielen, die Mehrheit sind immer Neulinge. Wir haben 2020 mit einer Gruppe von zwölf Kindern angefangen, inzwischen bieten wir mehrere Camps mit 30 Plätzen an und die sind meistens alle ausgebucht.

Für wen ist Baseball und Softball der richtige Sport?

Man muss etwas mit Bällen anfangen können. Ansonsten findet jedes Kind seinen Platz. Da gibt es zum Beispiel die athletischen Kinder, die möglichst schnell um die Bases rennen oder im Outfield dem Ball hinterherhechten,

es gibt die Techniker, die möglichst genau werfen wollen, oder es gibt die Energiebündel, die einfach mit aller Macht auf den Ball schlagen wollen. Baseball ist sehr vielfältig, sodass eigentlich jedes Kind etwas findet, in dem es gut ist.

Springt der Funke über?

Ja, es bleiben eigentlich immer einige Kinder dabei und wechseln nach dem Camp in unsere Nachwuchs-Teams. Umgekehrt hat Milo, unser aktueller FSJler, zum ersten Mal als Helfer bei einem Sommercamp gemerkt, wie viel Spaß ihm Coachen macht, und trainiert jetzt unsere Kleinsten.

Mein Kind möchte Baseball ausprobieren, aber nicht bis zu den Ferien warten – was tun?

Anfänger:innen sind beim Training immer willkommen, wir bieten auch Probetrainings an. Von den ganz Kleinen im T-Ball bis zur Jugend. Bei Interesse reicht eine Mail an info@hamburg-knights.de, dann gibt es alle Informationen.

Termine Baseballcamps 2025

7. bis 21. März
25. bis 29. August
1. bis 3. September
20. bis 24. Oktober





Brillen- und Contactlinsenfrei beim Sport:

Eine spezielle Art von Contactlinsen kann Ihre Kurzsichtigkeit über Nacht im Schlaf korrigieren: Orthokeratologie-Contactlinsen (Ortho-K) der Firma MPG&E (Dreamlens)

Wir sind ein Traditionsunternehmen im Bereich der Augenoptik in Hamburg HoheLuft seit über 70 Jahren. Unser Anspruch ist die persönliche und individuelle Beratung mit den drei Kernkompetenzen Brille, Contactlinse und Lupe.

Lust auf HoheLuft bekommen?

Dann vereinbaren Sie einfach einen Termin per Telefon oder per E-Mail, Martina Will & das gesamte Team von Optic HoheLuft



Optic HoheLuft

53° 35' 2" N, 9° 58' 9" O

Contactlinsen - Brillen

HoheLuftchaussee 56 · 20253 Hamburg

Tel. 040 / 420 27 91 · Fax 040 / 420 27 71

mail@optic-hoheluft.de · www.optic-hoheluft.de



FITGYM

Outdoorkurse ab Mai

Ab Mai startet die Outdoorsaison in der FitGym. Freut euch auf Outdoorkurse auf dem Softballplatz des ETV-Sportzentrums Bundesstraße und auf der Dachterrasse im ETV-Sportzentrum Hoheluft. Athletic Workout, Fitness Complete, Rückengymnastik oder Pilates – euch erwartet ein vielfältiges Programm an der frischen Luft. Alle Termine findet ihr in der App oder auf der Website.



Active City Summer 2025 – Sport für Alle

Ihr wolltet schon immer mal eine neue Sportart oder ein neues Kursformat ausprobieren? Dann ist der Active City Summer genau die richtige Gelegenheit. Gemeinsam mit den Hamburger Sportvereinen bietet euch diese Aktion der Active City die Möglichkeit, die riesige Auswahl an Sportarten und -kursen zu entdecken. Überall in Hamburg, indoor und outdoor, auch in eurer Nähe!
Und das Beste daran? Ihr könnt alle Kurse des Active-City-Summer-Programms vom 1. Juli bis zum 30. September kostenlos nutzen. Das Angebot und weitere Informationen findet ihr zeitnah auf unserer Website.

FITGYM

PRÄVENTIONSKURSE – FACHLICHE BETREUUNG UND KRANKENKASSEN- UNTERSTÜTZUNG

Die ETV FitGym, der Kursbereich des ETV, organisiert die perfekte Ergänzung zum bisherigen Sport und bietet neue, aktivierende Präventionseinheiten an, die darüber hinaus perfekt geeignet sind, um nach längerer Pause wieder ins Training einzusteigen. Unsere Kurse im Bereich Ganz-

körpertraining, Rückenfit oder Entspannung und Achtsamkeit beinhalten acht Kurseinheiten und einen wöchentlichen Termin à 60 Minuten Kursdauer oder finden als zweitägiger Kompaktkurs statt.

Zwei Kurse pro Kalenderjahr werden von allen gesetzlichen

Krankenkassen finanziell bis zu 100 Prozent bezuschusst. Unsere neuen Kurs-Termine sind ab sofort online und über eure ETV-App unter „weitere Angebote“ sowohl für Mitglieder als auch für Gäste zu identischen Konditionen buchbar.



FITGYM

SCHNUPPERMONAT FÜR 49 EURO

Die ETV FitGym bietet für alle die Möglichkeit, bevor sie Mitglied werden, erst einmal das größte und vielseitigste Kursangebot Eimsbüttels zu testen und eine einmalige, einen Monat gültige Schnupperkarte zu erwerben. So lassen sich mehr als 300 Kurse pro Woche,

100 verschiedene Kursformate und 65 Yogakurse an zwei Standorten ganz entspannt testen. Ob klassisch oder voll im Trend, indoor oder outdoor, morgens, mittags, abends oder am Wochenende – das Kursprogramm bietet sowohl für Einsteiger:innen als auch für

erfahrene Sportler:innen den passenden Kurs.

Der Schnuppermonat kann für nur 49 Euro an beiden ETV-Standorten erworben werden, man kann direkt am gleichen Tag oder zum jeweiligen Wunschdatum starten.

GIBT ES „DIE“ BESTE TAGESZEIT FÜR FITNESSSTRAINING?

Immer wieder kommt es vor, dass Studio-Mitglieder nach der idealen Tageszeit für ihr Krafttraining fragen, weil sie zum Beispiel „Dies oder Jenes“ im Internet gelesen haben. Und natürlich wäre es schön, wenn man als Trainer:in dazu eine eindeutige Empfehlung aussprechen könnte. Tatsächlich aber gibt es keine pauschale Antwort, die für jeden Menschen gilt.

Wenn man sich wissenschaftlich dem Thema nähert, findet man, dass Studien sehr unterschiedliche Ergebnisse liefern. Die Hauptgründe der Unterschiede sind aber fast immer in dem unterschiedlichen Studiendesigns zu finden. Eine Metaanalyse von 22 Studien (1) fand keine eindeutigen Belege für überlegene Trainingszeiten hinsichtlich Leistung und Gesundheit.

Aber was passiert denn mit unserem Körper im Laufe des Tages, was sorgt für Leistungsbereitschaft? Natürlich gibt es verschiedene Leistungsphasen und besonders die Hormone beeinflussen unsere Leistungsfähigkeit im Tagesverlauf. Zu den wichtigsten Hormonen zählen dabei:

Cortisol: Das Stresshormon erreicht in den frühen Morgenstunden seinen Höhepunkt. Es macht uns wach und leistungsbereit, Blutdruck und Herzfrequenz steigen an.

Testosteron: Das „männliche“ Hormon für Muskelaufbau hat seinen Höchststand ebenfalls am Morgen.

Serotonin und Melatonin: Das Wach- beziehungsweise das Schlafhormon. Nimmt die Lichtintensität ab, wird Melatonin ausgeschüttet und der Körper kommt zur Ruhe. Das Hormon Serotonin hat den gegenteiligen Effekt: Seine Ausschüttung gibt dem Körper das Signal zum Wachwerden.

Durch die Veränderungen der Hormonspiegel ergeben sich

im Tagesablauf grob gefasst, folgende Leistungsspitzen: Die erste ist gegen 9 bis 12 Uhr. Danach gibt es ein Leistungstief bis circa 14 Uhr. Am weiteren Nachmittag erreicht der Körper eine zweite Leistungsspitze zwischen 16 bis 19 Uhr, mit einem in der Regel deutlich geringeren Cortisolspiegel als der am Morgen. Auf Grund der Hormonspiegel würde sich demnach ein Training am Nachmittag zum Muskelaufbau besser auswirken, da ein hoher Cortisolspiegel am Morgen trotz des hohen Testosteronwerts gegen ein effektives Muskelaufbautraining zu dieser Tageszeit spricht. Denn ein hoher Cortisolspiegel hat eine katabole (abbauende) Wirkung auf die Muskulatur.

Aber sind alleine Hormonspiegel von Testosteron und Cortisol die Gründe, um diese oder jene Tageszeit zu empfehlen?

Natürlich nicht, abgesehen von Alltagsbelastungen in Job und Familie sind solche Überlegungen schon auf Grund der fehlenden individuellen Betrachtung der „inneren Uhr“ eines Menschen obsolet. Denn – nicht jeder Mensch folgt dem gleichen Biorhythmus. Man unterscheidet zwischen verschiedenen Chronotypen: Am bekanntesten sind in diesem Zusammenhang die Begriffe Eule und Lerche. Die Eule steht dabei für Menschen, die spät ins Bett gehen und nach Möglichkeit lange schlafen. Lerchen sind hingegen Frühaufsteher und am Morgen sehr leistungsfähig. Dafür werden sie abends früher müde. Dabei



sind echte Eulen und Lerchen eher selten. Wie der persönliche Rhythmus aussieht, hängt vor allem von zwei Faktoren ab: der Genetik und den Lichtverhältnissen. Viele Menschen merken zum Beispiel, dass Tageslicht sofort mehr Energie freisetzt, unter anderem weil Sonnenlicht die Ausschüttung von Melatonin hemmt und euphorisierend wirkt. Das allein könnte den Ausschlag für die Auswahl einer optimalen Trainingszeit geben.

Wenn man die Wahl hat, seine Trainingszeit frei auszusuchen und sein individuelles Leistungshoch herausfinden möchte, sollte man einfach ausprobieren, wann der Körper eine hohe

Leistungsbereitschaft hat. Eine simple Methode dazu ist die Selbstbeobachtung. Man führt dazu ein Trainingstagebuch, in dem man Trainingszeiten und Intensität notiert und wie man sich dabei gefühlt hat. Dabei geht es um die subjektive Einschätzung der Energiebereitschaft zu verschiedenen Tageszeiten und wann man sich „wach“ und motiviert gefühlt hat. Im Trainingstagebuch sollten dann auch berufliche und private Stressfaktoren des Alltags notiert werden, damit man diese für die Auswertung berücksichtigen kann.

Kommen wir noch einmal zurück zu der oben genannten Meta-Studie. Da zeigte sich bezüglich messbarer Daten kein Einfluss der Trainingstageszeit auf den Faktor Kraftzuwachs. Ein Vorteil einer bestimmten Tageszeit ergab sich lediglich dann, wenn die Tageszeit von Training und der Leistungstestung in der Studie übereinstimmten, was nicht in allen Studien der Fall war. Letztlich spielt also der persönliche Alltags- und Biorhythmus die entscheidende Rolle. Es gibt keine universell beste Trainingszeit. Wichtiger als der perfekte Zeitpunkt ist die Regelmäßigkeit des Trainings. Allerdings zeigte sich, dass Leistungstests besser ausfallen, wenn über einen längeren Zeitraum zur gleichen Tageszeit trainiert und dann getestet wurde. Wenn Wettkämpfe oder Punktspiele also überwiegend vormittags stattfinden, macht es also Sinn, auch vormittags zu trainieren.

(1) Quelle: Bruggisser F, Knaier R, Roth R, Wang W, Qian J, Scheer FAJL. Best Time of Day for Strength and Endurance Training to Improve Health and Performance? A Systematic Review with Meta-analysis. Sports Med Open. 2023

FAUSTBALL

ERSTE BUNDESLIGASAISSON SEHR GUT GEMEISTERT

Die Faustballabteilung zeigt sich mit dem Verlauf der ersten Bundesligasaison nach 28 Jahren sehr zufrieden. Höhen, kleine Rückschläge, viele unglücklich verlorene Spiele – aber auch zwei hart erkämpfte Siege waren zu verzeichnen. Am Ende stand der Klassenerhalt schon

am vorletzten Spieltag fest, das Team hat die Fans begeistert und mit viel Freude die Saison gemeistert. So kann es weitergehen.

Bereits der erste Spieltag der Zweiten Bundesliga in eigener Halle zeigte, wozu das Team in

der Saison in der Lage sein wird – aber leider war dies auch der Beginn von vielen knapp verlorenen Spielen. Einem deutlichen Sieg gegen den Mitaufsteiger aus Spenge folgte ein knappes 2:3 mit 9:11 im letzten Satz gegen den Leichlinger TV – hiervon kamen im Laufe der Saison noch vier weitere Partien dazu. Aber auch erkämpfte und kaum noch erhoffte 3:2-Siege waren zu verzeichnen – gegen den MTV Vorsfelde (6. Spieltag) in eigener Halle und gegen den TSV Bardowick (7. Spieltag). Sie brachten die nötigen Punkte für den Klassenerhalt. Spielfreude, ein super Zusammenhalt und Kampfgeist zeichnen dieses Team aus – das haben auch Gegner und Zuschauer bestätigt.

Man ist in der Lage, nahezu jedes Team in der Liga zu schlagen, muss aber auch entsprechende Leistungen konstant aufs Feld bringen, um nicht zu verlieren. Es war wirklich eine Freude, wie sich das Team im Laufe der Saison immer wieder präsentiert hat. Gerade am letzten Heimspieltag war die Halle an der Hohen Weide sehr gut gefüllt und die Fans waren begeistert von den Spielen des Teams. Eine Werbung für den Faustballsport in Hamburg. Wir hoffen, dass alle Zuschauenden im Sommer den Weg zum Steinwiesenweg finden und vielleicht noch ein paar Leute mitbringen, um unser Team wieder zu unterstützen.

Der Zwölfer-Kader wird in seiner bestehenden Form in die nächste Saison gehen. Der Verlauf der Hallenrunde hat gezeigt, dass es gut ist, so einen breiten und motivierten Kader zu haben.



FAUSTBALL

FRAUEN WIEDER IN DER SCHLESWIG- HOLSTEIN-LIGA – ZULAUF BEI DEN KIDS

Die Frauenmannschaft hat im Winter nach einer Pause in der vorigen Saison wieder in der Schleswig-Holstein-Liga mitgespielt. Wechselnde Leistungen brachten nicht erhoffte Siege, aber auch nicht erwartete Niederlagen. Am Ende waren alle aber mit dem dritten Platz in Schleswig-Holstein sehr zufrieden und hoffen, in der Sommersaison an diese Leistungen anknüpfen zu können. Auch die Altersklassen greifen jetzt ins Geschehen ein. Die Frauen 30 vertraten den ETV Mitte März 2025 in Moslesfehn/Oldenburg.

Die Männer 35 musste leider verletzungsbedingt die Regionalmeisterschaft absagen. Nach dem zweiten Platz bei den deutschen Meisterschaften im Sommer hatte man sich

für die Halle viel vorgenommen. Leider haben sich drei Spieler Ende Januar bei einem Spieltag verletzt, sodass ein Start Mitte Februar bei den Norddeutschen Meisterschaften nicht möglich war. Im Sommer geht's dann aber wieder los.

Beim Nachwuchs hatten wir am Ende der vorigen Sommersaison leider einen großen Schwund zu verzeichnen. Lediglich drei Jungs waren von den letzten Jahren in der Wintersaison noch dabei sowie zwei weitere Kids, die gerade neu begonnen hatten. Aus diesem Grund hatten wir auch keine Mannschaft in der Hallenrunde gemeldet und uns nur auf das Training fokussiert. Kurz nach Beginn des Wintertrainings kam aber ein kaum zu erwartender

Zulauf – mittlerweile trainieren dienstags immer zwölf Kinder im Alter von sieben bis vierzehn Jahren unter der Leitung von Reza und Camilo und haben Freude am Faustball. Wir hoffen natürlich, dass wir noch mehr Kids von unserer Sportart begeistern können und dass wir im Sommer für den ETV bei Jugendspieltagen an den Start gehen werden.

Trotzdem der Aufruf: Wir suchen weiterhin Kinder und Jugendliche, die eine neue Sportart ausprobieren wollen und womöglich bei anderen Abteilungen auf Wartelisten stehen. Wir freuen uns über Kinder jeden Alters. Wir trainieren im Winter immer dienstags von 17 Uhr bis 18.30 Uhr in der Sporthalle Bogenstraße (Bogenstraße

ße 59, Ecke Hohe Weide). Für den Sommer (ab April) findet ihr die Trainingszeiten auf der Homepage des ETV.

Kontakt
Christian Sondern
csondern@etv-hamburg.de

Auch für den Erwachsenenbereich (18 bis 65 Jahre) freuen wir uns über neue Mitglieder – kommt einfach mal vorbei! Wir trainieren im Winter immer mittwochs von 20.15 bis 22.30 Uhr in der Sporthalle Hohe Weide (Hohe Weide 17a) – die Sommertrainingszeiten findet ihr auf der Homepage des ETV. Unsere Senioren trainieren donnerstags von 14 bis 16 Uhr in der kleinen Sporthalle im Sportzentrum Bundesstraße (Bundesstraße 96).

FECHTEN

VIER MEISTERTITEL FÜR DEN ETV

In diesem Jahr konnten die Fechter:innen des ETV bei den Hamburger Meisterschaften einen beeindruckenden Erfolg feiern: Gleich vier Meistertitel gingen an unseren Verein! Die Athlet:innen zeigten hervorragende Leistungen in den drei Waffengattungen und sorgten für spannende Wettkämpfe. Besonders das Damensäbel-Team, bestehend aus Gesche Reimers, Johanna Stephan, Linh Le Phuong und Rabea Hambach-Richter setzte sich deutlich gegen die Gäste vom Fechtclub Uni Kiel durch und sicherte sich den Meistertitel. Unsere Säbelherren errangen kampfflos den Titel, da der Fechtclub Uni Kiel kurzfristig zurückgezogen hatte.



Im Herrendegen wurde es hingegen spannend: Die Eimsbütteler um Abdul Faqizadah, Helmar Burkhardt und Julian Small kämpften bis zur letzten Sekunde und gewannen im Finalkampf gegen den Hamburger Fechtclub mit einem knappen 45:44. Dieser Sieg unterstreicht die Nervenstärke

und Entschlossenheit unseres Herrenteams.

Auch im Damendegen zeigten die ETVer:innen ihr Können. Femke Bücken, Gesche Reimers, Kaya Roessler und Sofiia Antoniuk setzten sich erfolgreich gegen die Konkurrenz vom Hamburger Fechtclub sowie die Kieler Gäste (Fechtclub Uni Kiel) durch und sicherten sich den Meistertitel. Im Herrenflo-

rett konnten unsere Athleten Malte Flehmke, Marc-Andre Kampmann und Olaf Ziebell einen starken zweiten Platz erkämpfen. Die Goldmedaille ging in diesem Jahr an den Fechtclub Rothenbaum. Bei den Damen im Florett erkämpften sich Charlotte Hafke, Christine Zoppke und Isabelle Ramme-Adler in einem starken Starterfeld den dritten Platz.

Insgesamt blicken wir auf ein erfolgreiches Wochenende zum Start 2025 zurück, das nicht nur die individuellen Leistungen unserer Sportlerinnen, sondern auch den Teamgeist und die Gemeinschaft im ETV widerspiegelt. Herzlichen Glückwunsch an alle Teilnehmer:innen und ein großes Dankeschön an die Trainer und Unterstützer:innen! Wir sind stolz auf euch!

HOCKEY

Ü30-FRAUEN SIND HAMBURGER MEISTER

Im dritten Anlauf hat es endlich geklappt: Die Ü30-Hockeyfrauen des ETV haben in der Hallensaison 2024/25 die Hamburger Meisterschaft gewonnen und sich damit den Traum vom Titel erfüllt!



Nachdem das Team der Spielgemeinschaft des SC Victoria und des ETV dieses Ziel in den vergangenen beiden Jahren jeweils knapp verpasst hatte, legte die Mannschaft in der aktuellen Saison der Gruppe A noch eine Schippe drauf: Dank ihrer ungebrochenen Dynamik, Kontinuität und Leidenschaft ließen die Routiniers auf dem Hallenparkett nur wenig anbrennen und grüßten schon bald von der Tabellenspitze.

Mit einem klaren Ziel vor Augen machten die Damen nun ihren letzten Spieltag beim UHC zum Saisonhöhepunkt: Sie krönten

sich mit dem Hallenmeistertitel und strahlten mit dem frisch polierten Pokal und dem stolzen Meistercoach Jörg um die Wette.

Und besonders erfreulich: Auch die neu gemeldete zweite Mannschaft aus den eigenen Reihen konnte sich in der B-Gruppe behaupten und belegte dort einen hervorragenden zweiten Platz. Alles in allem also eine herausragende Leistung beider Teams, die nicht nur für sportlichen Ehrgeiz und Leidenschaft, sondern auch für Teamstärke und Zusammenhalt spricht.

Sind Ihre Ohren fit? Mit uns auf jeden Fall!

Wir sind Ihr Ansprechpartner, wenn es um das Thema Hören geht. **Wir analysieren Ihr Gehör**, passen **Hörgeräte** auf Ihre Bedürfnisse an und fertigen **Gehörschutz nach Maß** für Beruf, Freizeit und Sport.

- ✓ Umfangreiche Höranalyse
- ✓ Schwimmschutz für Kinder und Erwachsene
- ✓ Gehörschutz für Freizeit- und Musikveranstaltungen
- ✓ Hochwertiges Hörgerätesortiment aller Hersteller
- ✓ Reinigung und Reparatur von Hörgeräten
- ✓ Hörgeräte-Batterien für nur 1,-€
- ✓ **10% Rabatt auf Schwimmschutz, Gehörschutz und Hörgeräte für ETV Mitglieder**

Jetzt
winzige
Hörgeräte
kostenlos
testen



Kostenlose Beratung: 040 181 000 777

hear
CUBE

Einfach. Besser. Hören.

hear CUBE Hörgeräte
Termine unter 040 181 000 777

Eppendorfer Baum - Pöseldorf Center
Wandsbek - Ahrensburg
www.hearcube.com

NEUE ABTEILUNG, NEUER PLATZ, NEUE SAISON

Bei der Mitgliederversammlung der Hockey- und Tennisabteilung am 25. November 2024 wurde über eine Trennung der beiden Sportarten abgestimmt. Diese Abstimmung wurde durch die Hauptversammlung bestätigt und seit dem 1. Januar 2025 gehen die Hockey- und Tennisabteilung nun ihre getrennten Wege.

Durch die Aufteilung wurden auch die Vorstandsämter nicht nur neu gewählt, sondern auch in Teilen neu ins Leben gerufen. Folgende Ämter sind nun aktiv: 1. Vorsitzender (Andreas Hübbe), stellvertretende Vorsitzende (Anja Fischer), Jugendwart

(Tim Lehmann), Sportwart (Jörg Weber), Finanzwart (Stefan Bardowiecks), Schriftwartin (Katrinn Damm-Metke) und Öffentlichkeitsarbeit (Lia Bardowiecks).

Im Zuge der kompletten Neugestaltung des Sportparks Eimsbüttel (Hagenbeckstraße)

hat auch ein Hockey-Großfeld hier seinen Platz gefunden. Diese Neugestaltung ist seit 2021 in Planung. Nun ist es endlich so weit. Der Nutzung des Platzes sollte nichts mehr im Wege stehen und die Hockeyabteilung kann es sich in ihrer neuen Heimat gemütlich machen.



**Volles Haus bei der
Abteilungsgründungssitzung
am 25. November 2024.**

Dieser neue Platz wird der neu gegründeten Abteilung viele Möglichkeiten bieten, um zu wachsen. Er schafft Platz für weitere Teams, deren Aufstellung aufgrund der bisherigen Platzkapazitäten nicht möglich war. Durch die verdoppelte Anzahl an Trainingszeiten bekommen die Mannschaften ein noch besseres Training und die einzelnen Spieler:innen werden besser gefördert und gefordert.

Nach den Märzferien ist der offizielle Beginn der neuen Feldsaison. Die Saison ist in zwei Hälften geteilt: Die Hinrunde geht bis zu den Sommerferien, anschließend führt die Saison ab Anfang September mit der Rückrunde fort. Die Pause in

den Sommerferien soll jedoch nicht ungenutzt bleiben, daher wird es auch dieses Jahr nach einem ausgiebigen Sommerfest wieder Campangebote geben.

Durch den neuen Platz wird die Anzahl der angebotenen Camps erweitert. Diese können erstmals auch für Kinder aus anderen Abteilungen und Gäste angeboten werden. Weitere Details hierzu sind auf der Website der ETV-Hockeyabteilung einzusehen.



HEINSEN Rechtsanwälte

Lars Niedopytalski

- Arbeitsrecht
- Mietrecht
- Gewerblicher Rechtsschutz
- Internet-/ Computerrecht
- Vertragsrecht (einschließlich AGB)

Theiß Hennig

- Arzthaftungsrecht
- Forderungsinkasso
- Medizinrecht
- Schadensersatzrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Wirtschaftsrecht

Ulrike Hafer-Drinkuth

Fachanwältin für Familienrecht / Mediatorin

- Familienrecht
- Scheidungen
- Unterhaltsrecht
- Eheverträge
- Erbrecht
- Mediation

Christian-Albrecht Himstedt

- Arbeitsrecht
- Strafrecht

HEINSEN Rechtsanwälte
Jungfernstieg 41 • 20351 Hamburg
Tel.: (040) 35 47 47 oder (040) 69 65 83 - 0
Fax: (040) 35 37 59
E-Mail: info@kanzlei-heinsen.de
www.kanzlei-heinsen.de

GRUNDSCHULE TURMWEG

AUSZUBILDENDE BEREICHERN UNSEREN GBS-ALLTAG

In diesem Jahr starten am Standort Grundschule Turmweg gleich fünf unserer Mitarbeitenden in die berufsbegleitende Ausbildung zum/zur Erzieher:in. Wir freuen uns sehr, euch auf eurem Weg begleiten zu dürfen, und heißen euch für die nächsten drei Jahre herzlich willkommen!

Die Ausbildung durchlaufen die Auszubildenden in den ersten beiden Jahren an der Seite ihrer Mentor:innen. Im letzten Lehrjahr können sie – bei ausreichend Zutrauen – eine eigene Gruppe übernehmen. Auf Basis unseres umfangreichen Ausbildungskonzepts stehen die Auszubildenden

sowie die Mentor:innen in engem Kontakt zu unserer Ausbildungsleiterin Julia Weissthaner. In wöchentlichen Mentor:innentreffen finden sowohl Besprechungen fachlicher Themen als auch individuelle, persönliche Reflexionen statt.

Aktuell kooperieren wir mit den Erzieher:innen der FSP 2 in Altona, der FSP Alten-Eichen und im Rahmen eines Dualen Studiums mit der IU. Acht Auszubildende und drei dual Studierende bereichern unseren GBS-Alltag – wir sind total stolz auf euch!



„Ich freue mich auf drei spannende und lehrreiche Jahre am Turmweg und die täglichen Herausforderungen im GBS-Alltag.“

Amelie Hallmann

„Ich bin total froh und glücklich, in einem so tollen Team meine Ausbildung machen zu dürfen. Meine Mentoren stehen mir immer mit Rat und Tat zur Seite.“

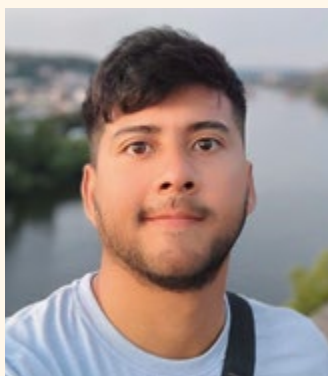
Kim Ney

„Ich habe dieses Jahr erfolgreich meine Ausbildung am Turmweg abgeschlossen und arbeite weiterhin und mit voller Motivation für die Kiju im Team Turmweg.“

Lasse Baumann

GRUNDSCHULE AN DER ISEBEK

CAMILO ANDRADE STELLT SICH VOR



Mein Name ist Camilo Andrade und ich komme aus Kolumbien. Im Februar 2023 kam ich nach Hamburg, um einen Bundesfreiwilligendienst im Sport und in der Betreuung beim ETV und der Kiju zu absolvieren. In dieser Zeit hatte ich die Gelegenheit, mit Kindern aus verschiedenen Schulen zu arbeiten und von meinen Kolleginnen und Kollegen zu lernen. Mein Freiwilligen-

dienst endete im Juli 2024 und seit September bin ich Teil des GBS-Teams an der Grundschule An der Isebek, wo ich die Nachmittagsbetreuung unterstütze. Im Februar dieses Jahres habe ich meine Ausbildung zum Erzieher begonnen, um mein Wissen zu erweitern und zur Bildung der Kinder beizutragen. Sport spielt eine wichtige Rolle in meinem Leben. Viele Jahre habe

ich Volleyball auf Wettkampfniveau gespielt, sowohl in der Schule als auch an der Universität. 2012 entdeckte ich Faustball und wurde Teil der kolumbianischen Nationalmannschaft. Derzeit spiele ich beim ETV in der Zweiten Bundesliga und trainiere außerdem die Jugendmannschaft (U10, U12, U14), mit der wir bald in der Schleswig-Holstein Liga antreten werden.



GLÜCK IST:

„WENN FAIRNESS WIRKLICH ZÄHLT.“

Jeden Samstag die Chance auf

10.000 €

monatlich, 20 Jahre lang.*

*Chance 1: 10 Mio.
Teilnahme ab 18 · Spielen kann süchtig machen
Hilfe unter check-dein-spiel.de · Whitelisted/GlüStV 2021

LOTTO® Guter Tipp.
Hamburg

lotto-hh.de

GEWINNSPIEL

Finde die 12 Unterschiede und gewinne das Buch „Als Anders in mein Leben rollte“ von Ariane Grundies & Regina Kehn



Finde **12**
Unterschiede
und gewinne
ein Buch



Als Anders in mein Leben rollte

von Ariane Grundies und
Regina Kehn
Rotfuchs



Regina Kehn

Illustratorin Regina Kehn, die für den ETV das Logo der Fußballerinnen „KickBEES“ entwarf, stellt für jedes ETV-Magazin ein Fehlersuchrätsel zur Verfügung. In diesem verbergen sich 12 Unterschiede. Wer sie findet und die richtige Lösung beim ETV abgibt, kann ein Exemplar des Buchs, aus dem das Suchbild stammt, gewinnen - in diesem Fall „Als Anders in mein Leben rollte“.

www.reginakehr.de

UND SO GEHT'S:

Finde die 12 Unterschiede und gib die richtige Lösung, deinen Namen und deine Adresse bis zum 15. August 2025 bei den ETV-Informationen ab oder sende alles an:
Eimsbütteler Turnverband e.V.,
Bundesstraße 96,
20144 Hamburg

REISEN

REITEN UND EIN SOMMER AUF SYLT

Das Reiseteam des ETV bietet für Kinder und Jugendliche spannende, abenteuerliche und sportliche Reisen ganz ohne Eltern. Wir fahren traditionell wieder zweimal (Mai und Herbst) auf den Ponyhof Wittensee. Außerdem wird es in den Sommerferien spannend und erlebnisreich: Auf unserer Sommerfreizeit auf Sylt erwarten euch sportliche Abenteuer und jede Menge Spaß. Freut

euch auf eine Wattwanderung, das Erkunden der Schafherden, eine aufregende Schiffstour und vieles mehr. Eine Bezuschussung ist möglich. Bitte schreibt uns bei Bedarf eine E-Mail.

Kontakt

Hannah Prohl
reisen@etv-hamburg.de
040-40176935
Buchung: etv-hamburg.de/
Ferienangebote



**MAIFERIEN
REITERFREIZEIT WITTENSEE**

Wann: 25. bis 31. Mai 2025
Wo: Ponyhof Wittensee, Groß Wittensee
Für wen: Jungen und Mädchen, 7 bis 14 Jahre
Preise: 515 / 585 Euro (Mitglieder, Kiju-Kinder/Gäste)
Plätze: 30 Teilnehmer:innen

**SOMMERFERIEN
SOMMERFREIZEIT AUF SYLT**

Wann: 9. bis 15. August 2025
Wo: Sylt, Hörnum
Für wen: Jungen und Mädchen, 8 bis 13 Jahre
Preise: 450 / 520 Euro (Mitglieder, Kiju-Kinder/Gäste)
Plätze: 30 Teilnehmer:innen

WEIL DIE VITA APOTHEKE JETZT IN IHRE TASCHEN PASST - E-REZEPTE EINFACH *per App einlösen!*

Mit der neuen VITA App wird Ihr Smartphone zum digitalen Kartenterminal und das Einlösen von E-Rezepten so einfach wie nie zuvor.

Dank der innovativen neuen Funktion können Sie Ihre Gesundheitskarte direkt mit dem Smartphone auslesen und das Rezept an uns übermitteln. Kein Ausdruck, keine unnötigen Wege – einfach scannen und bestellen.

Ob Sie Ihre Medikamente dann abholen oder lieber liefern lassen möchten, entscheiden Sie selbst.

Sobald Ihre Bestellung bereitsteht oder auf dem Weg zu Ihnen ist, benachrichtigen wir Sie.

Besonders praktisch: Unsere extra langen Öffnungszeiten – 365 Tage im Jahr von 8 bis 24 Uhr – sorgen für maximale Flexibilität und Sie erhalten Ihre Medikamente auch dann, wenn andere längst geschlossen haben.

Laden Sie jetzt die VITA App herunter und erleben Sie, wie unkompliziert Gesundheitsversorgung heute sein kann!



365 TAGE | 8-24 UHR

JETZT APP DOWNLOADEN:

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

Heußweg 37 | 20255 Hamburg | Tel. 040 409059
mail@vita-apotheke-hh.de | www.vita-apotheke-hh.de



FREIE PLÄTZE

Der ETV-Kindersport hat – obwohl es oft voll wird – auch Kurse im Repertoire, die noch Kapazitäten haben. Hier listen wir euch eine kleine Auswahl auf, vielleicht ist ja etwas für euch dabei.

KINDER

KINDERTANZ INKLUSIV (3 bis 7 Jahre)

In diesem Kurs erlernen die Kinder wichtige Grundlagen wie Koordination, Balance, Rhythmusgefühl und Körperbeherrschung. Diese Fähigkeiten sind sowohl im Tanz als auch im Alltag von Bedeutung. Der Kurs wird in einer unterstützenden Umgebung abgehalten, in der die Kinder ermutigt werden, ihre eigene Persönlichkeit durch Bewegung und Tanz auszudrücken.

3-4 Jährige: freitags, 15 Uhr bis 15.45 Uhr, Gym II, Sportzentrum Bundesstraße

5-7 Jährige: freitags, 15.45 Uhr bis 16.30 Uhr, Gym II, Sportzentrum Bundesstraße

HIP-HOP/STREETDANCE (5 bis 9 Jahre)

Unter Anleitung werden die Grundlagen des Hip-Hops Schritt für Schritt vermittelt. Die Kinder tanzen und erlernen kleine Schrittvariationen begleitet von Musik. Die Fortgeschrittenen arbeiten zudem an ihrer Körperhaltung und an ihrem Rhythmusgefühl. Sie erlernen typische Funk-Tanzstile wie Popping, Locking oder Breaking und erhalten die Möglichkeit zur freien Improvisation.

Mittwochs, 15 Uhr bis 16 Uhr, Gym A, Sporthalle Hohe Weide

CONTEMPORARY DANCE (6 bis 12 Jahre)

In diesem Kurs werden die Kinder in die verschiedenen Techniken und Bewegungsformen des Contemporary-

Tanzes eingeführt. Sie lernen, ihre Körperbewegungen zu kontrollieren, ihre Flexibilität zu steigern sowie verschiedene Choreografien, die die Grundlagen des Contemporary-Tanzes darstellen.

6-8 Jahre: mittwochs, 15 Uhr bis 16 Uhr, Gym II, Sportzentrum Bundesstraße

8-12 Jahre: mittwochs, 17 Uhr bis 18 Uhr, Gym V, Sportzentrum Bundesstraße

POWER-KIDS (6 bis 12 Jahre)

In jeder Stunde werden verschiedene Stationen mit kurzen, aktiven Übungen durchlaufen, die Ausdauer, Kraft und Balance trainieren. Power-Kids ist ein abwechslungsreiches Training mit spannenden Übungen, die helfen, stärker, schneller und geschickter zu werden.

Montags, 16 Uhr bis 17 Uhr, Kursraum 2, Sportzentrum Hoheluft

JUGENDLICHE

BOXEN FÜR JUGENDLICHE (14 bis 18 Jahre)

Boxen für Jugendliche ist ein dynamisches Angebot, das darauf abzielt, Fitness, Selbstbewusstsein und Disziplin zu fördern. Durch professionelle Anleitung und spannende Trainingseinheiten lernen die Teilnehmenden nicht nur Boxtechniken, sondern auch Teamarbeit und Durchhaltevermögen. Ideal für alle, die ihre körperliche und mentale Stärke entdecken und ausbauen möchten.

Montags, 18 Uhr bis 19.30 Uhr, Untere Halle, Sportzentrum Bundesstraße

FIT FOR TEENS (10 bis 17 Jahre)

In den Fit-for-Teens-Kursen erhalten Jugendliche die Möglichkeit, durch alltagsgerechte Sportelemente und viel Spaß sich mit Gleichgesinnten auszuzeichnen und einfach mal dem Schulstress zu entfliehen. Die Stunden beinhalten Elemente aus leichtem Kraft- und Ausdauertraining sowie spielerische Elemente aus dem Abteilungssport.

10-14 Jahre: dienstags, 17 Uhr bis 18 Uhr, Sporthalle Isebek, Bismarckstraße 83

4-17 Jahre: dienstags, 18 Uhr bis 19 Uhr, Sporthalle Isebek, Bismarckstraße 83

10-17 Jahre: donnerstags, 16 Uhr bis 17 Uhr, Kursraum 1, Sportzentrum Hoheluft

10-17 Jahre: freitags, 17.15 Uhr bis 18 Uhr, Gym III, Sportzentrum Bundesstraße



KINDERSPORT

MMA-PREMIERE IN DER BUNDESSTRASSE



Am 14. Juni findet in der Großen Halle des Sportzentrums Bundesstraße das erste Amateur-MMA-Turnier für Jugendliche zwischen 16 und 18 Jahren statt. Organisiert vom ETV, bietet das Event jungen Sportlern eine großartige Möglichkeit, ihr Talent in spannenden Kämpfen zu zeigen. Die Wettkämpfe werden in drei Gewichtsklassen ausgetragen: 60 bis 65 Kilogramm, 70 bis 75 Kilogramm und 80 bis 85 Kilogramm. Jeder Teilnehmer tritt gegen alle anderen Kämpfer in seiner Gewichtsklasse an, was für packende und faire Duelle sorgt.

Der Einlass beginnt um 13 Uhr, gefolgt von einer kurzen Vorstellung des Turniers. Ab 14 Uhr starten dann die ersten Kämpfe. Die Wettkämpfe dauern etwa zwei Stunden und enden gegen 16.15 Uhr mit einer Siegerehrung. Während des gesamten Turniers liegt der Fokus auf Sicherheit und Fairness. Ein qualifizierter Schiedsrichter sorgt dafür, dass die Regeln eingehalten werden.

Zuschauer sind herzlich eingeladen, für 2,50 Euro die Kämpfer anzufeuern (Bezahlung bar vor Ort). Das Turnier verspricht eine spannende Atmosphäre, in der die jungen Athleten ihr Bestes geben. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt: Es gibt einen Bereich mit Getränken und Snacks, sodass sich die Kämpfer zwischen den Wettkämpfen stärken können und die Zuschauer das Event in vollen Zügen genießen können.

Melde dich noch heute an und sei Teil dieses einzigartigen Events – ein aufregender Tag, der in Erinnerung bleibt!

Was: Amateur-MMA-Turnier für Jugendliche

Wann: Samstag, 14. Juni 2025, 13 Uhr bis 16.30 Uhr

Wo: Sportzentrum Bundesstraße - Große Halle

Wer: Jugendliche von 16 bis 18 Jahren

Kosten: 2,50 Euro für Zuschauer, 30 Euro für Teilnehmer

Kontakt
Irodriguez@etv-hamburg.de
Telefon: 040 40 1769 35

KINDERSPORT

JETZT FUSSBALL-GEBURTSTAG FEIERN

Die Fußball-Kindergeburtstage richten sich an alle ballsportbegeisterten Kinder, die ihren Geburtstag gerne zusammen mit ihren Freund:innen feiern und sich dabei gerne spielerisch bewegen möchten. Jeder Geburtstag wird von ETV-Trainer:innen durchgeführt und begleitet. Die Trainer:innen richten sich beim Programm ganz nach den Wünschen und Fähigkeiten der Kinder.

Eine Fußballeinheit, freies Spiel oder doch lieber viele sportartübergreifende Spiele? Kein Problem. Wir können ein vielfältiges Programm anbieten und stimmen dieses vorher individuell ab, damit alle Kinder glücklich und ausgepowert vom Geburtstag zurückkommen.

Die Geburtstage finden samstags oder sonntags auf dem Kleinfeld des Sportzentrum Hoheluft am Lokstedter Steindamm 77 statt. Dort hat die Geburtstagsgruppe anschlie-

ßend auch die Möglichkeit, in der Gastronomie Elimar zu essen.

Eine Buchung beinhaltet zwei Stunden Programm auf dem Kleinfeld mit einer/m ETV-Trainer:in. Möglich ist natürlich auch eine individuelle Programm-Anpassung. Außerdem erhält das Geburtstagskind einen kleinen Überraschungsbeutel. Alternativ kann das Kleinfeld auch ohne Training für freies Spiel gebucht werden. In diesem Fall wird die Person lediglich beim Ablauf unterstützen.

PAKETE

▪ **Angebot 1:** 60 Minuten Fußballtraining + 60 Minuten freies Spielen, 140/150 Euro (Mitglied/Gast)

▪ **Angebot 2:** 120 Minuten freies Spielen, 120/130 Euro (Mitglied/Gast)

Weitere Infos und Buchung:
etv-hamburg.de/de/services/kindergeburtstage

KINDERSPORT

Trainer:innen gesucht

Das Team des Kindersports ist aktuell auf der Suche nach neuen Trainerinnen und Trainern insbesondere für die Schwimmschule Turmweg, für den Kindertanz und Kindersport, die mit Begeisterung und Verantwortungsbewusstsein unsere jungen Mitglieder fördern möchten. Dabei ist es egal, ob ihr bereits Erfahrung habt oder nicht, Hauptsache ihr arbeitet gerne mit Kindern zusammen und seid bereit, euch weiterzuentwickeln.

Kontakt
Jana Steinfurth,
040-401 769-23,
kindersport@etv-hamburg.de

LEICHTATHLETIK

Trainer:in gesucht

Die Leichtathleten suchen eine motivierte Unterstützung für das Training, speziell für den Bereich U12 und U14 mit Spaß am Sport und dem Wunsch, junge Talente zu fördern. Das Team freut sich aber auch über Verstärkung in allen anderen Altersklassen. Die Kurse finden immer montags, mittwochs und donnerstags auf dem Leichtathletikgelände am Lokstedter Steindamm 52 hinter der Dreifeldsporthalle Hoheluft statt. Vorerfahrung ist gewünscht, aber nicht notwendig. Die Trainer:innen der Abteilung arbeiten stets im Team und pflegen eine offene und freundliche Trainingsatmosphäre.

Kontakt
Caroline Bewig, leichtathletik@etv-hamburg.de

KISS-ANMELDETAG AB 31. MAI

Nach den Sommerferien startet das nächste ETV-KiSS-Schuljahr. Alle Kinder können am Wochenende vom Samstag, 31. Mai, 10 Uhr bis Montag, den 2. Juni, 12 Uhr für einen Platz online registriert werden. Die Anmeldung ist online auf unserer Homepage (alle Infos ab 1. Mai) oder für Mitglieder via ETV-App möglich. Die Nachfrage auf die Plätze übersteigt jährlich unser mögliches Angebot, deshalb werden alle Plätze und Wartelistenplätze im Anschluss an die Anmeldephase verlost, die Familien werden im Anschluss informiert. Die Registrierung für mehrere Klassen ist dabei möglich. Ein späterer Klassenwechsel dagegen nicht. Bitte habt Verständnis, dass nur begrenzte Kapazitäten zur Verfügung stehen, Geschwis-

terkinder bevorzugt werden und deshalb in einigen fortlaufenden Klassen zurzeit keine Aufnahmemöglichkeit besteht.

Wenn ihr euch nicht sicher seid, welche Klasse die richtige für euch ist, beraten wir euch gerne. Ihr erreicht uns unter **040/401769-932** oder unter **kiss@etv-hamburg.de**.

ONLINEANMELDUNG

Mini-KiSS Klassen (Jahrgang 2021), Start ab 15. September
Junior- bis 3. Klassen (Jahrgänge 2020 bis 2015), Start ab 8. September

MINI-KISS · JG 2021

*Sportzentrum Hoheluft,
Lokstedter Steindamm 77*

Mini A montags, 15 bis 16 Uhr
Mini B dienstags, 15 bis 16 Uhr
Mini C mittwochs, 15 bis 16 Uhr

*Sportzentrum Bundesstraße,
Bundesstraße 96*

Mini D dienstags, 15 bis 16 Uhr
Mini E freitags, 15 bis 16 Uhr

JUNIOR-KISS · JG. 2020

*Sportzentrum Hoheluft,
Lokstedter Steindamm 77*

Junior A montags, 16 bis 17 Uhr
Junior B dienstags, 16 bis 17 Uhr
Junior C mittwochs, 16 bis 17 Uhr + optional ein wöchentlicher Schwimmkurs (montags, dienstags oder freitags)

*Sportzentrum Bundesstraße,
Bundesstraße 96*

Junior D dienstags, 16 bis 17 Uhr
Junior E freitags, 16 bis 17 Uhr + optional ein wöchentlicher Schwimmkurs (montags, dienstags oder freitags)

KISS-KLASSE 1 · JG. 2019

*Sportzentrum Hoheluft,
Lokstedter Steindamm 77*

Klasse 1 A montags 17 bis 18 Uhr und mittwochs 16 bis 17 Uhr (letztes Trimester 17 bis 18 Uhr)
Klasse 1 B dienstags 17 bis 18 Uhr, mittwochs 16 bis 17 Uhr

Klasse 1 C montags 16 bis 17 Uhr, mittwochs 17 bis 18 Uhr

*Sportzentrum Bundesstraße,
Bundesstraße 96*

Klasse 1 D dienstags 17 bis 18 Uhr, freitags 17 bis 18 Uhr

KISS-KLASSE 2 · JG 2018

*Sportzentrum Hoheluft,
Lokstedter Steindamm 77 & 52*

Klasse 2 A montags 16 bis 17 Uhr, mittwochs 17 bis 18 Uhr
Klasse 2 B montags 17 bis 18 Uhr, mittwochs 17 bis 18 Uhr

*Sportzentrum Bundesstraße,
Bundesstraße 96*

Klasse 2 C montags 16.30 bis 17.30 Uhr, donnerstags 16.30 bis 17.30 Uhr

KISS-KLASSE 3 · JG 2017

*Sportzentrum Hoheluft,
Lokstedter Steindamm 77 & 52*

Klasse 3 A montags 17 bis 18 Uhr, mittwochs 17 bis 18 Uhr (letztes Trimester 16 bis 17 Uhr)

*Sportzentrum Bundesstraße,
Bundesstraße 96*

Klasse 3 B montags 17.30 bis 18.30 Uhr, donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr

VERANSTALTUNG

KINDERFLOHMARKT MIT 80 STÄNDEN

Am Sonntag, den 27. April findet von 10 bis 14 Uhr unser traditioneller Kinderflohmarkt in der Großen Halle des ETV-Sportzentrum Bundesstraße statt. Alle Besucher:innen erwartet eine große Anzahl an Spielzeug und Kinderbekleidung und zahlreiche weitere Artikel rund ums Kind. Vor Ort wird es ebenfalls kleine Stärkungen von unserer Gastronomie „Pera“ für den Hunger zwischendurch geben. Die Große Halle im ETV-Sportzentrum Bundesstraße verfügt über 80 Verkaufsstände, die zu vergeben sind. Ein Verkaufsstand beträgt drei Meter und

kostet 35 Euro Standgebühr. Die Anmeldung für den Kinderflohmarkt läuft online über unsere ETV-Website oder über Clubity. Die Online-Buchung der Stände beginnt am Montag, den 31. März um 10 Uhr. Wie jedes Jahr vergeben wir zehn kostenlose Kinderplätze über die Information des Sportzentrums Bundesstraße. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und einen erfolgreichen Vormittag.

Kontakt

Lena Herold
kinderflohmarkt@
etv-hamburg.de



Foto: King Louie

Marlowe
organic - fair - pretty

NACHHALTIGE MODE FÜR ERWACHSENE

Beim Schlump 5 & 9 - Mo-Fr 11 bis 19 - Sa 11 bis 17
marlowe-nature.de



FSJ

JOHANN WILLEKE STELLT SICH VOR

Seit dem 1. September 2024 absolviere ich mein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) in den Abteilungen Floorball und der KiSS (Kindersportschule) im ETV. Vormittags bin ich meist im Büro tätig, während ich nachmittags in den Kursen oder bei Arbeitsgemeinschaften an Schulen aktiv bin. Darüber hinaus unterstütze ich regelmäßig die Jugendspieltage vom Floorball, die am Wochenende stattfinden.

Ursprünglich komme ich aus Hannover, lebe mittlerweile jedoch in Eimsbüttel. Die Entscheidung, ein FSJ zu machen, traf ich, weil ich meine Leidenschaft für den Floorballsport weiterverfolgen wollte und den Sport im Allgemeinen unterstützen möchte. Mit der KiSS und den dort angebotenen Programmen lerne ich jedoch auch immer mehr über ein sportliches Tätigkeitsfeld, das mir zuvor weniger vertraut war.

In den ersten Monaten meines FSJ habe ich bereits viel gelernt – sowohl im sportlichen Bereich als auch privat. Ein Highlight war, dass ich zusammen mit anderen FSJlern die C-Lizenz im Sport erlangte, die wir uns auf Seminartagen der Hamburger Sportjugend erarbeiteten. Zudem habe ich viel über Themen wie Selbstmanagement und Eigenständigkeit erfahren.

Was mir an meinem FSJ besonders gefällt, ist das wertschätzende Arbeitsumfeld. Das Klima im Büro ist stets angenehm und man fühlt sich in der Gemeinschaft gut aufgehoben. Ein weiterer Vorteil ist, dass ich bereits jetzt viel Verantwortung übernehmen darf. So leite ich Kurse zum Teil eigenständig, wobei die Kinder in den Kursen meist zwischen drei und neun Jahren alt sind. Im Bereich Floorball betreue ich zudem Jugendgruppen (U11 und U15).

Trotz der festgelegten Grundstruktur in meinem Arbeitsalltag sorgt die Vielfalt an Aufgaben für Abwechslung. So gehört es zum Beispiel dazu, Bestellungen abzuholen oder an Teamevents teilzunehmen. Ein ganz besonderer Ansporn ist die Entwicklung und Durchführung von Kursen, bei denen bereits nach wenigen Monaten erste positive Rückmeldungen von Kindern und Eltern zu verzeichnen sind. Es ist immer wieder erfüllend zu sehen, wie Kinder Hürden überwinden, Freude am Sport entwickeln und sich mir anvertrauen.

Bis Ende August 2025 bin ich noch als FSJler im ETV tätig. Was ich danach machen werde, steht noch nicht fest. Ich kann mir jedoch gut vorstellen, weiterhin Kurse anzuleiten und dies eventuell als angenehme Nebentätigkeit zu einem Studium auszuüben.

REHASPORT

3 FRAGEN AN... ANKE WOLF

Seit Februar 2025 hat der Rehasport des ETV eine neue Koordinatorin. Das ETV-Magazin traf Anke Wolf und hat ihr drei Fragen gestellt.

1 Herzlich willkommen im ETV, kannst du dich einmal kurz vorstellen?

Ich bin 57 Jahre alt, verheiratet, habe zwei erwachsene Kinder und wohne in Volksdorf. Ich habe bis vor Kurzem in Schleswig-Holstein gearbeitet und freue mich nun sehr, durch meinen neuen Arbeitsweg nun mehr Kontakt zu Hamburg und der Innenstadt zu haben. Vorher war ich in Bad Oldesloe angestellt und habe dort in einem ambulanten Therapiezentrum als Leiterin der medizinischen Trainingstherapie gearbeitet.



ANKE WOLF

ten Wochen und Monaten vor?

Zunächst werde ich die bisherigen Aufgaben neu strukturieren. Wir wollen den Rehasport-Bereich komplett digitalisieren, auch die Unterschriften nach jeder Stunde. Deshalb wird jede Trainerin und jeder Trainer zukünftig mit einem Tablet ausgestattet

werden. Nächstes Ziel ist, alle bestehenden Kurse voll auszulasten und im nächsten Schritt neue zu konzipieren. Lungensport oder Hockergymnastik hat der ETV momentan beispielsweise nicht, außerdem würde ich gerne „Yoga auf Rezept“ anbieten. Seit Kurzem bieten wir „Wassergymnastik auf Rezept“ in der Alsterschwimmhalle an. Wenn es da eine große Nachfrage geben sollte, könnten wir auch weitere Wasserkurse anbieten. Die Boomer gehen bald in Rente, es gibt also viel zu tun. (lacht) Nein, im Ernst, mein Ziel ist es, so viele Menschen wie möglich zum Sporttreiben zu animieren, sodass sie wieder aktiv werden und in Bewegung bleiben.

Kontakt

Anke Wolf
rehasport@etv-hamburg.de
040-401769-54
Sprechstunde:
mittwochs, 15 Uhr bis 17 Uhr

2 Worauf freust du dich besonders?

Der ETV ist ein großer Verein und bietet dementsprechend sehr gute Möglichkeiten, bisherige Tätigkeitsfelder zu intensivieren und neue zu öffnen. Außerdem freue ich mich auf das Zwischenmenschliche. In meinen ersten Wochen ist mir bereits viel Wertschätzung entgegengebracht worden. Ich freue mich deshalb sehr, das Team besser kennenzulernen. In einem angenehmen Umfeld macht das Arbeiten gleich viel mehr Spaß.

3 Wie sieht dein Job konkret aus, was hast du in den nächs-

GEMEINSCHAFT LEBEN BEDEUTET GEMEINSCHAFT GESTALTEN

Seit knapp zwei Jahren engagieren wir uns im Team 55Plus. Wir haben Freude an der Organisation und der Durchführung unterschiedlicher Angebote und freuen uns über die vielen positiven Rückmeldungen.

Warum machen wir das, neben dem Beruf, der Betreuung von Kindern oder Enkelkindern? Die Gründe sind vielfältig: Ulla möchte nach 23 Jahren Vereinszugehörigkeit dem Verein etwas zurückgeben. Birgit wollte aus dem „Nichtstun“ rauskommen und freut sich über viele neue Kontakte im Verein. Wolfgang, ebenfalls „Urgestein“ im ETV, ist vor einem Jahr bei uns aktiv geworden und es macht ihm Freude. Guido möchte etwas beitragen, um Lebensqualität zu gestalten...

Zeitweise fordert uns das Amt durchaus, beansprucht Zeit, nicht jeder Termin passt und es braucht gedankliche Auseinandersetzung. Dennoch ist Kontinuität eines unserer Leitmotive und wir sehen einen Sinn darin,

Gemeinschaft zu leben. Über allem steht die Idee des Miteinanders und wir freuen uns über den Gestaltungsspielraum, den uns das Ehrenamt gibt.

Dass wir euch im vergangenen Jahr so Vielfältiges anbieten konnten, liegt nicht zuletzt auch daran, dass Vereinsmitglieder nicht nur Ideen an uns herangetragen haben, sondern diese auch – mit unserer organisatorischen Unterstützung – umsetzen. Der „Nebeneffekt“ ist, dass sich daraus auch freundschaftliche Beziehungen entwickeln. Spätestens ab 55 kennen vermutlich viele von euch, wie herausfordernd es ist, neue Menschen kennenzulernen, Freundschaften zu schließen. Leichter wird es mit einer sinnvollen Aufgabe, der Gestaltung eines aktiven Miteinanders.

Unsere Jahresplanung 2025 lebt vom Engagement vieler. Vieles, was wir vorhaben, konnten wir schon terminieren, anderes ist im Entwicklungsstadium oder es existiert die Idee

und braucht es eine Person, die Freude daran findet, dies mit uns voranzutreiben.

Neben unseren Team-55Plus-Treffen haben wir ein erweitertes Team mit eigenen Treffen ins Leben gerufen, das sich nur mit der Umsetzung von Aktivitäten beschäftigen wird. Jeder von euch, der sich im Rahmen seiner Möglichkeiten engagieren möchte, wird Teil dieses Teams.

Auf unserer kommenden ETV-55Plus-Versammlung wollen wir uns darüber und über viele Ideen, die wir haben, mit euch austauschen und wir freuen uns schon sehr über eine angelegte Diskussion mit euch.

Und falls ihr noch nicht unseren Newsletter abonniert habt: dort findet ihr neben unseren Angeboten auch immer Tipps zu spannenden Veranstaltungen in der Stadt... Abonnieren könnt ihr in unter: **55Plus@etv-hamburg.de** Lasst uns gemeinsam die Gemeinschaft lebendig gestalten!

Einladung zur Team-55Plus- Versammlung

Das Team 55Plus lädt die ETV-Mitglieder der Altersgruppe ab 55 Jahren am Dienstag, 29. April 2025 um 18 Uhr zur Team 55Plus-Versammlung ins Oberhaus des Sportzentrum Bundesstraße in der Bundesstraße 96, 20144 Hamburg ein.

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Anträge zur Tagesordnung
3. Genehmigung der Niederschrift der letzten Team 55Plus-Versammlung
4. Bericht des Team 55Plus
5. Entlastung des Team 55Plus
6. Wahlen (Wiederwahl von zwei Mitgliedern, Nachrückende)
7. Behandlung von Anträgen

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir um Anmeldung bis 20. April per Mail an: **55plus@etv-hamburg.de**. Anträge müssen bis spätestens 14 Tage vor der Versammlung schriftlich per Mail eingereicht werden. Im Anschluss an den formellen Teil wollen wir uns mit euch über Ideen für zukünftige Formate und Veranstaltungen und deren Umsetzung austauschen und freuen uns schon darauf.

Mit sportlichem Gruß
Team 55Plus

DAS JAHRESPROGRAMM AUF EINEN BLICK

Hier findet ihr alle Stadt- und Naturrundgänge, -Führungen und Wanderungen des Team 55Plus auf einen Blick.

MÄRZ 22. März, 11 bis 13 Uhr, „Kunst liegt auf der Straße“ mit anschließendem Cafébesuch

APRIL 10. April, 16 bis 18 Uhr, „Hamburg Tierisch gut“
26. April, 14 bis 15.30 Uhr, „Zehn überraschende Perspektiven auf Hamburg“

MAI „Das Grindelviertel“

JUNI/JULI „St. Pauli, woher und wohin“ – anschließend Besuch des St. Pauli Nachtmarkts
„Führung durch die Nabu-Wildblumenwiese“ im Stadtpark Eimsbüttel mit anschließendem Picknick

AUGUST 7. August, **Möbelrestauration** im Museum für Kunst & Gewerbe

MONATLICHE TERMINE:

- Erster Sonntag, „Walkie-Talkies“, Wanderung
- Erster Montag, 18 bis 20

Uhr, „Lesekreis“, einmalige Anmeldung via App, feste Gruppe (zehn Teilnehmende)

- Zweiter Sonntag, „Spätlese“, Wanderung
- Dritter Sonntag, „Kürzere Distanzen“, Wanderung

VARIIERENDE TERMINE:

18 bis 20.30 Uhr, „Dinner Tasting“, Testung wechselnder Restaurants

IN PLANUNG:

- Brahmuseum, Führung
- Karl-Schneider-Villa in Bahrenfeld mit Architekt Peter Dinse, Besichtigung
- NDR, Besichtigung
- „Hamburg Wasser“, Besichtigung

- „Staatsbibliothek“ im Rahmen von Ausstellungen, Besichtigung
- „Hinter den Kulissen“ der Kunsthalle, Besichtigung
- Herzgesundheits und Erste Hilfe, Gesundheitsvortrag
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, Gesundheitsvortrag
- Etablierung diverser Gruppen: Kinogruppe, Handarbeitsgruppe, (Gesellschafts-)Spiele, Sportabzeichen 55Plus

„BRING A FRIEND“-AKTION IM APRIL

Die ETV-Studios Bundesstraße und Hoheluft starten im April wieder ihre beliebte Mitglieder-werben-Mitglieder-Aktion „Bring a Friend“, die perfekte Gelegenheit also, Freund:innen, Bekannte oder Kolleg:innen für die Studios des ETV zu begeistern, dabei ordentlich zu sparen und mit etwas Glück tolle Prämien zu gewinnen. Interessierte können sich gerne auch vorab durch das Studio-Personal – unverbindlich und ohne Termin – die Studios, die Kursräume und die Saunen zeigen lassen, sie können einfach zu den Öffnungszeiten in den Studios vorbeikommen.

Jedes Studio-Mitglied spart pro geworbenes Studio-Mitglied einen kompletten Studio-Monatsbeitrag und profitiert so von jeder Empfehlung. Das Neumitglied spart einmalig, für den ersten zu zahlenden Monat den Studio-Sonderbeitrag (38 Euro) sowie die Studio-Aufnahmegebühr (74,40 Euro). Es zahlt allerdings den ETV-Grundbeitrag (29,50 Euro) und die ETV-Aufnahmegebühr (24,60 Euro).

**BEGEISTERT
EURE FREUNDE,
BEKANNTE,
KOLLEG:INNEN
ODER NACHBARN
FÜR DIE STUDIOS
DES ETV.
JEDE EMPFEHLUNG
LOHNT SICH DOPPELT!**



Mitglieder werben Mitglieder
**BRING
A FRIEND**

Anmeldung:
etv-hamburg.de/mitgliedschaft



Aktionszeitraum: 01. bis 30. April 2025

**GANZ SCHÖN
SPORTLICH**

Neumitglieder tragen einfach in der Onlineanmeldung im Feld „Zusätzliche Informationen“ den Vor- und Nachnamen des Werbenden ein.

Prämie: Unter allen Teilnehmenden, die im Aktionszeitraum erfolgreich mindestens ein Mitglied geworben haben, werden drei Personen pro

Studio per Zufallsprinzip ermittelt. Die Gewinner:innen können sich auf attraktive Preise freuen und werden im Mai 2025 per E-Mail benachrichtigt.

Aktionszeitraum:
1. bis 30. April 2025

www.etv-studio.de

ETV-Studio Bundesstraße
ETV-Sportzentrum Bundesstraße
Bundesstraße 96
20144 Hamburg
Tel.: 040-401769-51

ETV-Studio Hoheluft
ETV-Sportzentrum Hoheluft
Lokstedter Steindamm 77
22529 Hamburg
Tel.: 040 401769-912



KINDERSPORT

ETV-FASCHING „MINI TATÜ-TATA“ EIN VOLLER ERFOLG

Am 2. März 2025 fand das Event „Mini Tätü-Tata“ statt – und es war ein voller Erfolg! Es strömten zahlreiche Kinder in bunten Verkleidungen zu der Veranstaltung, die in diesem Jahr erstmalig an beiden Standorten gleichzeitig stattfand. Die Hallen waren voll von Feuerwehrmännern und -frauen bis hin zu Prinzessinnen, Superhelden und lustigen Tieren.

Die Kinder tobten sich an den verschiedenen Stationen aus und konnten bei der Disco zur Musik tanzen. Ein Highlight war der Bonbonregen, der sowohl bei den Kleinen als auch bei den Großen für leuchtende Augen sorgte. Wir freuen uns jetzt schon auf das nächste Jahr und hoffen, wieder so viele fröhliche und verkleidete Kinder begrüßen zu dürfen!

VIEL LOB FÜR DEN ETV

Die Redaktion des ETV-Magazins bekommt nicht alle Tage einen Leserbrief. Da dies eher selten passiert, war sie zunächst etwas ratlos, was sie mit dieser Mail nun anfangen sollte. Zumal sie voll des Lobes ist – nicht für das Magazin, jedoch für das Angebot des ETV. Wir haben uns schlussendlich für einen Abdruck entschlossen und möchten euch und Sie hiermit gerne ermutigen, uns ebenfalls euer Feedback – gerne auch Kritisches – zu übermitteln, damit diese Meinungen ebenfalls Gehör finden. Alle Meinungen, Feedbacks und Kritiken an: pressestelle@etv-hamburg.de. Wir freuen uns! Hier aber nun der Leserbrief eines Mitglieds:

Sehr gern möchte ich einmal die Aktivitäten unseres ETV loben!

Meine Frau und ich sind seit geraumer Zeit, inzwischen auch unser Enkelkind (Fußball), Mitglieder beim ETV. Angefangen beim Krafttraining, bei dem Roswitha Naunin und Manfred Ahlf einen wirklich hervorragenden Job machen. Beide sind hochkompetent und konnten uns bei kleinen und mittleren altersbedingten „Weh-Weh-Chen“ Übungen anbieten, die wirklich geholfen haben. Von unserem wöchentlichen Bewegungsplan sind die Termine dort überhaupt nicht mehr wegzudenken!

Als golfspielende Mitglieder haben wir begrüßt und begleitet, dass eine ETV-Golfabteilung mit unserem „Golfclub An der Pinnau“, in dem wir seit 20 Jahren Mitglieder sind, kooperiert. Die ETV-Golfvorstände Thomas Becker und Martin Korn haben innerhalb kürzester Zeit durch ihr Engagement eine Abteilung mit weit über 100 Mitgliedern aufgebaut. Martin Korn kann innerhalb des ETV einen Golfkurs für Kinder und Jugendliche mit Handicap anbieten (die ETV-Golferbande, siehe Seite 13, Anm. d. Red.), die beim Training und bei Wettbewerben ihr Können

mit großem Enthusiasmus zeigen. Wer hier etwas spenden möchte, ist herzlich eingeladen!

Erwähnen möchte ich nicht zuletzt auch die vielen Kinder und Jugendlichen, die begeistert Fußball spielen und nach dem leicht abgewandelten Motto „NUR DER ETV“ ihr Bestes geben! Dort zuzuschauen macht riesigen Spaß! Die Trainer um Jasper Hölscher und Mikail Goek machen ihren Job hoch professionell.

Unser Verein lebt mit Vielfältigkeit und Toleranz, dafür sind Demokratie, Transparenz und

Rechtsstaat unbedingt notwendig. Das ist ein hoher Wert und nicht nur das macht unseren Verein so sympathisch!

In diesem Sinne wünsche ich unserem Verein eine tolle Zukunft, viele Mitglieder und dir, lieber Frank Fechner und deinem Team auch künftig eine erfolgreiche Vorstandsarbeit.

**Beste Grüße
Hansjürgen Menzel-Prachner**



UNTERSCHREIB FÜR

WERBEFREI

HAMBURG

Dein Volksbegehren für eine bessere Stadt mit weniger Außenwerbung

www.hamburg-werbefrei.de



Friederike van der Laan (li.)
und Lena Herold (2. v. r.)
aus der ETV-Kommunikations-
abteilung zusammen mit
Hobby-Historiker:innen

SPORTZENTRUM HOHELUFT

EIN HISTORISCHER GRENZSTEIN

Während der Bauarbeiten des Sportzentrums Hoheluft kontaktierten die Hobby-Historiker Wolf-Rüdiger Wendt und Ingo Zumbroich den ETV. Sie hatten historische Unterlagen studiert und vermuteten deshalb zwei geschichtsträchtige Grenzsteine auf dem Sportgelände. Aufgrund dieser Initiative hielten die Bauarbeiter:innen während der Tiefbauarbeiten Ausschau und wurden zumindest einmal fündig. Sie bargen den Grenzstein und stellten diesen nach den Bauarbeiten zwischen Tennisplätzen und Gastronomie Elimar auf. Nun wurde die erklärende Gerichtstafel aufgebaut.

1864 markierte der historische Stein die Grenze zwischen dem einst unter dänischer Herrschaft stehenden Ort Lokstedt (auf dem Gebiet des ehemaligen Herzogtums Holstein gelegen) und der Freien und Hansestadt Hamburg/Ortsteil Eppendorf. Nach dem deutsch-dänischen Krieg im Jahr 1864 wurde das Herzogtum Holstein durch das „Besitzergreifungspatent“ vom 12. Januar 1867 in den preußischen Staat eingegliedert. Dadurch trennte die bestehende Grenze nun Preußen/Lokstedt von der Hansestadt Hamburg/Ortsteil Eppendorf.

Durch das „Groß-Hamburg-Gesetz“ vom 1. April 1937 wurden

die Städte Altona, Wandsbek, Harburg sowie mehrere preußische Ortschaften, unter anderem auch Lokstedt, der Freien und Hansestadt angeschlossen. Mit der Auflösung der Staatsgrenze wurde der Grenzstein unter der Oberfläche versenkt und erst im

Sommer 2022 bei Erdarbeiten am Lokstedter Steindamm 77 wiedergefunden. Heute erinnert er, nur wenige Meter von der ursprünglichen Fundstelle entfernt, an einen Teil der Hamburger Grenzgeschichte und ist Zeuge unserer politischen Vergangenheit.

SPORTZENTRUM HOHELUFT

Freier Stellplatz in der Tiefgarage

Der ETV vermietet aktuell einen Dauerparkplatz in der Tiefgarage im Sportzentrum Hoheluft, Lokstedter Steindamm 77 für monatlich 120

Euro. Bei Interesse meldet euch direkt bei Florian Nollmann: fnollmann@etv-hamburg.de.

PURPUR
WOLLE & NATURTEXTILIEN

**Alle häkeln!
Alle stricken!**

Mit den aktuellen
Garnen, mit
Anleitungen
für Sommer-
accessoires
und mehr...

Gibt's alles bei uns!



Heußweg 41 b (Karl-Schneider-Passagen) • 20255 Hamburg
Mo–Fr 10–18 Uhr • Sa 10–16 Uhr • Tel. 040/490 45 79 • purpurwolle.de

WAS IST AUS DEN FRÜHEREN NACHBAR:INNEN GEWORDEN?

Die Erinnerung an die NS-Zeit wachzuhalten, ist 80 Jahre danach von großer Bedeutung für unsere Demokratie. Bis vor einigen Jahren standen im öffentlichen Gedenken überwiegend der Völkermord an den Juden, im privaten die zivilen Opfer und die gefallenen Soldaten im Mittelpunkt. Erst seit Januar 2025 gelten die von Euthanasie und Zwangssterilisierungen betroffenen geschätzt insgesamt 700.000 Menschen offiziell auch als Verfolgte des NS-Regimes.

Von Margret Klockmann, Klaus Kolb

Die Initiative Denk Mal Am Ort erinnert seit 2016 in Berlin, Frankfurt, München und Hamburg an Menschen, die wegen ihrer politischen Anschauungen, ihrer Erkrankungen, ihrer religiösen Zuschreibung oder ihrer Herkunft durch die NS-Herrschaft aus der Gesellschaft ausgegrenzt wurden. An ihren ehemaligen Wohnorten oder Arbeitsplätzen werden ihre Biografien in Form von Lesungen, Ausstellungen, Gesprächen lebendig. Gemeinsam mit Nachkommen von Verfolgten erinnern heutige Bewohner:innen, Mitglieder von Geschichtswerkstätten und Stolpersteinprojekten an das Leben und Wirken ehemaliger Nachbar:innen. Durch die Veranstaltungen werden Bewohner:innen inspiriert, sich auch mit der Geschichte der eigenen Wohnung und des eigenen Viertels auseinanderzusetzen.

DENK MAL AM ORT

findet am 17. und 18. Mai 2025 an 17 Orten in Hamburg statt.

Das gesamte Programm findet sich auf

www.denkmalamort.de



Mit dabei sind folgende drei Erinnerungen aus zwei Generationen:

Petra Michalski stellt das Leben ihres Stiefgroßvaters Dr. Mátyás Plesch vor

Der 1877 in Budapest geborene Politik- und Rechtswissenschaftler Dr. Mátyás Plesch spielte eine große Rolle im Leben der Familie von Petra Michalski. Er hatte sich nach einigen Jahren Anwaltstätigkeit in Ungarn 1913 nach Buenos Aires eingeschifft und gründete dort eine Familie mit drei Kindern. Ein junges Mädchen mit indigenen-italienischen Wurzeln, Emilia (*1900), wurde in großer Not von der Familie aufgenommen. Alle zusammen kamen 1923 nach Hamburg, wo Emilia heiratete und 1937 Mutter von Petra Michalski wurde. Mátyás Plesch war in Hamburg als Gutachter bis 1933 hoch angesehen, wurde dann aufgrund seiner jüdischen Herkunft verfolgt. 1935 wurde er von



der Gestapo verhaftet und im Stadthaus am Neuen Wall unter Folter verhört. Freigelassen wurde er unter der Bedingung, Deutschland sofort zu verlassen. Er floh nach Belgien und starb dort ein Jahr später an den Folgen der Folter.

Termin: 18. Mai 2025, 11 Uhr, ETV-Sportzentrum Hoheluft

Gertrud Friedheim – Überleben im Versteck

Die jüdische Familie Friedheim lebt seit 1868 in Hamburg. Gertrud (*1884) wuchs mit zwei Brüdern im Grindelviertel auf. Sie absolvierte das Lehrerinnen-seminar und unterrichtete ab 1904 an der Mädchenschule Bismarckstraße. 1915 heiratete sie Edmund Klockmann (*1881), der ein begeisterter Turner bis ins hohe Alter war. Als gelernter Punzer gründete er Lederwarengeschäfte im Hamburger Zentrum. Das Ehepaar adoptierte zwei Kinder und erwarb das Gut Lasbek bei Bargtheide mit einem Sommerhaus aus Holz. Lasbek hatte 1933 eine NSDAP-Wählerschaft von 90 Prozent. 1937 nahmen Diskriminierung und Bedrohung dort ihren Anfang. Der mit 18 Jahren eingezogene Sohn starb in Russland. Wegen der Zerstörung ihrer Uhlenhorster Woh-



nung im Feuersturm 1943 zog die Familie ganz nach Lasbek. Die rassistischen Einschränkungen nahmen für Gertrud immer weiter zu, bis 1945 die Warnung an beide kam, der so genannte „jüdische Hof“ würde enteignet werden. Eine Scheidung schien die einzige Möglichkeit, das Zuhause zu retten. Gertrud ging in ein geheimes Versteck. Die Bewilligung einer Wiederheirat gelang nach acht Jahren. Eine Anerkennung der erlittenen Verfolgung blieb aus. Die Recherche der Großnichte Margret Klockmann zu Gertrud und dem Schicksal ihrer Angehörigen dauerte Jahrzehnte.

Termin: 18. Mai 2025, 11.30 Uhr, Rappstraße 1 im Grindelviertel

Hier ging Robert zur Schule

Robert Müller wuchs ab 1925 in Eimsbüttel auf. Fußball war seine große Leidenschaft und er bewunderte den legendären Sturm des ETV. Ab 1936 besuchte er die Oberrealschule in Eppendorf. Als Sohn einer jüdischen Mutter galt er als „Halbjude“. Nach und nach wurden „Nichtariern“ die staats-

bürgerlichen Rechte aberkannt. Die Familie Müller wollte raus aus Deutschland. 1938 wurde Robert wie allen weiteren jüdischen Kindern der Schulbesuch verboten. Es gelang ihm, mit einem „Kindertransport“ nach London zu kommen. 10.000 Kinder wurden so gerettet. Nach dem Krieg wurde Robert in England ein erfolgreicher Journalist und Schriftsteller. Aus Müller wurde Muller. Mit der Vertreibung aus seiner Heimatstadt und der Ermordung seiner geliebten Großmutter hat er sich zeitlebens auseinandergesetzt. Muller hat regelmäßig für deutsche Fernsehsender gearbeitet und war oft in Hamburg zu Gast. Er starb 1998 in London. Anlässlich seines 100. Geburtstags erinnern acht Schüler:innen seiner ehemaligen Schule mit einer szenischen Lesung und Auszügen aus einem in Hamburg noch nie aufgeführten autobiografischen Theaterstücks an ihn.

Termin: 18. Mai 2025, 15 Uhr, Gymnasium Eppendorf, Hegestraße 35



OMAS GEGEN RECHTS

PODIUMSDISKUSSION: ICH BIN DOCH KEIN:E RASSIST:IN!

„Die Pflegerin letzte Woche war eine Schwarze – aber die war ganz nett.“ Mit dieser Art von Alltagsrassismus sind viele von uns aufgewachsen oder zumindest öfter konfrontiert worden. Alltagsrassismus ist ein Thema, das wir gern wegschieben oder übergehen. Deshalb organisieren die Omas gegen Rechts am **Donnerstag, den 27. März 2025 um 19 Uhr** eine Podiumsdiskussion zum Thema „Ich bin doch kein:e Rassist:in!“

Annette Nordhoff moderiert ein Gespräch mit Irene Appiah, Referentin für interkulturelle Erziehung im Landesinstitut für Lehrerbildung und Jeyathiliban Sivasubramaniam, Antirassismusbeauftragter des Hamburger Sportbunds, im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße in der Bundesstraße 96. Die Veranstaltung soll für Alltagsrassismus sensibilisieren, Tipps für den Umgang damit im Alltag geben, Projekte vorstellen und den Teilnehmer:innen Gelegen-

heit geben, eigene Fragen zu diskutieren.

Die Veranstaltung findet als Teil der Wochen gegen Rassismus statt. Das Motto für 2025 ist „Menschenwürde schützen!“

Mehr unter:
eimsbuettel-zeigt-haltung.de

Die Omas gegen Rechts sind eine zivilgesellschaftliche Gruppe überwiegend älterer Frauen, die sich gegen Rechtsextremismus und für Demokratie und Menschenrechte stark machen. Der ETV und die Omas begegnen einander wieder im Monat des Gedenkens (Mitte April bis Mitte Mai). Wir erinnern dann an den Widerstand und die Opfer während des NS-Regimes, putzen Stolpersteine und lesen am Platz der Bücherverbrennung.

Bitte meldet euch zur Veranstaltung am 27. März an:



AUF KATASTROPHEN VORBEREITEN

Spätestens seit der Flut im Ahrtal rücken mögliche Katastrophenszenarien näher. Eine Einrichtung in Eimsbüttel reagiert.

Zuerst erschienen bei den:  EIMSBÜTTELER
NACHRICHTEN

Wie gut wäre Eimsbüttel auf eine Katastrophe vorbereitet?

Eine Frage, die unter anderem seit der Hochwasserkatastrophe im Ahrtal an Relevanz gewonnen hat. Jetzt startet in Eimsbüttel ein neues Programm, das freiwillige Helfer auf den Ernstfall vorbereiten soll.

Hilfe aus der Nachbarschaft

„Werden Sie Pflegeunterstützungskraft im Zivil- und Katastrophenschutz“, steht auf einer Informationsbrochure des Bildungszentrums Schlump. Dahinter verbirgt sich ein ehrenamtliches Pilotprojekt der DRK-Schwesternschaft Hamburg.

Ziel sei es, ehrenamtliche Helfer in der Nachbarschaft auszubilden, die im Katastrophenfall aktiviert werden könnten, sagt Projektleiter Thomas Schulz. Er selbst ist Vorstandsmitglied der DRK-Schwesternschaft und hat das Bildungszentrum



Im Bildungszentrum Schlump sollen ehrenamtliche Helfer für den Katastrophenfall ausgebildet werden.

Schlump mit aufgebaut und entwickelt. Die Einrichtung hatte sich um die Durchführung des Pilotprojekts in Eimsbüttel beworben.

Das Projekt hat seine Wurzeln in Berlin, im Generalsekretariat

des Deutschen Roten Kreuzes (DRK). In Abstimmung mit der Bundesregierung und den Ministerien wurde beschlossen, zehn Projekte zu fördern, die Menschen auf Katastrophen vorbereiten. Am Ende soll aus diesen Pilotprojekten ein Ge-

samtkonzept entstehen, erklärt Schulz.

Mit Blick auf den Krieg in der Ukraine, aber auch auf Katastrophen in Deutschland würden die haupt- und ehrenamtlichen Helfer derzeit nicht ausreichen, um entsprechende Situationen zu bewältigen. „Man hat sich entschlossen, nach vorne zu denken und etwas zu entwickeln, um Menschen im Zivil- und Katastrophenfall möglichst regional aktivieren zu können“, sagt Schulz.

Was lernen die Teilnehmenden in der Ausbildung?

Die Ausbildung in Eimsbüttel besteht zunächst aus einem 30-stündigen Basislehrgang. Darin werden die Teilnehmenden in verschiedenen Bereichen ausgebildet. Dabei geht es unter anderem darum, mehr über mögliche Katastrophen zu lernen sowie sich in der laienhaften Pflege sowie in den Bereichen Ernährung und Hygiene auszubilden.

Schulz betont: Im Fokus stehe, dass die Ehrenamtlichen niedrigschwellige Hilfe leisten können. Also nicht etwa, dass sie Medikamente verabreichen oder Spritzen setzen, sondern vielmehr, dass sie Menschen in der Krisensituation begleiten und ein sicheres Gefühl geben.

Als zum Beispiel ein Pflegeheim in St. Pauli wegen eines Bombenfundes evakuiert wurde, hätten die Pflegeunterstützungskräfte zum Einsatz kommen können. Um mit den älteren Menschen zu reden, ihnen Trinken und Essen zu organisieren. Kurz: um für sie da zu sein.

Nach der Ausbildung hinterlegen die Teilnehmenden eine Kontaktadresse, um im Katastrophenfall erreichbar zu sein.

Weiterführende Infos:
[bildungszentrum.drk.de/
puk-pilotprojekt](http://bildungszentrum.drk.de/puk-pilotprojekt)

#eimsbüttelliebe verschenken



Ab sofort kannst du eine **Eimsbüttel-Mitgliedschaft** verschenken. Damit machst du nicht nur den Beschenkten eine Freude, sondern unterstützt auch den Lokaljournalismus in deiner Hood.



**EIMSBÜTTELER
NACHRICHTEN**

KOOPERATIONEN & VORTEILE

für ETV-Mitglieder

KOOPERATION

Optimiere Deinen Sport und Deine Gesundheit!

Wo? Auf dem Sports, Medicine & Health Summit vom 26. bis 28. Juni im CCH
Du treibst leidenschaftlich Sport und verfolgst das Ziel, Deine Gesundheit durch Bewegung, durch Ernährung und weitere Stellschrauben zu optimieren? Dann ist der Sports, Medicine & Health Summit 2025 vom 26. bis 28. Juni im CCH Congress Center Hamburg Deine Veranstaltung!

Dort versammelt sich das gesamte Know-how zum Thema Sportmedizin, Gesundheit und Fitness in Deutschland und bietet den Messebesucher:innen über Vorträge, Panels und im direkten Austausch den Einblick in neueste Forschung, Trends und innovative Programme genau für diesen Zweck. Die Partnerliste reicht von olympischen Verbänden, über Hamburger Sportinstitutionen und -vereine wie den FC St. Pauli bis zu mehr als einem Dutzend internationalen und deutsche Institutionen aus den Bereichen Sportmedizin, Physiotherapie und Trainingswissenschaften.

Unter den Experten sind NDR-Ernährungs-Dok Matthias Riedl ebenso wie zahlreiche Influencer:innen aus den Bereichen Sport und Gesundheit. Das Angebot richtet sich an Menschen, die in den betreffenden Berufen, zum Beispiel als Trainer:in, arbeiten, aber eben auch im großen Stil an ganz „normale“ Sporttreibende, an die, die ihr eigenes Training und ihr gesundes Leben weiter optimieren und sich dafür inspirieren lassen möchten.

Entdecke Vorträge wie: „Was mein Laufstil mit Verletzungen zu tun hat“, die Masterclass „Proteine im Sport: Was brauchen wir wirklich? Und was ist Werbung der Fitnessindustrie?“ oder die Fußball-Workshops, in denen wir zum einen darüber sprechen, wie wir im so wichtigen Nachwuchsbereich nachhaltige Versorgungsstrukturen schaffen und zum anderen mit HSV-Mannschaftsarzt Prof. Dr. Götz Welsch und dem Mannschaftsarzt des Ligakonkurrenten SSV Ulm 1846, Dr. Alex Henze über den heiligen Rasen, nämlich über Zusammenhänge zwischen

Spieluntergrund, Schuhwerk und Verletzungen, diskutieren.

Hier findest Du die Ticketing-Optionen für den Summit:



27.6.: Vereinskonzferenz – Innovative Ansätze und praktische Tools, um Vereinsarbeit neu zu denken und zu entwickeln

Ergänzend wird der Summit am 27. Juni – in Kooperation mit dem Hamburger Sportbund und dem DOSB – zum Treffpunkt von Menschen, die in Vereinen arbeiten, sich stark ehrenamt-

lich engagieren oder generell daran interessiert sind, dass ihr Verein neue Impulse bekommt. In Panels bieten Expert:innen „Out of the box“-Ideen und praktische Tools, um den eigenen Verein zukunftsfähiger zu machen. Gemeinsam mit den Besucher:innen wird darüber diskutiert, wie man zum Teil starre Vereinsstrukturen aufweichen und Reformen angehen kann.

Wenn Du daran interessiert bist, findest Du hier das Tages-Fortbildungsticket für Freitag, den 27.06.2025:



Sports, Medicine and Health Summit

26. – 28. Juni 2025
 Congress Center Hamburg (CCH)

IT-Erneuerung und Digitalisierung beim ETV

2023 hat sich die IT des ETV auf den Weg in die Cloud gemacht. Die Rosenberg IT hat dies konzeptionell und technisch begleitet. Und Microsoft unterstützt Non-Profit-Organisationen dabei mit dem „Tech for Social-Impact“-Programm. Gemeinsam, und an vielen Stellen auch in Eigenregie des ETV, sind dabei spannende IT-Projekte umgesetzt worden. Wir stellen hier ein paar davon vor.



Finance-Reports mit Microsoft PowerBi

Budgets, Kosten, Kennzahlen – Auch beim ETV müssen diese im Blick behalten werden und allen Beteiligten schnell zugänglich sein. Früher wurde dies je Abteilung mit einem Excel-Export gemacht. Hier mussten monatlich hunderte Reports einzeln erstellt werden. Mit **PowerBi** kann der Bereich Finanzen & Administration diese nun einmalig erstellen, pro Abteilung vorgefiltert und

grafisch aufbereitet. Zudem ist alles in TEAMS integriert und **Standort- sowie Device-unabhängig** abrufbar. Über eine Kommentar-Funktion können die Mitarbeiter:innen zudem direktes und schnelles Feedback geben. Sowohl hauptamtliche Verwaltungsmitarbeitende als auch ehrenamtliche Kassenwart:innen können die Finance-Reports ihrer Abteilung einsehen. Dadurch schafft der ETV eine hohe interne Transparenz.

Durch den Einsatz von PowerBi konnte der Zeitaufwand für die Bereitstellung für das Reporting **um 97 Prozent reduziert** werden, die Kosten durch den Verzicht auf andere Finance-Anwendungen stark reduziert werden und die Daten sind nun in dynamischen Dashboards je Abteilung viel übersichtlicher nutzbar.

Intranet mit Microsoft SharePoint

Abteilungsübergreifend ist ein In-

tranet entstanden, welches allen ETV-Mitarbeiter:innen schnell und kompakt alle internen Infos und Neuigkeiten bereitstellt. Dadurch werden arbeitsrelevante Daten intern leicht zugänglich gemacht und ein Wissensspeicher entsteht. Das Besondere an diesem Projekt ist, dass es in kurzer Zeit und komplett eigenständig vom ETV realisiert wurde. Hierzu hat sich ein Team beim ETV intensiv mit Sharepoint beschäftigt, ein Konzept erarbeitet und dies so



umgesetzt, dass alle Abteilungen des ETV danach ihre relevanten Informationen im Intranet veröffentlichen und auf dem Laufenden halten können. Zudem hat sich eine Redaktion rund um das Intranet gebildet, die sich um die regelmäßige Aktualisierung der Informationen kümmert.

Ausblick: KI mit Microsoft Copilot

Gemeinsam wollen wir herausfinden, wie der ETV in seinen

Business-Prozessen von KI-Unterstützung profitieren und damit effizienter werden kann. Besonderes Potential dafür könnte im Marketing- und Fundraising- aber auch Finance-Bereich liegen. Durch den Einsatz des KI-basierten Programms Microsoft Copilot können Prozesse automatisiert und dadurch verschlankt werden. So kann der ETV den Service für seine Mitglieder sukzessive verbessern.

Wer ist die Rosenberg IT GmbH?

Wir sind ein Altonaer IT-Unternehmen und bieten insbesondere Managed Services von Cloud-IT-Umgebungen im B2B/B2N-GO-Bereich an. Neben dem ETV betreuen wir weitere große Hamburger (Sport-)Vereine und KMUs aus ganz Deutschland. Wir agieren meist als ausgelagerte IT-Abteilung für unsere Kunden und bieten einen vollumfänglichen IT-Service an und verstehen uns dementsprechend auch eher als Teil des Teams beim Kunden als ein Dienstleister.

Wie groß ist euer Team?

Wir sind aktuell zehn Kolleg:innen und würden uns sehr über weiteren Zuwachs freuen. Insbesondere unsere Servicedesk-Team sucht weitere IT-Administrator:innen. Bei uns haben wir für IT-Begeisterte auf jedem Skill-Level einen Platz, ob Azubi, Admin, Consultant oder Quereinsteiger.

Bei Interesse schreibt uns gerne mit Eurer Kurzbewerbung und Lebenslauf an bewerbung@rosenbergit.com oder besucht vorab unsere Stellenangebote auf rosenbergit.com/#jobs



Worauf müssen die ETV-Mitglieder als Privatpersonen in der digitalen Welt besonders achten?

Der digitale Identitätsklau ist eines der größten IT-Sicherheitsrisiken. Das betrifft auch Privatpersonen. Hierbei kommen meist Phishing-Mails oder -Anrufe oder neuerdings auch Quishing (QR-Code Phishing) zum Einsatz, um an die Zugangsdaten zu den Accounts zu kommen. Diese kann man relativ gut identifizieren, wenn man sich die E-Mail-Adresse des Senders im Volltext anschaut und prüft, ob diese der echten Domain des Senders entspricht. Grundsätzlich sollte man niemals Links aus eMails öffnen, sondern den entsprechenden Anbieter immer eigenständig über die bekannte URL im Browser öffnen und sich dort auch nur einloggen. Ein einfaches und sicheres Mittel die eigenen IT-Identitäten zu schützen, ist die Multi-Faktor-Authentifizierung (MFA) mit einer App. Die Microsoft-Authenticator-App ist kostenfrei und kann mit den meisten Internet-Accounts verknüpft werden. Aktivieren Sie MFA am besten für alle wichtigen Accounts, denn selbst, wenn Benutzername und Passwort in die falschen Hände geraten, wird mittels MFA der Zugriff verhindert.

Worauf sollte bei der Nutzung von KI (ChatGPT) geachtet werden?

Bei der Nutzung von digitalen Diensten wie KI und Apps ist es generell wichtig auf eine gewisse Datenhygiene zu achten. Dazu zählt vor allen Dingen die Frage: „Welche Daten gebe ich wem Preis?“ Bei der Nutzung von KI über den Browser können das die typischen Browserdaten (Verlauf, Cookies etc.) sein. Wenn man eine App nutzt, kann dies je nach Anbieter deutlich umfangreicher sein. Hier ist also größere Vorsicht geboten. Im noch recht neuen KI-Umfeld ist es zudem sehr schwierig, seriöse Anbieter zu identifizieren. Insgesamt sollte man also KI nach Möglichkeit im privaten Browserfenster nutzen und darauf achten, welche Daten man der KI freigibt. Die Ergebnisse der KI sollten zudem überprüft und eingeordnet werden, KI bedeutet grundsätzlich nicht, dass sie alles kann und weiß.

KOOPERATION

Fahr Rad ohne Sorgen – Swapfiets und der ETV: Eine Partnerschaft, die rollt!

Es ist ein typischer Hamburger Herbstabend. Der Regen hat aufgehört, die Straßen glänzen noch nass vom Niesel. In der Ferne rauscht die U-Bahn vorbei, Autos stehen hupend im Feierabendverkehr. Doch für die Volleyball-Spielerinnen und -Spieler des ETV gibt es keine Wartezeiten, keine Staus, keine vollen Busse. Sie steigen nach einem intensiven Training auf ihre Fahrräder – nicht irgendwelche Fahrräder, sondern ihre Swapfiets Deluxe 7 und Power 1 E-Bikes. Mit dem markanten blauen Vorderreifen gleiten sie lautlos durch die Stadt, vorbei an gestressten Pendlern, vorbei an stehenden Autos, vorbei an Zeitverlust.

Sorgenfrei unterwegs – auch wenn's mal nicht rund läuft

„Swapfiets bringt uns das Gefühl von Fahrradfahren ohne Sorgen“, erzählt Andrej German, Kapitän

der 1. Herren. „Neulich bin ich durch Scherben gefahren – und zack, Reifen platt. Doch innerhalb von 24 Stunden kam ein Mechaniker, tauschte den Reifen, und ich war wieder unterwegs. Kein Stress, keine Umwege, einfach weiterfahren.“

Auch Maja Pahlke, Diagonalspielerin der 1. Damen, hat eine besondere Erfahrung gemacht: „Letztes Jahr wurde mir mein Swapfiets direkt vor der Haustür gestohlen. Ich dachte schon, das wird kompliziert. Aber ich habe einfach den Swapfiets-ChatSERVICE kontaktiert – und eine Stunde nach meinem Termin hatte ich ein neues E-Bike. So einfach kann das sein.“

Sport trifft Nachhaltigkeit – eine perfekte Symbiose

Die Partnerschaft zwischen Swapfiets und dem ETV steht



für mehr als nur bequeme Mobilität. Es geht um eine gemeinsame Vision: Sportliche, aktive Menschen. Grüne, lebenswerte Städte. Eine nachhaltige Zukunft. Während die Volleyballerinnen und Volleyballer auf dem Spielfeld alles geben, sorgt Swapfiets dafür, dass sie auch abseits der Halle mobil bleiben – ohne Stress, ohne Sorgen, immer mit Rückenwind.

In einer Stadt wie Hamburg, wo verspätete Bahnen, überfüllte Busse und endlose Staus den Alltag bestimmen, ist das Fahrrad die klügste Wahl. Kein Wunder, dass bereits über 260.000 Menschen in Deutschland Swapfiets nutzen. Denn egal, ob Profi-Sportler oder Pendler – mit einem Swapfiets-Abo rollt man einfach entspannter durchs Leben.

KOOPERATION

Sportmentaltraining im Fußball – Deepvelop wird Partner des ETV

Deepvelop wird neuer Partner im Bereich des Mentaltrainings in der Fußballabteilung. Die Verbindungen zwischen der Eimsbütteler Talentschmiede

und dem Institut für Sport und Psychologie reichen schon einige Jahre zurück. Auch der ehemalige ETV-Jugendleiter Loic Favé absolvierte in seiner ETV-Zeit

den ViQ-Persönlichkeitstest von Deepvelop und der Kontakt zwischen Trainern des ETV und dem Hamburger Unternehmen ist seitdem immer wieder präsent gewesen. Jetzt soll die Partnerschaft in einen offiziellen Rahmen eingebettet werden.

Tim Lichtenberg von deepvelop ergänzt: „Ich freue mich sehr auf die Zusammenarbeit und darauf, die Entwicklung der ETV-Spieler und -Spielerinnen aktiv zu begleiten. Mentaltraining ist ein essenzieller Bestandteil moderner Talentförderung und wir möchten unseren Beitrag dazu leisten, die jungen Athletinnen und Athleten optimal zu unterstützen.“

Die Partnerschaft umfasst neben gezielten Mentaltrainings für Spieler und Spielerinnen auch die Möglichkeit für ETV-Trainer:innen, sich im Bereich Mentaltraining professionell weiterzubilden. Dies stärkt langfristig die Kompetenz innerhalb des Vereins und ermöglicht es den Trainern, ihre Teams noch umfassender zu betreuen. Die Verbindung von sportlicher und mentaler Entwicklung wird damit fester Bestandteil der Talentförderung beim ETV.



Tim Lichtenberg von Deepvelop (li.) mit dem Fußball-Jugendkoordinator Jasper Hölscher

KOOPERATION

Mit Klubtalent den nächsten Schritt vorwärts

Seit Mitte Oktober arbeitet die Floorball-Abteilung mit Klubtalent zusammen. Klubtalent hat es sich zur Aufgabe gemacht, mehr Vereinen ein Hauptamt zu ermöglichen und somit das Ehrenamt zu entlasten. Bereits viele Menschen engagieren sich für soziale Themen in ihrer Freizeit, besonders im Sport. Einige der Ehrenamtlichen würden gern mehr Zeit für ihren Verein investieren, falls sie dafür entlohnt werden würden.

Auf der anderen Seite fehlt es eben auch immer mehr an diesen engagierten Personen die sich ehrenamtlich als Trainer:innen oder im Vorstand einbringen wollen. Die vielfältigen Aufgaben im Trainings- und Wettkampfbetrieb müssen weiterhin erledigt werden. Klubtalent bietet an die-

ser Stelle mit seinem Coaching-Programm praktische Hilfe, um diesen Schritt zu verwirklichen und zu begleiten.

„Die Floorball-Abteilung hat sich mit ihren Bundesligateams in den vergangenen Jahren in der deutschen Spitze etabliert. Zunehmend wird die Belastung der Ehrenamtlichen aber immer größer und die Aufgaben verteilen sich auf nur noch wenige Schultern. Wir haben uns also Gedanken gemacht, wie wir zum einen unseren sportlichen Fortschritt halten und zum anderen unsere Struktur zukunftsfähig gestalten können. Klubtalent bietet mit seiner Beratung und seinen vielfältigen Tools eine große Hilfe“, erklärt Abteilungsleiter Johan Nilsson die Zusammenarbeit.



In den vergangenen Monaten wurden in wöchentlichen Meetings die Finanzen der Abteilung analysiert und die Organisationsstruktur durchleuchtet. Aktuell wird eine Mitgliederumfrage ausgewertet und ein Onboarding

Prozess für künftige Ehrenamtliche entwickelt. Das Programm läuft für ein Jahr, mit dem Ziel im Anschluss die ersten Teilzeitstunden realisieren zu können und die Helferstruktur der Abteilung zu verbessern.

WEIL DIE VITA APOTHEKE JETZT IN IHRE TASCHEN PASST – E-REZEPTE EINFACH per App einlösen!



**365
TAGE** | **8-24
UHR**

Heußweg 37 | 20255 Hamburg | Tel. 040 409059
mail@vita-apotheke-hh.de | www.vita-apotheke-hh.de



KOOPERATION

Neuer Partner für Mobilität: ASS – Athletic Sports Sponsoring, auch für die Mitglieder!

Der ETV hat mit Athletic Sports Sponsoring (ASS) einen neuen starken Partner im Bereich Mobilität gewonnen. Das Bochumer Unternehmen bietet Sportler:innen und Vereinsmitgliedern über 18 Jahren beziehungsweise den Eltern von minderjährigen Mitgliedern die Möglichkeit, einen Neuwagen zu besonders günstigen Konditionen zu abonnieren.

Frank Fechner, 1. Vorsitzender des ETV, begrüßt die Kooperation: „Wir nutzen als Verein bereits zwei 9-Sitzer von Athletic Sports Sponsoring, die unseren Abteilungen beispielsweise für Auswärtsfahrten zur Verfügung stehen. Aber die ASS bietet auch allen unseren

Mitgliedern für den privaten Gebrauch die unschlagbar günstigen Mobilitätslösungen an, auch Elektro-Autos. Gerade für sportlich aktive Menschen kann ein flexibles Fahrzeugangebot eine große Erleichterung im Alltag sein.“

„Wir freuen uns über die Partnerschaft mit dem Eimsbütteler Turnverband. Der ETV ist einer der größten Breitensportvereine in Deutschland und wir der größte Auto-Abo-Anbieter im Sport – das passt und macht total Sinn! Bereits jetzt halten wir den ETV selbst und schon einige Mitglieder mit unserem Angebot mobil und wir sind uns sicher, dass noch viele weitere folgen werden. Auf



Florian Schorpp (ETV-Finanzvorstand), Sebastian Wagner (Senior Specialist Partnermanagement ASS), Frank Fechner (ETV-Vorstandsvorsitzender), Olaf Schmölzer (Head of Partnermanagement ASS) und Jannis Bergmann (ETV-Sponsoring)

eine gute Zusammenarbeit!“, sagt Olaf Schmölzer, Head of Partnermanagement von ASS.

Das Besondere bei ASS: In der monatlichen Komplettrate ist bereits alles enthalten, was beim Autofahren normalerweise an Zusatzkosten anfällt: Kfz-Versicherung, Kfz-Steuer, Überführungs- und Zulassungskosten sowie die gesetzliche Mehrwertsteuer. Auch muss weder eine Anzahlung noch eine Schlussrate gezahlt werden. Verschiedene Laufzeiten und versch. Freikilometer runden die Flexibilität ab. Athletic Sport Spon-

soring wurde 1997 gegründet und ist seitdem der führende Auto-Abo-Anbieter in Deutschland. Die Zusammenarbeit startete zunächst mit Olympiastützpunkten und Landessportbünden. Dieses damals völlig neue Mobilitätskonzept fand so großen Anklang, dass kurz darauf Verbände und Vereine folgten. Neben Bundeskader- und Landeskadersathleten profitieren heute auch Funktionäre, Trainer, Übungsleiter, Betreuer, Schiedsrichter, Kampfrichter und Vereinsmitglieder vom Angebot.

Weitere Informationen gibt es unter www.ichbindeinauto.de.

Athletic Sport Sponsoring
— ICH BIN DEIN AUTO

DAS AUTO-ABO.

Exklusiv für den Eimsbütteler Turnverband.



Spare bis zu
1.200 €*
mit dem Code
OPELDEAL



OPEL FAHREN UND UNGLAUBLICH SPAREN!
Nur solange der Vorrat reicht: Schau direkt mal hier rein!

* Der Rabatt ist nur für Neukunden bis zum 30.04.2025 einlösbar und gilt ausschließlich für die folgenden Opel-Modelle: Corsa, Astra, Astra Sports Tourer, Mokka, Grandland und Crossland – solange der Vorrat reicht. Der Rabattcode OPELDEAL ist bei der Bestellung anzugeben, und der Rabatt wird dann automatisch von den monatlichen Raten abgezogen. Der Rabatt ist nicht kombinierbar.

FÖRDERMITGLIEDSCHAFT – AUFNAHMEANTRAG

Ein Anmeldebogen pro Person. Bitte in Druckgroßbuchstaben ausfüllen.

Wer den ETV unterstützen möchte, kann ab sofort förderndes Mitglied werden. Zum Beispiel, um das Team der Tochter, des Sohns oder des Enkelkinds zu unterstützen, ohne selbst Sport treiben zu wollen. Fördermitglieder zahlen mindestens 10 Euro Beitrag monatlich und können über die zu fördernde Abteilung selbst entscheiden. Wer freiwillig mehr als 10 Euro als zusätzliche Spende leistet, kann diese steuerlich geltend machen. Auch wer bereits ETV-Mitglied ist, kann förderndes Mitglied für eine andere Abteilung werden. Wir freuen uns auf viele fördernde Mitglieder, die Sportlerinnen und Sportler werden es danken. **Wer den Gesamtverein ETV Hamburg unterstützen möchte, muss keine der nebenstehenden Abteilungen auswählen. Mehrfachnennung nicht möglich.**

Vorname																				
Name																				
Geburtsdatum																				
Straße, Haus-Nr.																				
Postleitzahl																				
Telefon																				
E-Mail-Adresse																				

Grundbeitrag FÖRDERMITGLIEDSCHAFT: 10 € monatlich zugunsten der ausgewählten Abteilung

Die Fördermitgliedschaft berechtigt nicht zur Teilnahme am Sportbetrieb des Vereins. Für die Kündigung der Fördermitgliedschaft gelten die in der Satzung festgelegten Fristen.

Freiwilliger zusätzlicher FÖRDERBEITRAG:

Ich erkläre mich zusätzlich bereit, den ETV e. V. monatlich freiwillig mit folgendem Förderbeitrag zu unterstützen: Bankein-zugsermächtigung Hiermit ermächtige ich den Eimsbütteler Turnverband e.V., die Förderbeiträge vom unten stehenden Konto einzuziehen.

- 5 €
 10 €
 15 €
 20 €
 25 €
 50 €
 100 €

Eigener Betrag (mindestens 5 €):

Hiermit beantrage ich die Aufnahme als Fördermitglied des Eimsbütteler Turnverband e.V. und akzeptiere die Vereinssatzung in ihrer aktuellen Fassung, jederzeit einsehbar unter www.etv-hamburg.de/etvsatzung.pdf sowie auf Anfrage erhältlich im Sportbüro. Der Austritt aus dem ETV e.V. ist nur zum 30.6. und 31.12. jeden Jahres möglich und muss spätestens einen Monat vorher bei der Geschäftsstelle des ETV schriftlich erklärt sein.

Datenschutz: Der Eimsbütteler Turnverband e.V. verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft ausschließlich gemäß der beigefügten Datenschutzbestimmungen, die Sie im Internet jederzeit unter www.etv-hamburg.de abrufen können.

Beitritt zum																				
Unterschrift																				


Bei Minderjährigen ist die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters erforderlich, der damit die Erfüllung aller Verpflichtungen gemäß Vereinssatzung (z. B. Beitragszahlung) selbstschuldnerisch übernimmt.

BANKEINZUGSERMÄCHTIGUNG:

- Hiermit ermächtige ich den Eimsbütteler Turnverband e.V., die Förderbeiträge von untenstehendem Konto einzuziehen.

Zeitraum der Abbuchung	<input type="radio"/> vierteljährlich	<input type="radio"/> halbjährlich	<input type="radio"/> jährlich	Hinweis: Eine andere Zahlungsweise ist nicht möglich																
Kontoinhaber (falls abweichend)																				
IBAN	D	E																		
Ort, Datum																				
Unterschrift Kontoinhaber																				

- Ja, ich möchte den Newsletter des ETV e.V. erhalten. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit unter info@etv-hamburg.de widerrufen werden, siehe dazu auch die beigefügten Datenschutzbestimmungen.


Eimsbütteler Turnverband e.V.
 Bundesstr. 96
 20144 Hamburg
www.etv-hamburg.de

Öffnungszeiten Sportbüro:
 Mo-Fr 8:30-22:30 Uhr,
 Sa-So: 9:00-19:30 Uhr

Telefon: (040) 40 17 69-0
Fax: (040) 40 17 69-69
E-Mail: info@etv-hamburg.de

Füllt den
ETV-AUFNAHME-
ANTRAG ganz
einfach online aus.



ABTEILUNGSSPORT

- Aikido
- Badminton
- Baseball/Softball
- Basketball
- Club Céronne/Tanzsport
- Faustball
- Fechten
- Floorball
- Fußball (1UP)
- Golf
- Handball
- Hockey
- Judo
- Kanusport
- Karate
- Leichtathletik
- Gerätturnen
- Schach bei Union Eimsbüttel
- Schwimmen/Wasserball
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball Wettkampf

TRENDSPORT

KINDERSPORT

Mit dem zusätzlichen freiwilligen Förderbeitrag mindern Sie Ihre Steuerschuld! Jährlich wird die Hälfte des Betrages, maximal 1.650,- € (Alleinstehende 825,- €), vom Finanzamt zurückerstattet (§ 34 g EStG). Übersteigen die Beiträge und Spenden die Grenze dieser besonderen Steuerermäßigung, können zusätzlich bis 3.300,- € (Alleinstehende bis 1.650,- €) nach § 10 EStG steuermindernd als Sonderausgaben geltend gemacht werden. Als Nachweis reichen Sie bitte mit der Steuererklärung die entsprechenden Kontoauszüge der Beitragszahlungen ein, die den freiwilligen Förderbeitrag ausweisen.

Hausordnung für die vereins-eigenen Sportanlagen des ETV

- Die Mitglieder des Vorstands und des Aufsichtsrats des ETV, die verantwortlichen Abteilungsvorstände sowie die beauftragten Mitarbeiter:innen einschließlich der Hausmeister:innen haben das Hausrecht. Dieses berechtigt, bei Störungen einzuschreiten, die Namen der Störer festzustellen und – wenn nötig – aus dem Haus zu weisen. Die gleichen Befugnisse haben die Übungsleiter:innen und Trainer:innen im Rahmen ihrer Übungsstunden sowie die Pächter:innen für ihre jeweilige Gastronomie in und auf den Sportanlagen.
- Bei wiederholten Störungen ist der Vorstand berechtigt, ein Hausverbot zu erteilen.
- Während und außerhalb der Trainingszeiten ist Unbefugten der Aufenthalt in den Trainingsräumen nur mit ausdrücklicher Zustimmung des/r aufsichtführenden Übungsleiter:in oder durch das Personal der Informationen bzw. durch die Platzwarte/Platzwärtinnen gestattet. Diese ist vor Trainingsbeginn einzuholen.
- Mit den baulichen Einrichtungen ist pfleglich umzugehen. Für mutwillige Beschädigungen werden die Verursacher:innen in allen Fällen haftbar gemacht.
- Das Rennen, Toben oder Springen in Treppengebieten ist verboten.
- Alle Flucht- und Rettungswege sind jederzeit freizuhalten. Das ETV-Personal ist befugt, jederzeit die Fluchtwege freizuhalten und unsachgemäße Gegenstände aus den Flucht- und Rettungswegen zu entfernen. Das Umziehen ist ausschließlich in den Umkleieräumen gestattet.
- In den Hallen und Sporträumen sind grundsätzlich Hallensportschuhe mit heller Sohle zu tragen. Auf den Kunstrasenplätzen sind nur Sportschuhe mit glatter Sohle, Multinoppen- oder Nockensohlen erlaubt. Schraubstollen sind dort verboten.
- Sporthallen, Übungsräume, Umkleieräume und Trainingsplätze etc. sind sauber zu halten. Abfälle sind in die vorhandenen Mülleimer zu werfen.
- Im gesamten ETV-Sportzentrum Bundesstraße, im ETV-Sportzentrum Hoheluft, in allen Sporthallen und auf den Kunstrasenanlagen an der Bundesstraße und an der Hoheluft ist das Rauchen nicht gestattet. In den Sporthallen und Umkleieräumen ist der Alkoholkonsum nicht gestattet. Ferner ist es untersagt, in die Übungs-, Wasch- und Umkleieräume Geschirr zu bringen oder zu benutzen.
- Mit den Fluchtanlagen des ETV ist angemessen und sparsam umzugehen. Für den Trainingsbetrieb ist die Trainingsbeleuchtung zu nutzen. Nur für den Spielbetrieb ist die Matchbeleuchtung zulässig. Nach dem Training bzw. nach Spielende ist das Flutlicht umgehend auszuschalten.
- In den ETV-Sportzentren und auf allen Sportanlagen ist der öffentliche Konsum von Cannabis verboten: kein Konsum in unmittelbarer Nähe von Personen unter 18 Jahren; kein Konsum in Schulen, Kinder- und Jugendeinrichtungen, auf Kinderspielflächen sowie in öffentlich zugänglichen Sportstätten und in deren Sichtweite. Eine Sichtweite ist bei einem Abstand von mehr als 100 Metern von dem Eingangsbereich der genannten Einrichtungen nicht mehr gegeben.
- In den ETV-Sportzentren und in den ETV-Sporthallen ist die Live-Datenweitergabe durch externe Datendienstleister über Spielereignisse oder -Ergebnisse (sog. „Datenscouting“) nur durch von den Sportverbänden lizenzierte Datenscouts erlaubt. Das Datenscouting bei Jugendspielen oder Jugendwettkämpfen ist grundsätzlich verboten. Datenscouts können bei Zuwiderhandlung von den Hausrechtinhabern von der Sportanlage bzw. aus der Sporthalle verwiesen werden. Vom Verein selbst produzierte Streaming- oder Liveticker-Angebote sind erlaubt.
- Kurse und Sportangebote, für deren Teilnahme eine Anmeldung oder digitale Buchung notwendig ist, können von den Mitgliedern nicht ohne Anmeldung oder Buchung besucht werden.
- In den ETV-Sportzentren und in allen vom ETV betriebenen Sporthallen sind Hunde verboten. Hunde sind vor dem Gebäude anzuleinen. Auf allen Außensportanlagen an der Bundesstraße und an der Hoheluft sowie in den Gastronomieeinrichtungen sind Hunde an die Leine zu nehmen.
- Besucher:innen und Mitglieder müssen die Übungsräume unmittelbar nach den Übungsstunden, die anderen Räume bis spätestens 23.00 Uhr bzw. bei Beendigung der Veranstaltungen in den Gastronomiebetrieben verlassen.
- Aushänge, ausgenommen die an offiziellen ETV-Mittelungsbrettern oder die der ETV-Abteilungen, bedürfen einer Genehmigung der Geschäftsstelle.
- Das Abstellen von Fahrrädern, Rollern, Kinderwagen ist nur an dafür vorgesehenen Plätzen erlaubt.

Beschlossen im ETV-Hauptausschuss am 18.02.2025

BEITRÄGE

Erwachsene	Grundbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
Erwachsene ab 18 Jahre	29,50 €	24,60 €
Schüler/Azubi/Student/Arbeitssuchend ab 18 Jahre	21,00 €	18,75 €

Kinder unter 18 Jahre

1. Kind bis 18 Jahre	17,00 €	16,20 €
2. Kind bis 18 Jahre	15,00 €	16,20 €
ab 3. Kind bis 18 Jahre	frei	16,20 €

Familien-Kombis

Ehepaare	48,50 €	39,30 €
1 Elternteil + 1 Kind unter 18 Jahre	39,50 €	39,30 €
Familienbeitrag: Elternteile + Kinder unter 18 Jahren (ab 3 Personen)	53,00 €	39,30 €
1 Erwachsener + Kind/Kinder unter 4 Jahre	29,50 €	24,60 €

Spezialangebote

Passive Mitglieder	10,00 €	bereits Mitglied
Fördernde Mitglieder (ohne Teilnahme am Sportbetrieb)	10,00 €	keine

Die Grundbeiträge/Aufnahmegebühren verstehen sich exklusive der eventuellen Abteilungsbeiträge/Sonderaufnahmegebühren, die Sie nachstehend finden.

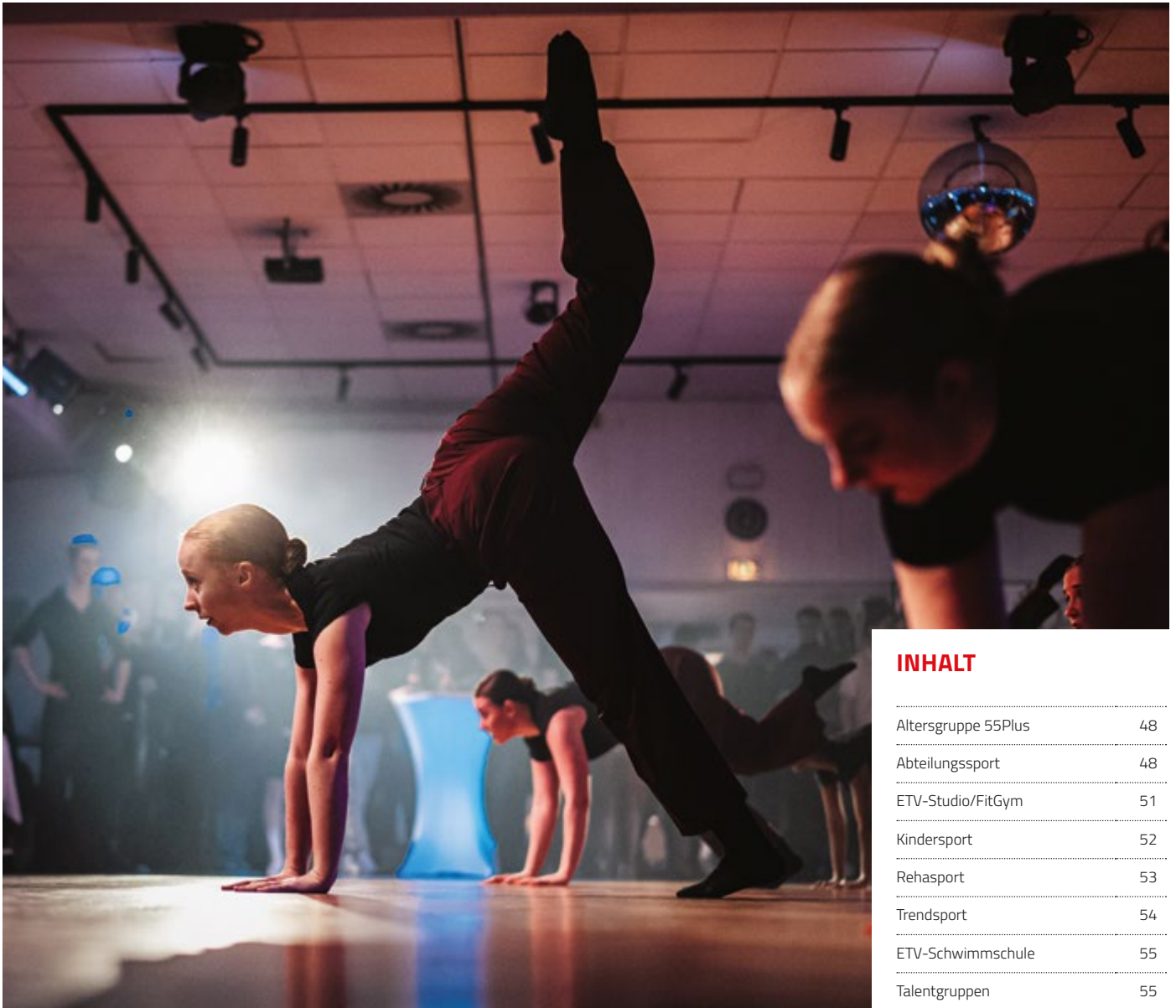
Sonderbeiträge für Sportarten	Sonderbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
Aikido Kinder/Erwachsene	10,00 €	10,00 €/15,00 €
Badminton Kinder/Erwachsene	5,00 €	6,00 €/8,00 €
Ballett	8,00 €	–
Baseball/Softball Kinder/Erwachsene	8,50 €/11,50 €	–
Basketball Kinder/Erwachsene	8,50 €/3,50 €	–
Bogensport Kinder/Erwachsene	10,00 €/15,00 €	–
Bouldern bis 12 Jahre/Erwachsene	20,00 €/26,00 €	–
Capoeira bis 14 Jahre/ab 15 Jahre	17,50 €/21,00 €	–
Chor STARTup	10,00 €	–
Club Céronne Kinder/Erwachsene	8,00 €/13,00 €	8,00 €/15,00 €
Club Céronne Fördernd	3,00 €	bereits Mitglied
ETV-Studio Bundesstraße	38,00 €	74,40 €
ETV-Studio Hoheluft	38,00 €	74,40 €
ETV-Studio Bundesstr. & Hoheluft	48,00 €	74,40 €
Fechten Kinder/Erwachsene	4,00 €/5,50 €	–
Floorball	6,00 €	–
Fußball Kinder/Erwachsene	7,00 €/3,00 €	–
Gerätturnen/Leistungsturnen	8,00 €/12,00 €	–
Handball Kinder/Erwachsene	2,00 €/3,00 €	–
Hockey	11,50 €	–
Inline-Skating/Skateboard	2,00 €	–
Judo Kinder/Erwachsene	10,00 €	25,00 €
Kanusport Kinder/Erwachsene	1,00 €/2,00 €	–
1 Boot/1 Kanu (Liegeplatzgebühr)	2,00 €/4,00 €	–
Karate Kinder/Erwachsene	7,50 €/9,00 €	10,00 €
Kinderkampfsport	10,00 €	12,00 €
KiSS 1./2./3. Kind	26,00 €/20,00 €/12,00 €	–
Mini-KiSS 1./2./3. Kind	10,00 €/5,00 €/frei	–
Kindertanz	8,00 €	–
Kung Fu Kinder/Erwachsene	18,00 €/23,00 €	10,00 €/12,00 €
Moderner Kampfsport Kinder/Erwachsene	15,00 €/20,00 €	–
Parkour	8,00 €	–
Orthopädische Gruppen mit Verordnung	0,00 €	–
Orthopädische Gruppen ohne Verordnung	15,00 €	–
Herzsport mit Verordnung	0,00 €	–
Herzsport ohne Verordnung	22,00 €	–
Schwimmen/Wasserball	9,00 €	–
Schwimmschule Turmweg	Die Kursgebühren unter: www.schwimmschule-turmweg.de	
Tennis Erwachsene	15,00 €	180,40 €
Tennis Schüler, Student, Azubi, Arbeitssuchend	11,00 €	58,25 €
Tennis 1. Kind	7,50 €	35,80 €
Tennis 2. Kind	4,50 €	35,80 €
Tischtennis	2,50 €	–
Volleyball Kinder	10,00 €	10,00 €
Volleyball Wettkampf Erwachsene	10,00 €	10,00 €

An dieser Stelle nicht aufgeführte Sportarten kosten keine Sonderbeiträge und Sonderaufnahmegebühren.

Irrtümer, Preis- und Programmänderungen vorbehalten

UNSERE SPORT ABTEILUNGEN

Wir verschlanken unseren Sportprogrammteil im Magazin – der Umwelt zuliebe. Unser Sportangebot bleibt selbstverständlich dasselbe und ihr habt auch weiterhin die Möglichkeit alle Sportangebote des ETV gezielt und tagesaktuell einzusehen. Wie? Am besten über unsere Online Sportkurs-Suche. Dort findet ihr eine detaillierte Übersicht über unser gesamtes ETV-Sportprogramm. Außerdem könnt ihr über die Eingabemaske auch gezielt nach Angeboten und Kategorien filtern. Einfach mit eurem Smartphone den QR-Code scannen oder über unsere Homepage: etv-hamburg.de über Sportangebote zur Sportkurs-Suche navigieren. All diejenigen, die das Sportprogrammheft lieber in gedruckter Form nutzen möchte, erhalten auf Nachfrage auch eine Druckversion am Empfang in unseren beiden Sportzentren.



INHALT

Altersgruppe 55Plus	48
Abteilungssport	48
ETV-Studio/FitGym	51
Kindersport	52
Rehasport	53
Trendsport	54
ETV-Schwimmschule	55
Talentgruppen	55

ALTERSGRUPPE 55PLUS

Team 55Plus

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Wir sind ein ehrenamtliches Gremium des ETV, das für interessierte Mitglieder, die 55 Jahre und älter sind, ein abwechslungsreiches Programm zur Freizeitgestaltung rund um die Themen „Gemeinschaft, Bewegung, Kultur und Gesundheit“ organisiert. Unsere Themen und Angebote stehen unter dem Fokus des Miteinanders und der Geselligkeit mit dem Ziel, über die Sportangebote hinaus, neue Freundschaften zu knüpfen und eine aktive Gemeinschaft zu erleben. Die Angebote umfassen wiederkehrende und einmalige Aktivitäten wie Wanderungen, Tagesausflüge, Dinner-Tastings, Lesekreise, Firmenbesichtigungen, Stadtpaziergänge, Ausstellungsbesuche oder Kinoabende. Wir greifen gerne Wünsche oder Anregungen wie Treffen zum Spielen, Handarbeiten oder Kochen auf und prüfen deren Realisierung, auch durch die Ideengebernden.

Die Veranstaltungen werden über die ETV-Medien (Homepage, App, Magazin, Aushang, Newsletter) kommuniziert. Die Anmeldung erfolgt via ETV-App oder der verantwortlichen Person der Veranstaltung. ETV-Mitglieder – auch unter 55 Jahre, wenn nicht anders festgelegt – haben Vorrang, Familienmitglieder und Freunde können mit angemeldet werden. Unser Newsletter kann via Mail abonniert werden: 55plus@etv-hamburg.de, dort informieren wir neben unseren Angeboten auch über besondere kulturelle Veranstaltungen für individuelle Planungen.

ABTEILUNGSSPORT

Aikido

Im Internet: www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de

Im Aikido gibt es keine Wettkämpfe. Durch das Üben von Angriff und Verteidigung lernt man die Techniken und Ideen des Budo. Die sehr dynamischen Übungen enthalten zusätzliche Meditationsphasen. Im Rahmen des Trainings für Fortgeschrittene wird auch Waffentechnik (AIKIJU, AIKIKEN) gelehrt. Ansprechpartner: Erwachsene, Ronald Kügler, Tel. 0152-53767943, Kinder: Kai Allermann, Tel. 0151-23610770. Im Internet: www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de

Aquaball

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Aquaball ist ein inklusives Sportangebot im ETV, bei dem Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam in hüfttiefem Wasser spielen. Zwei Teams mit je vier Spielern treten gegeneinander an – die einfachen Regeln und die Grundmaxime des Fairplays ermöglichen allen, unabhängig von Schwimmfähigkeiten, mit Spaß dabei zu sein. Im gemeinsamen Spiel lernen alle mit- und voneinander. Probetrainings können unter adrian-schlueter@gmx.net vereinbart werden.

Badminton

Im Internet: www.etv-badminton.de

Im ETV finden Sie eine der größten Badmintongruppierungen in ganz Hamburg. Aktiv spielen zur Zeit sechs Senioren- sowie vier Jugend- und Schülermannschaften. Doch nicht nur Leistung wird bei uns großgeschrieben, sondern auch der Freizeit- und Breitensport. Zurzeit gilt für alle Trainingsgruppen leider ein Aufnahme-stopp! Kontakt für Anfragen: badminton@etv-hamburg.de

Baseball/Softball

Im Internet: www.hamburgknights.com

Baseball & Softball sind zwei der vielfältigsten und weltweit meistgespielten Sportarten. Neben Fangen & Werfen sind Schlagen & Laufen genauso wichtig wie Teamgeist und Strategie. Die Baseballer & Softballerinnen im ETV - die Hamburg Knights - sind einer der größten und ältesten deutschen Baseball-Abteilungen und mit 4 Meistertiteln auch eine der Erfolgreichsten. Egal wie alt ihr seid, wenn ihr mal ausprobieren wollt, wie das so geht mit dem Schlagen, Fangen und Werfen, dann meldet euch einfach in unserer Geschäftsstelle. Telefonisch könnt ihr uns unter 040 401769 53 erreichen. Oder per E-Mail: info@hamburg-knights.de

Basketball

Im Internet: www.etv-basketball.de

Neben der Leistung kommt der Spaß in keiner unserer Mannschaften zu kurz. Die gemischte Mixed-Basketballgruppe am Freitagabend im EWG nimmt nicht am Liga-Betrieb teil. Das Training findet im lockeren Rahmen statt (ca. 25-60 Jahre). Nähere Informationen erhalten Sie auf unsere Homepage unter www.etv-basketball.de. Interessierte richten ihre Anfrage bitte an folgende Mailadressen. Jugend: basketballjugend@etv-hamburg.de. Erwachsene über 18 Jahre: erwachsenewart@etv-basketball.de. Mixed-Basketball: mjenkins@etv-hamburg.de

Bouldern

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Bouldern = Klettern ohne Seil in Absprunghöhe und mit dicken Matten als Fallschutz. Die Bouldersparte im ETV ist noch sehr jung, erfreut sich allerdings schon jetzt großer Beliebtheit. Wir bieten fortlaufende Trainingstermine für Kinder ab 6 Jahren bis hin zu einmaligen Schnupperterminen oder viermaligen Workshops für alle Altersklassen. Wenn keine Kurse in der Boulderhalle im Lokstedter Steindamm 75 stattfinden, besteht für Erfahrene die Möglichkeit ein Tagesticket für das freie Bouldern zu erwerben. Interessierte wenden sich bitte per Mail an Petra.Jehnichen@etv-hamburg.de

Capoeira

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Capoeira ist ein Kampfsport, der im Einklang mit Musik, Tanz, Akrobatik, Kultur, Spiel und Spaß trainiert wird. Es wird die Capoeira Regional / Conterporania trainiert, die moderne Art der brasilianischen Kampfkunst. Wir sind eine gemischte Gruppe von Frauen, Männern und Kindern jeglichen Alters. Trainieren kann jeder, der Lust an Bewegung hat und bereit ist, in eine andere Kultur einzutauchen. Trainiert wird in weiß und am besten barfuß. Komm einfach vorbei oder nimm Kontakt über die Mailadresse auf, wenn Du noch Fragen hast. Kontakt Kinder / Jugend: capoeira-kinder@etv-hamburg.de. Ansprechpartner Erwachsene: Terra, Kontakt: capoeira@etv-hamburg.de. Es ist max. ein Probetraining möglich!

Faustball

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Faustball ist ein vielseitiges, aber auch leistungsorientiertes Rückschlagspiel. Es erfreut sich großer Beliebtheit bei Jung und Alt, zumal Spielwitz, einfache Regeln und Reaktionsvermögen die elementaren Bestandteile sind. Kontakt: faustballprellball@etv-hamburg.de

FechtenIm Internet: www.etv-hamburg.de

Die Fechtabteilung des ETV gehört zu den größten und erfolgreichsten Fechtvereinen in Norddeutschland. Bei uns werden alle drei Waffen (Degen, Florett und Säbel) gefochten. Anfänger aller Altersgruppen sind ebenso willkommen wie erfahrene Fechter. Wir trainieren montags (mit Anfängertraining) und donnerstags. Bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe genügen für den Anfang, die erforderliche Fechtausrüstung kann zunächst ausgeliehen werden.
Kontakt: fechten@etv-hamburg.de / jugendwart.etv.fechten@gmail.com (Kinder/Jugend)

FloorballIm Internet: www.etv-hamburg.de

Floorball ist eine junge und dynamische Sportart, die Elemente des Hallenhockeys und des Eishockeys attraktiv in sich vereint. Es ist eine schnelle, moderne und faire Sportart mit hohen Aufforderungscharakter. Das Einstiegslevel ist klein, sodass flott kleine Erfolge erreicht werden und sofort mitgespielt werden kann. Dazu verlangt Floorball auf höherer Ebene anspruchsvolle technische Anforderungen und Fähigkeiten. Gespielt wird mit leichten Spezial-Kunststoffschlägern und Bällen, das Spielfeld wird von einer Bande umgeben. Je nach Altersklasse wird mit oder ohne Torwart gespielt. Unsere Teams laufen unter dem Namen ETV Piranhas auf. Bei uns kann Floorball auf breiten- und leistungssportlicher Ebene gespielt werden. Unsere erste Herren und Damen Mannschaften spielen in der 1. Bundesliga. Unsere Jugendteams sind für Jungen und Mädchen offen, gespielt wird im norddeutschen Ligabetrieb. Neuzugänge sind herzlich willkommen.
Kontakt: info@floorball.etv-hamburg.de

FußballIm Internet: www.etv-fussball.de

Die ETV-Fußballabteilung gehört zu den größten Abteilungen Hamburgs. Wir unterteilen in Leistungsteams und Aufbauteams. Die Trainingszeiten und Kontakte der Aufbauteams entnehmen Sie bitte der unten stehenden Auflistung. Wir bitten darum, bei Interesse die Trainer direkt zu kontaktieren und nicht einfach am Platz zu erscheinen. Alle Infos zu den Leistungsteams finden Sie auf unserer Website etv-fussball.de/mannschaften/

Fußball Mini-KickerIm Internet: www.etv-hamburg.de

Die Minikicker sind der Start des Fußballspiels beim ETV. Hier gibt es ein altersgerechtes Angebot für die Jüngsten. Bei diesem Angebot fällt zum Mitgliedsbeitrag der Fußballabteilung ein Zusatzbeitrag an. Weitere Infos finden Sie unter etv-fussball.de/minikicker

GerätturnenIm Internet: www.etv-hamburg.de

Beim Gerätturnen wird an Sprung, Stufenbarren/Reck, Schwebelbalken und Boden geturnt. Das Angebot Gerätturnen richtet sich an Mädchen und ist in drei Leistungsstufen unterteilt. Bei der Leistungsstufe III wird eine regelmäßige Teilnahme an zwei Trainingseinheiten pro Woche sowie an Wettkämpfen vorausgesetzt. Aufgrund der hohen Nachfrage melden sich interessierte Mädchen bitte unter folgender E-Mail: geraettturnen@etv-hamburg.de. Eine regelmäßige Teilnahme an zwei Trainingseinheiten pro Woche wird vorausgesetzt. Für beide Angebote fällt zum Mitgliedsbeitrag ein Zusatzbeitrag an.

GolfIm Internet: www.etv-golf.de

ETV-Golf wurde am 22.1.2021 gegründet und zählt mittlerweile weit mehr als 100 Mitglieder. Anfang 2022 wurde ETV-Golf im Deutschen Golf Verband aufgenommen. Hierdurch können wir Mitgliedern und Gästen DGV-Ausweise kombiniert mit Spielmöglichkeiten bei unserem Kooperationspartner dem Golf Club An der Pinnau anbieten. Durch die DGV-Ausweise von ETV-Golf können Mitglieder weltweit auf Golfplätzen gegen Greenfee spielen. Wir verfolgen das Ziel, den schönen Familiensport Golf einem breiten Publikum zugänglich zu machen und bieten hierfür ein buntes Programm an Kursen und Spielmöglichkeiten. Neben bekannten Formaten wie Schnupperkurse oder Platzreifekurse zum Erwerb der nötigen Grundkenntnisse, bieten wir thematische Gruppenkurse zu unterschiedlichen Themen sowie Einzeltrainings bei unseren Trainern. Life-Kinetik-Kurse, Fitness für Golfer sowie Stretching für Golfer runden unser Angebot rund um den kleinen weißen Ball ab. Kurse finden je nach Inhalt beim Golf Club An der Pinnau und im ETV Sportzentrum Hoheluft statt. Für Jugendliche und Schüler bieten wir in Kooperation mit Schulen und der Kiju Kurse in der Nachmittagsbetreuung und Feriencamps an. Für die Mitgliedschaft in der Golfabteilung fällt aktuell kein zusätzlicher Spartenbeitrag an. Alle Informationen zu Mitgliedschaften, unserem bunten Kursangebot sowie DGV-Ausweis- und Spielmöglichkeiten sind auf unserer Webseite unter <https://etv-golf.de> zusammengefasst und können dort gebucht werden. Weitere Fragen könnt ihr gerne direkt an den 1. Vorsitzenden Thomas Becker senden unter Email: info@etv-golf.de

HandballIm Internet: www.etv-hockey.de

Aktuell bietet der ETV in 17 verschiedenen Senioren- und Jugendmannschaften für Jeden das passende Handball-Angebot. Interessierte können sich auf unserer Handball-Seite unter www.etv-hamburg.de über Neuigkeiten und Kontaktdaten zu den Trainern informieren, Kontakt E-Mail: handball@etv-hamburg.de. Kontakt Jugend: handballjugend@etv-hamburg.de. Kinder, die für unsere Minis noch zu jung sind, empfehlen wir das ETV-Ballbini Angebot.

HockeyIm Internet: www.etv-hamburg.de

Die Hockeyabteilung des Eimsbütteler Turnverband ist ein Club mit einer langjährigen Tradition, Gründungsdatum der Hockey-Abteilung war der 4. September 1932. Geselligkeit, Kameradschaft sowie orientiertes Engagement an der Gemeinschaft schaffen ein Klima, in dem sich Jung und Alt, Aktive und Passive jederzeit gut aufgehoben und wohl fühlen. Der Spaß außerhalb des Platzes ist mindestens so wichtig wie der sportliche Erfolg. Derzeit sind wir mit knapp 250 Nachwuchsspielern einer der am schnellsten wachsenden Hockeyvereine der Stadt. Wir bieten für Kinder regelmäßig Feriencamps an und sind mit unseren Mannschaften bei diversen Turnieren vertreten. Alle Informationen zu den Mannschaften sind auf www.etv-hockey.de zu finden. Anfragen zu Probetrainings können dort über das Kontaktformular gestellt werden.

JudoIm Internet: www.etv-hamburg.de

Nach Regeln kämpfen, sich miteinander messen aber auch sich gegenseitig Respekt erweisen und gemeinsam ein Ziel erreichen. Das alles ist Judo. Mitglieder der Judoabteilung sind verpflichtet, jährlich 30,00 Euro für die Beitragsmarke des Deutschen Judo-Bundes zu bezahlen. Die Abbuchung erfolgt zum 01. Januar eines jeden Jahres oder der Beantragung des Judopasses. Sollten wir dein Interesse geweckt haben, so melde dich im ETV-Judobüro unter 040/ 40 17 69-55 oder per E-Mail: judobuero@etv-hamburg.de. Wir setzen dich auf eine unserer Wartelisten oder vereinbaren direkt eine Probestunde für dich. Das Judobüro ist während der Hamburger Schulferien nicht besetzt.

KanusportIm Internet: www.etv-kanusport.de

Im Sommer findet das Kanustraining unter der Woche auf den Alsterkanälen statt, auf Wochenendtouren kann das Gelernte dann im Seekajak, Wildwasser- oder Kleinflussboot weiter vertieft werden. Im Frühjahr starten regelmäßig Anfängerkurse, im Winter wird zusätzlich ein Kentertraining im Hallenbad angeboten. Zum mtl. Sonderbeitrag kommen 8 Stunden Bootshausarbeit (alternativ 10,00 Euro / Stunde) hinzu. Eine Bootslagerung ist nicht möglich! Jeden ersten Mittwoch im Monat findet ein Clubabend im Bootshaus statt, Interessierte sind herzlich willkommen! Während der Hamburger Schulferien Training nur nach Absprache. Infos: Sabine Wilcken, E-Mail Kontakt Erwachsene: kanusport@etv-hamburg.de. E-Mail Kontakt Kinder/Jugend: kanujungend@etv-hamburg.de. Im Internet: www.etv-kanusport.de

KarateIm Internet: www.etv-karate.de

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) zählt Karate zu den gesundheitsfördernden Sportarten, weil Karate die Konzentration, Aufmerksamkeit und Körperbeherrschung steigert. Um diesen Sport zu trainieren, muss man weder überdurchschnittlich fit sein, noch gibt es Altersbeschränkungen. Wir trainieren in geschlechtergemischten Gruppen freundschaftlich die Stilrichtung Shotokan-Karate. – Ob Selbstverteidigung, Breiten- oder Wettkampfsport, für jede/n ist hier etwas dabei. Wichtig sind uns vor allem Respekt und Achtung der Trainingspartner. Die Verletzungsgefahr ist gering! – Wer Karate kennenlernen möchte, ist zum Probetraining jederzeit herzlich willkommen: Wir trainieren in den Budoräumen im 2. Stock der ETV Dreifeldhalle Hohe Weide 17a, in der Sporthalle Altonaer Straße und im Kursraum 1 im Sportzentrum Hoheluft. – Bei Kindern (ab 6 Jahre) und Jugendlichen bitten wir um vorherige E-Mail an: karate@etv-hamburg.de Ansprechpartner: Andreas Salomon-Prym, Joyce Gäer: karate@etv-hamburg.de - aktuelle Trainingszeiten immer auf der Webseite: etv-karate.de. Zeiten können sich kurzfristig ändern! - Freies Training nach Absprache!

Kung FuIm Internet: www.etv-kungfupapuya.de

Kung Fu Papuya - sich ins Gleichgewicht bewegen lassen. Die traditionelle asiatische Kampfkunst für Stabilität, Kreativität und Immunität des Körpers in Achtsamkeit. Papuya ist die Kraft der inneren und äußeren Aktivität in Achtsamkeit. Achtsamkeit für sich selbst und andere. Zweck dieser Kampfkunst ist es in erster Linie, den Körper gegen jede destruktive Energie von innen und außen zu schützen. Ansprechpartner Jugend- und Erwachsenenurse: Mohsen Emkani, Tel: 0152-36652492 (Mo-Fr, 10:30-12:00 Uhr). Ansprechpartner Mädchen- und Frauenkurse: Dunja Glasmeyer, unter kungfu@etv-hamburg.de. Bitte Anmeldung nach Vereinbarung! Evtl. kann es eine Warteliste bei einzelnen Kursen geben. Im Internet: <https://www.etv-kungfupapuya.com>

LeichtathletikIm Internet: www.etv-hamburg.de

Das Leichtathletik-Training ist sehr vielseitig und kann den individuellen Stärken des einzelnen Sportlers angepasst werden. Zum Training gehören Elemente wie Laufschulung, Koordination, allgemeine Kräftigung, Technikschulung, Ausdauertraining, Sprints und Sprungläufe sowie spezifisches Krafttraining. Begonnen wird in den Schülerklassen meist mit dem Mehrkampf, also mit dem Training vieler Disziplinen. Bilden sich dann eindeutige Stärken aus, so wird mehr und mehr Disziplinen-spezifisch trainiert. Du bist an der Leichtathletik interessiert? Dann fülle unseren Wartelistenantrag (<https://forms.office.com/e/D7bDL6c1Ti>) aus und wir melden uns, sobald wir einen freien Platz haben. Du hast Fragen zur Abteilung? Dann wende Dich per Mail an uns: leichtathletik@etv-hamburg.de

Moderner KampfsportIm Internet: www.etv-hamburg.de

Das moderne Kampfsporttraining im ETV wird von der Box- und der Kickboxsparte organisiert und ist ein offenes Kampfsportsystem. Es vereint Fausttechniken aus dem modernen Boxsport, Trittschlägen aus den klassischen Budoarten und Bodenkampftechniken aus dem Grappling. Neben den Techniktrainings bieten wir euch auch drei Fitnessseinheiten pro Woche an, in denen Du Dich richtig auspowern kannst. Am Mittwoch vereinen wir Elemente der Laufschule aus der Leichtathletik und Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Sonntags findet ein angeleitetes Krafttraining im Krafraum statt. Du kannst jederzeit nach Absprache zu einem Probetraining vorbeikommen. Wir freuen uns auf Dich! Für alle Termine gilt: Keine Teilnahme ohne vorherige Absprache! Kontakt: Robert Wagner, Tel: 0176-81353903 oder E-Mail: modernerKampfsport@etv-hamburg.de

PrellballIm Internet: www.etv-hamburg.de

Prellball ist eine schnell zu erlernende Mannschaftssportart und zählt zu den Rückschlagspielen. Jeweils vier Spieler einer Mannschaft spielen sich den Ball über eine 40 cm hohe Leine durch prellen mit dem Unterarm bzw. der Faust zu. Erforderlich sind etwas Ballgefühl und Teamgeist. Kontakt: faustballprellball@etv-hamburg.de

Schach bei Union EimsbüttelIm Internet: www.etv-hamburg.de

Schon seit Jahrhunderten sind die Menschen fasziniert von der Logik und Schönheit des Schachspiels, das gleichermaßen genaues Rechnen als auch Fantasie erfordert. Wer also neben der körperlichen Ertüchtigung auch den Geist fit halten möchte, ist bei der Schachabteilung genau an der richtigen Adresse. Interessierte jeden Alters und Geschlechts, egal ob Anfänger:innen oder erfahrene Turnierspieler:innen, sind herzlich willkommen. Das Angebot der Abteilung reicht dabei von freien Spielabenden über verschiedene Trainingsangebote bis zu unterschiedlichen Einzelturnieren und der Teilnahme an Mannschaftswettbewerben des Hamburger Schachverbands. Kontakt: schach@etv-hamburg.de

SchwimmenIm Internet: www.etv-hamburg.de

Bronze-, Silber-, Goldabzeichen und Leistungsschwimmen sowie Freizeitgruppen für Kinder und Erwachsene bieten wir über unsere Schwimmabteilung in der Startgemeinschaft Hamburg-West an. Mitglieder der Schwimmabteilung sind verpflichtet jährlich 15,00€ für die ID-Card (ehem. Wettkampfpas des DSV) zu bezahlen. Die Abbuchung erfolgt zum 01.04. eines jeden Jahres. Anfragen richten Sie bitte an folgenden Kontakt: schwimmen@etv-hamburg.de. Auch eine inklusive Schwimmgruppe, in der Teilnehmer*innen mit und ohne Behinderung gemeinsam trainieren, ist Teil der Schwimmabteilung. Anfragen für diese Gruppe können an schwimmen-inklusive@etv-hamburg.de gesendet werden. Wasserball/Aquaball sowie die Angebote der ETV Schwimmschule finden Sie ebenfalls im Inhaltsverzeichnis dieses Heftes. Eine Mitgliedschaft in der Schwimmabteilung ist erst zu beantragen, nachdem ein freier Platz zugesichert wurde.

Tanzen im Club CéronneIm Internet: www.ceronne.de

Ob Turniertanz oder „Just for Fun“ - alle, denen es in den Füßen juckt sowie die Musik anfängt zu spielen, sind im Club Céronne genau richtig. Haben Sie Spaß daran, sich mit anderen zu messen? Auch einem Einstieg in das Turniergehen steht hier nichts im Wege. Sie möchten mehr erfahren?

Kontakt: geschaeftsstelle.club-ceronne@etv-hamburg.de. Mitglieder des Club Céronne sind verpflichtet, jährlich 5 Arbeitsstunden abzuleisten. (Weitere Einzelheiten in der Beitragsordnung des Club Céronne).

Alle Tanzveranstaltungen finden im Céronne Saal im ETV Sportzentrum Bundesstraße statt. Weitere Infos (z.B. Workshops) erhalten Sie unter: www.ceronne.de

TennisIm Internet: www.etv-hamburg.de

Der ETV unterhält am Lokstedter Steindamm 75 eine der schönsten Tennisanlagen Hamburgs. Die Tennisabteilung bietet ein großes Spektrum an Trainingsmöglichkeiten vom Jugendtraining (derzeit rund 200 Jugendliche), Mannschaftstraining (Damen und Herren) sowie das so genannte Breitensporttraining (Gruppen- und Einzeltraining für Freizeitsportler). Wenn Sie Fragen zu Trainingsmöglichkeiten und zur Mitgliedschaft haben, wenden Sie sich gerne via Mail an das Tennisbüro: office@etvtennis.de (nicht besetzt in den Hamburger Schulferien). In Sachen Leistungs- und Mannschaftstraining kontaktieren Sie gerne unseren Cheftrainer

Michael Hirsack via Mail: cheftrainer@etvtennis.de. Grundsätzlich kann am Training nur teilnehmen, wer Mitglied in der Tennisabteilung ist. Kinder / Jugendliche unter 18 Jahre können nur gemeinsam mit einem Elternteil (passiv) Mitglied werden. Für die Buchung von Hallenplätzen wenden Sie sich bitte an Frau Inga Gerste (Mitgliederverwaltung Sportzentrum Hoheluft), Tel: 040-401769-950, E-Mail: igerste@etv-hamburg.de.

TischtennisIm Internet: www.etv-hamburg.de

Die Tischtennisabteilung zählt zur Zeit ca. 180 Mitglieder. In unserer Jugendabteilung bieten wir Breiten- und Leistungssport an. Unsere Erwachsenen-Mannschaften sind in nahe zu allen Spielklassen Hamburgs vertreten. Ansprechpartner Erwachsene: Dirk Hagemann, Mobil: 0151-56147031 oder per Mail: tischtennis@etv-hamburg.de.

Aufgrund eines Aufnahmestopps im Jugendbereich ist ein Probetraining nur nach vorheriger Anmeldung möglich! Kontakt Jugend: Maurice, Mobil: 0176-57997380 oder per E-Mail: tischtennis_jugend@etv-hamburg.de

VolleyballIm Internet: www.etvvolleyball.de

Die Volleyball-Abteilung ist gekennzeichnet durch unterschiedliche Spielambitionen, insbesondere im Leistungssport sowie im Jugend- und Freizeitvolleyball. Bitte habt Verständnis dafür, dass ein Probetraining - egal in welchem Team - grundsätzlich nur nach Absprache stattfinden kann. Kontakt E-Mail: volleyball@etv-hamburg.de.

Volleyball MixedIm Internet: www.etv-hamburg.de

Es gibt zurzeit 14 Mixed Volleyball-Gruppen im ETV in diversen Leistungsniveaus - vom (Wieder-) Einsteiger (Niveau 5-6) bis zum Ex-Leistungssportler (Niveau 1-2) - im Alter von 18 bis 60+ Jahren. Für all unsere Teams gilt: Probetraining nur nach Absprache! Bitte kontaktiere folgende E-Mail: volleyball@etv-hamburg.de, um Informationen zu erhalten.

WasserballIm Internet: www.etv-hamburg.de

Wasserball wird angeboten für Mädchen, Frauen und Männer in Spaß- und Leistungsmannschaften bis hin zur Bundesliga. Auch Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen. Trainingsteilnahme bitte nur nach Absprache, Ansprechpersonen: Paula Riehn, Jan O'Swald, Kontakt: wasserball@etv-hamburg.de. Die Angebote der Schwimmabteilung und der ETV Schwimmschule finden Sie ebenfalls im Inhaltsverzeichnis dieses Heftes.

ETV-STUDIOS BUNDESSTRASSE & HOHELUFT**ETV-Studio**Im Internet: www.etv-studio.de

Die ETV-Studios Bundesstraße und Hoheluft betrachten Gesundheit und Fitness als eine Einheit. Sie bieten einen Eingangsscheck und Beratung durch qualifizierte Trainer*innen und eine individuelle Trainingsplanung für alle Mitglieder an. Denn jeder Mensch ist anders in seinen Voraussetzungen und Zielen. Ob stationäre Geräte, freie Gewichte oder Seilzüge – wir sind bestens ausgerüstet. Und da zu einem ganzheitlichen Training auch der Bereich Ausdauer gehört, bieten wir die neuesten Ergometer von Technogym. Ob Laufbänder, Rudergeräte oder Crosstrainer, du wirst bestimmt dein Ausdauergerät bei uns finden! Vor allem aber sind wir ein kompetentes Team und können so auf spezielle Wünsche eingehen und individuelle Ziele erreichen. Mehr Informationen geben wir direkt in unseren ETV-Studios oder unter www.etv-studio.de. Studiomitglieder haben die Möglichkeit das Kursprogramm der ETV-FitGym mit 300 Kursen an beiden Standorten zu nutzen. Für alle FitGym-Kurse ist aktuell eine Anmeldung über unser ETV-Kursanmeldeportal auf der Website oder die ETV-App notwendig. Dort veröffentlichen wir auch die gesamte Kursübersicht.

ETV-FITGYM IN DEN SPORTZENTREN BUNDESSTRASSE & HOHELUFT

Mit ca. 200 Kursen im Sportzentrum Bundesstraße und rund 100 weiteren Kursen im neuen Sportzentrum Hoheluft erwarten euch in der FitGym neben den Klassikern wie Fitness, Rückengymnastik, Bauch Beine Po, Step Aerobic, Yoga, Pilates und Zumba®, auch besondere Kursprofile wie Athletik-Training, Fitness-Boxen, T-Bow® Training, Spinning®, Pole Dance® und Langhantel Workout. Die Auswahl ist riesig und vielfältig für diejenigen, die ab sofort an beiden Orten gemeinsam mit uns Sport treiben. In unserem Athletikraum im Sportzentrum Hoheluft, mit moderner funktionellen Trainingswand und Kleingeräten, bieten wir ein freies Training oder ein verschiedene Kursformate in Kleingruppen an. Unser qualifiziertes Trainerteam sorgt für eine optimale Trainingsbetreuung und Spaß beim gemeinsamen Sport in der Gruppe. Für jedes Fitnesslevel und jedes Ziel ist etwas dabei. Neu mit dabei ist auch ein vielfältiges Angebot für Schwangere, frisch gebackene Mamas und ihre Babys, sowie Präventionskurse, die nach §20 von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst werden. Bei Fragen oder für eine ausführliche Beratung meldet euch gerne unter fitgym@etv-hamburg.de.

KINDERSPORT IN DEN SPORTZENTREN BUNDESSTRASSE & HOHELUFT

In unserem breiten Angebot findet jede sportbegeisterte Familie genau das Richtige.

Unser Angebot reicht von Sport für die ganz Kleinen, die zusammen mit ihren Eltern ihre ersten sportlichen Erfahrungen bei der Pampersgymnastik oder beim Eltern-Kind-Turnen sammeln, bis zum Angebot für Teens, die sich für Hip-Hop, Inlinehockey oder anderes begeistern.

Ob Turnen, Ballett, Yoga oder Ballsport für jeden ist etwas dabei.

Für unsere Kindersport-Angebote ist weiterhin eine Anmeldung notwendig. Die Kursanmeldung wird immer 48 Stunden vor Beginn der Stunde freigeschaltet. Fragen beantwortet gerne unser Kindersport-Team unter kindersport@etv-hamburg.de oder 040 40 1769-23

Ballbinis

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Bei den Ballbinis steht die Wahrnehmung, Motorik und sich mit dem Ball bewegen im Vordergrund. Die Kinder sollen spielerisch und mit Spaß Grundlagen lernen, die ihnen den Einstieg in die Welt des Sports erleichtern. Die Ballbini-Gruppe am Mittwoch findet ganzjährig draußen statt. Während der Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de.

Ballett

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die Kinder tanzen und erlernen kleine Schrittvariationen begleitet von Musik. Für die Kleinen gibt es eine tänzerische Früherziehung, d.h. Tanzen mit viel Fantasie, Spaß und Spiel, um die Kreativität zu fördern. Die Fortgeschrittenen arbeiten zudem an ihrer Körperhaltung und an ihrem Rhythmusgefühl. Zudem sind Ausdrucksgestaltung und schauspielerische Ansätze Inhalte des Trainings. Für das Angebot Ballett wird ein mtl. Sonderbeitrag von 8,00 Euro erhoben. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause. Kontakt E-Mail: dance@etv-hamburg.de

Eltern-Kind-Turnen

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Gemeinsam mit Eltern und anderen Kindern durchlaufen die Kinder Bewegungslandschaften und erlernen dabei spielerisch und unter qualifizierter Anleitung unterschiedliche Bewegungen kennen. Individuell können die Kinder Parkours durch klettern, krabbeln und rutschen erkunden und werden von jeder Menge Spaß dabei begleitet. Zusätzlich werden Spiele gespielt und Lieder gesungen, um verschiedene Sinne anzuregen. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

Fit for Teens

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Mit unseren Fit for Teens-Kursen sollen Jugendliche zwischen 10 und 17 Jahren die Möglichkeit erhalten, durch alltagsgerechte Sportelemente und viel Spaß, sich mit Gleichgesinnten auszupeinern und einfach mal dem Schulstress zu entfliehen. Die Stunden beinhalten Elemente aus leichtem Kraft- und Ausdauertraining sowie spielerische Elemente aus dem Abteilungssport. Boxen für Jugendliche ist ein dynamischer Sport für Jugendliche im Alter von 14-18 Jahren, der darauf abzielt, Fitness, Selbstbewusstsein und Disziplin zu fördern. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de.

Hobby Horsing

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Hobby Horsing ist zurzeit die Trendsportart Nr. 1 in Finnland. Anstelle von normalen Pferden wird dabei auf Steckenpferden geritten. Je nach Belieben kann dabei auf die verschiedenen Bereiche des Reitsports der Fokus gelegt werden. Beim Springen werden verschiedene Parcours durchlaufen, während beim Dressurreiten verschiedene Tanzschritte geübt und anschließend Choreographien einstudiert werden. Bitte eigenes Steckenpferd mitbringen. Während der Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

Inline-Skating

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Unter fachkundiger Anleitung wird auf spielerische Art das Inline-Skaten erlernt. Das Tragen von Knie-, Ellenbogen- und Handschützern ist Pflicht - ebenso das Tragen eines Helms!! Während der Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

Kinderkampfsport

Im Internet: www.etv-hamburg.de

In dieses Training fließen vielfältige Kampfsportarten ein. Es wird ein interessanter Mix aus Techniken für den Sport sowie Techniken für die Selbstbehauptung bzw. Selbstverteidigung angeboten. Unser Ziel sind bewegungskompetente Kinder, die gelernt haben, sowohl sportlich fair zu kämpfen, als auch sich in Notsituationen wehrhaft zu zeigen. Sollten wir Dein Interesse geweckt haben, so melde Dich im ETV-Judobüro (Sprechzeiten Mo-Do 12.00-13.00 Uhr) unter 040/40 17 69-55 oder per E-Mail: judobuero@etv-hamburg.de. Wir setzen Dich auf eine unserer Wartelisten oder vereinbaren direkt eine Probestunde für Dich. Das Judobüro ist nicht besetzt während der Hamburger Schulferien.

Kindertanz

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Für kleine Tänzer und Tänzerinnen haben wir ein vielfältiges Angebot. Für alle Angebote im Kindertanz wird ein mtl. Sonderbeitrag von 8,- € erhoben. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause. Kontakt E-Mail: dance@etv-hamburg.de

Kinderturnen

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Beim Kinderturnen wird die Motorik und die Selbsterfahrung spielerisch gefördert. Die Kinder lernen einen respektvollen Umgang mit ihrem Gegenüber zu gestalten. Sie haben die Freiheit, sich auszuprobieren und so selbstständig herauszufinden, welche Art von Bewegung ihnen Spaß macht. Auf unterschiedlichen Parkours werden Orientierungssinn, Balance und Koordination gefördert. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

KinderyogaIm Internet: www.etv-hamburg.de

Entdecke die Magie von Yoga, wo jedes Alter willkommen ist, um Körper und Geist zu stärken, die innere Ruhe zu finden und eine tiefe Verbindung zu sich selbst und anderen zu erleben. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

KiSS (Kindersportschule)Im Internet: www.kiss-hamburg.de

In der Kindersportschule können Kinder spielerisch vielseitige Bewegungserfahrungen machen und erlangen somit eine breite motorische Grundlagenausbildung (Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit), ohne frühe Spezialisierung auf eine Sportart. Der Unterricht erfolgt an zwei Tagen pro Woche à 60 Minuten (Mini-KiSS 1 x 60 Min.) in festen Gruppen und unter sportfachlicher Leitung. Jedes Jahr startet unsere Kindersportschule mit neuen Mini-KiSS-Gruppen. Während der Hamburger Sommer- und Weihnachtsferien machen wir eine Pause. Weitere Infos finden Sie im Internet unter: <https://etv-hamburg.de/sportprogramme/kiss-kinder-sport-schule/> Ansprechpartner: Vinh Tat Tel: 40 17 69-932, Email: kiss@etv-hamburg.de

Laufen, Springen, WerfenIm Internet: www.etv-hamburg.de

Bei diesem Sportangebot lassen wir den Kindern die Freiheit, sich auszuprobieren und so selbstständig herauszufinden, welche Art von Bewegung ihnen Spaß macht. Durch ein, an die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse, angepasstes Programm lernen die Kinder ihre eigenen Stärken und Interessen kennen. Dieser Kurs soll alle grundmotorischen Fähigkeiten (Laufen, Springen, Werfen) sowie den sozialen Mannschaftsgeist der Kinder schulen. Während der Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de.

PampersgymnastikIm Internet: www.etv-hamburg.de

Die Pampersgymnastik richtet sich an Kleinkinder ab circa zehn Monaten. Im Mittelpunkt des Angebotes stehen Spiel-, Sinnes-, und Bewegungsanregungen, um die individuelle Entwicklung des Kindes zu unterstützen. Es werden gemeinsame Erfahrungen gesammelt und Anregungen ausgetauscht. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

SkateboardIm Internet: www.etv-hamburg.de

Das Training schult das Gleichgewicht und die Körperhaltung auf dem Board. Ihr lernt neben Skaten auch ein wenig Theorie und Regeln, damit ihr wisst, wie man sich im Skatepark verhalten sollte. Außerdem besuchen wir Skateparks und zeigen euch Tricks für das Fahren auf der Straße. Wenn vorhanden, bitte eigenes Skateboard mitbringen, aber kauft auf keinen Fall extra eins vor dem ersten Kurs, da ihr erst nach ersten Erfahrungen wisst, was für ein Skateboard euch liegt. Kommt einfach mal zum Schnuppern vorbei. Das Angebot findet nicht in den Hamburger Schulferien statt. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

Tag Rugby/RugbyIm Internet: www.etv-hamburg.de

Tag Rugby (Tag: englisch für „Fahne abziehen“) ist eine Sportart, die alle grundmotorischen Fähigkeiten (laufen, werfen, fangen) so wie den sozialen Mannschaftsgeist der Kinder schult. Jede/r Spieler/in hat beim Tag Rugby einen Gürtel um die Hüften, an dem mit Klettverschlüssen zwei farbige „Fahnen“ befestigt sind. Der gegnerische Spieler wird durch abziehen der Fahne gestoppt. In den älteren Jahrgängen fangen wir an, die Kinder langsam an den Kontaktsport Rugby zu gewöhnen. Bitte meldet euch vor dem ersten Training beim Trainer an. Kontakt: Jörg Klodzinski, Tel: 0179-2256608, E-Mail: joerg.klodzinski@gmx.de

Weekend-KidsIm Internet: www.etv-hamburg.de

Dieser Kurs ist ein spezielles Angebot für alle, die an den Wochenenden unter qualifizierter Anleitung Spaß und Sport erleben möchten. Das Angebot Weekend Pampers richtet sich an Kinder ab 10 Monaten und deren Eltern. Eine Anmeldung ist erforderlich. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de

REHASPORT IN DEN SPORTZENTREN BUNDESSTRASSE & HOHELUF**Beckenbodentraining**Im Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54, mittwochs 15:00-17:00 Uhr. E-Mail: rehasport@etv-hamburg.de
Das Beckenbodentraining dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Funktions- und Belastungsdefiziten sowie Beckenbodenmuskelschwächen. Das Beckenbodentraining für Männer wird im Rahmen der Prostatakrebsnachsorge, bei Rückenproblemen oder zur allgemeinen Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur empfohlen. Mit speziell auf die besonderen Bedürfnisse von Männern ausgerichteten Übungen stehen dabei auch die Verbesserung von Harninkontinenz und erektiler Dysfunktion im Fokus.

HerzsportIm Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54, mittwochs 15:00-17:00 Uhr. E-Mail: rehasport@etv-hamburg.de.
Herzsport dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Herzerkrankungen.

KrebsnachsorgeIm Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54, mittwochs 15:00-17:00 Uhr. E-Mail: rehasport@etv-hamburg.de.
Der Rehabilitationssport in der Krebsnachsorge richtet sich speziell an Frauen mit einem austherapierten onkologischen Erkrankungshintergrund. Unter fachlicher Anleitung sollen mit sanfter Gymnastik, Koordinations- und moderatem Ausdauertraining die Nachwirkungen der Krebsbehandlung positiv beeinflusst, sowie das körperliche und seelische Wohlbefinden verbessert werden.

Orthopädische TrainingsgruppeIm Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54, mittwochs 15:00-17:00 Uhr. E-Mail: rehasport@etv-hamburg.de. Die orthopädische Gymnastik dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Funktions- und Belastungsdefiziten sowie muskulären Dysbalancen.

Wassergymnastik (Rehasport)Im Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54, mittwochs 15:00-17:00 Uhr. E-Mail: rehasport@etv-hamburg.de. Rehasport-Wassergymnastik nach Verordnung ist ein ärztlich verordnetes Bewegungstraining im Wasser zur Verbesserung von Kraft, Beweglichkeit und Koordination, insbesondere bei orthopädischen Beschwerden.

TRENDSPORT IN DEN SPORTZENTREN BUNDESSTRASSE & HOHELUFT**Armwrestling**Im Internet: www.etv-hamburg.de

Dieser Sport erfordert besondere Techniken, Konzentration, Kraft im Handgelenk und Unterarm, aber auch viel Geschick, Ausdauer und Schnelligkeit. Neben dem Unterarm werden Bizeps, Schulter- und Brustmuskulatur so wie die Stabilität im Bauch- und Hüftbereich trainiert. Dieses Angebot ist für Frauen und Männer ab 15 Jahren gedacht. Bei Interesse an einem Probetraining bitten wir um Anfrage unter: armwrestling@etv-hamburg.de

BogensportIm Internet: www.etv-hamburg.de

Bogenschießen erfordert Konzentration, innere Ruhe und die Fähigkeit zur genauen Beobachtung eigener Bewegungsabläufe während des kleinen Moments, in dem die Sehne mit eigener Kraft zieht und den Pfeil löst. Interessierten Jugendlichen und Erwachsenen wird mit diesem Angebot das Schießen mit den drei Bogentypen Visierbogen, Blankbogen und traditioneller Bogen fachgerecht vermittelt. Die Bogensportanlage ist für fortgeschrittene BogensportlerInnen ganztags nutzbar, bis auf donnerstags ab 18.30 Uhr! Die Bögen werden für Anfänger zum Kennenlernen komplett gestellt, es kann jeder sofort mitmachen (Anfänger nur nach Absprache). Sie haben die Möglichkeit, den Bogensport über den Kauf einer 5er Karte (65,- Euro) kennenzulernen, erhältlich im ETV Sportbüro in der Bundesstr. 96. Während der Winter- / Hallensaison werden ebenfalls Wochenendtermine nach Absprache angeboten. Wenn Sie das Angebot kennenlernen möchten, schreiben Sie bitte dem Trainer eine kurze E-Mail unter Angabe des Wunschtages (Di / Mi), Kontakt: bogensport@etv-hamburg.de - zurzeit gibt es eine Warteliste.

BouleIm Internet: www.etv-hamburg.de

Wir spielen die am weitesten verbreitete Version: Pétanque. Unser Kurs richtet sich an Einsteiger:innen sowie Fortgeschrittene. Einführungen und Übungen finden unter fachlicher Leitung eines Trainers statt; Boule-Sets können vor Ort gestellt werden. Ein Mitspielen ist am selben Tag möglich, denn neben regelmäßigem Training stehen das gemeinsame Spielen und Zusammenkommen im Vordergrund. Wer sich für Boule interessiert, ist herzlich eingeladen am Spiel- und Übungsbetrieb teilzunehmen oder sich bei Fragen vorab per Mail an boule@etv-hamburg.de wenden. Eine Teilnahme ist ohne Voranmeldung möglich. Der Treffpunkt der Gruppe befindet sich auf dem Bogensportplatz im ETV-Sportzentrum Bundesstraße.

Chor STARTupIm Internet: www.etv-hamburg.de

Singen ist auch Sport! Singen ist bezüglich der Körperspannung und Kondition durchaus mit sportlichen Aktivitäten vergleichbar und hat ebenso positive Effekte auf die Psyche. Unser Chor wird neben internationalen und englischsprachigen Hits auch klassische und moderne Gospels interpretieren. Für die professionelle Leitung konnte der erfahrene Berufsmusiker, Komponist und Gesangslehrer Guido Rammelkamp gewonnen werden. Bitte melden Sie sich auch für eine Schnupperstunde unter folgender E-Mail an: townhousem@googlemail.com

ParkourIm Internet: www.etv-hamburg.de

Beim Parkour werden Hindernisse möglichst schnell und elegant überwunden. Wer Parkour macht, bewegt sich laufend, springend und kletternd fort. Die Treffpunkte der Outdoor Trainings wechseln regelmäßig. Die aktuellen Treffpunkte und Informationen zu freien Plätzen finden sich unter: <https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/> - Kontakt: parkour@etv-hamburg.de

PickleballIm Internet: www.etv-hamburg.de

Der ETV ist der erste Verein, der Pickleball in Hamburg anbietet. Pickleball ist eine Mischung aus Badminton, Tischtennis und Tennis. Wir spielen Indoor und haben Netze, Schläger und Bälle vor Ort. Einfach anmelden und mit Hallenschuhen vorbeikommen. Kontakt: pickleball@etv-hamburg.de

TamburelloIm Internet: www.etv-hamburg.de

Tamburello ist eine „neue“ alte Sportart, die ihre Ursprünge in Italien hat. Erforderlich sind vor allem Reaktionsvermögen und Koordination. Gespielt wird mit einem Schläger, der an ein Tamburin erinnert. Die Regeln sind ähnlich wie beim Badminton oder Volleyball. Wir trainieren die Kleinfeldvariante Tamburelli. Kontakt: jangeerz@gmx.de

Ultimate FrisbeeIm Internet: www.etv-hamburg.de

Schneller als Fußball, spannender als Völkerball und mit einer Frisbee, die durch die Luft saust wie bei einem Zaubertrick! Beim Ultimate Frisbee lernst du fliegen wie ein Fußballtorwart, coole Würfe, rasante Sprints und spektakuläre Fänge – und das alles in einem Teamsport, der ohne Schiedsrichter auskommt. Hier zählt Fairness, Spaß und Action! Komm vorbei - egal ob du 7 oder 16 Jahre alt bist - und erlebe es selbst! Kontakt: frisbee@etv-hamburg.de

ETV SCHWIMMSCHULE TURMWEG



Das Konzept: Für die Schwimmschule Turmweg stehen Spaß am und im Wasser an erster Stelle. Die qualifizierten Trainer*innen vermitteln Kindern wie Erwachsenen eine gute Schwimmtechnik, eine vernünftige Wasserlage und Sicherheit im Wasser und agieren zielgruppengerecht mit intuitiven und altersgerechten Methoden. Alle Kinder lernen nach der Idee des Schweizer Modells zunächst das Schwimmen auf dem Rücken. In den Erwachsenenkursen werden sowohl Schwimmen als auch Schwimmtechniken mit individuellen Aufgaben und Übungen erlernt und vertieft. Das Kursangebot für Erwachsene umfasst zudem Aqua-Fitness-Kurse. In den Ferien bietet die Schwimmschule zudem Intensiv-Kurse für Kinder an.

Sollten Sie sich unsicher sein, welcher unserer Kurse für Sie oder Ihr Kind der Beste ist, beraten wir Sie gerne unter unterinfo@schwimmschule-turmweg.de oder 040-40176922. Weitere Informationen können Sie zudem unserer Internetseite www.schwimmschule-turmweg.de entnehmen.

Erwachsene - Aqua-Aerobic

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Aqua-Aerobic ist ein gelenkschonendes Workout kombiniert mit Spaß im Wasser. Verschiedene Übungen dehnen und kräftigen die Muskulatur. Die dynamischen Bewegungen zu schneller Musik regen das Herz-Kreislaufsystem an. Der Kurs richtet sich an Frauen und hat eine Laufzeit von 12 Terminen bei einer Gruppengröße von ca. 12 Teilnehmerinnen.

Erwachsene - Aqua-Gymnastik

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Aqua-Gymnastik fördert schonend die Beweglichkeit der Gelenke und Herz und Kreislauf kommen optimal auf Touren. Das Wasser reizt zudem durch seine Massagewirkung die Durchblutung an. Das Schwebefühl und die geschmeidigen Bewegungen entspannen und hinterlassen ein wohliges Körpergefühl. Der Kurs geht über eine Laufzeit von 12 Terminen bei einer Gruppengröße von ca. 12 Personen.

Erwachsene - Schwimmen lernen

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Schwimmen ist wunderbar. Die Schwimmschule Turmweg bietet in seinem 30°C warmen Lehrschwimmbekken allen die Möglichkeit auch noch im Alter das Schwimmen Stück für Stück zu erlernen und das Wasser zu lieben. Diesen Kurs gibt es auch als reinen Frauenkurs und extra für geflüchtete Frauen. Die Schwimmernkurse gehen über 12 Termine bei einer Gruppengröße von ca. zehn Teilnehmer*innen.

Erwachsene - Technik

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

In diesem Kurs können Kursteilnehmer verschiedene Schwimmtechniken erlernen und vertiefen. Die Kursleitung richtet sich gerne nach den Wünschen und Interessen der Kursteilnehmer*innen. Die Schwimmschule Turmweg bietet einen Technikkurs für Anfänger und für Fortgeschrittene an. Beide Kurse gehen über eine Laufzeit von 12 Terminen bei einer Gruppengröße von ca. acht Teilnehmer*innen.

Kinder - Flipper

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Dieser Schwimmkurs bereitet seine ca. zehn Teilnehmer*innen auf das Bronze-Abzeichen vor. Der Kurs eignet sich besonders für Kinder, die bereits das Seepferdchen-Abzeichen besitzen, aber noch mehr Sicherheit im Wasser erlangen möchten. Da der Kurs auf das Bronze-Abzeichen vorbereitet, werden während der Laufzeit erste Schwimmbewegungen gefestigt sowie neue dazu gelernt. Wir trainieren die Kondition, Koordination von Atmung und Gesamtbewegung und fördern die Arm- und Beinbewegung. Über die 22 Termine wird vor allem stilorientiert gearbeitet. Unser Ziel ist es, den Kindern Wassersicherheit und eine gute Schwimmtechnik zu vermitteln. Wir vergeben Schwimmabzeichen dann, wenn ein Kind sicher alle Bedingungen erfüllt. Aufgrund der mangelnden Tiefe unseres Schwimmbeckens, müssen das Springen vom 1-Meter-Brett und das 2-Meter-Tieftauchen für die Bronze-Prüfung in einem anderen Schwimmbad abgenommen werden. Dafür bekommen Sie von uns ein Bestätigungsschreiben, mit welchem Sie bitte mit Ihrem Kind ein Schwimmbad aufsuchen, um die beiden Aktivitäten dort von einem Bademeister abnehmen und bestätigen zu lassen. Neben den regulären Flipperkursen bieten wir auch einen inklusiven Flipperkurs an. Der Kurs wird von zwei Übungsleiter*innen betreut.

Kinder - Seepferdchen

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Der Seepferdchen-Schwimmkurs bereitet seine Teilnehmer*innen auf das Seepferdchen-Abzeichen vor. Er eignet sich besonders für Kinder, die schon gerne im Wasser spielen und denen Wasserspritzer wenig ausmachen. In unseren Seepferdchenkursen legen wir den Fokus zu Anfang auf das Rückenschwimmen, da das Schwimmen auf dem Bauch vergleichsweise koordinativ sehr anspruchsvoll ist. Am Ende des Kurses hat jedes Kind die Möglichkeit die Prüfung für das Seepferdchen-Abzeichen zu absolvieren. Der Kurs richtet sich an Kinder ab einem Alter von fünf Jahren und findet ohne Eltern über 22 Termine statt und wird von zwei Übungsleiter*innen betreut. Die Trainer*innen vergeben Schwimmabzeichen dann, wenn ein Kind sicher alle Bedingungen erfüllt, gegebenenfalls empfiehlt das Team den Folgekurs „Seepferdchen II“ zu besuchen. Mit der Erreichung des Seepferdchens ist noch nicht die komplette Sicherheit im Wasser erlangt. Neben den regulären Seepferdchenkursen bietet die Schwimmschule auch einen inklusiven Seepferdchenkurs und einen Seepferdchenkurs für Kinder mit geistiger Behinderung an.

Kinder - Technik

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Unser Technikkurs richtet sich an alle Kinder, die das Bronze-Abzeichen bereits geschafft haben und ihre Schwimmtechnik verfeinern sowie ihre Wassersicherheit verbessern wollen. Während des Kurses werden den Kindern die Schwimmtechniken zu den verschiedenen Schwimmarten Brust, Kraul und Rücken beigebracht und bestehende Schwimmfähigkeiten ausgebaut. Unsere Technikurse haben eine Laufzeit von 22 Terminen bei einer Gruppengröße von ca. vierzehn Kindern und werden von zwei Übungsleiter*innen betreut.

Kinder - Wassergewöhnung

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Unser vorderstes Ziel in unseren Wassergewöhnungskursen ist es, den Kindern die Angst vor dem Wasser zu nehmen. Eine Gewöhnung an das Wasser wird mit Hilfe spielerischer Übungen erreicht. In unserem Kurs lernen die Kinder grundlegende Fähigkeiten wie das Gleiten, das Fortbewegen im Wasser, vom Beckenrand springen sowie das Legen des Gesichts ins Wasser. Diese Grundlagen sind für die weiteren Kurse von großer Wichtigkeit, da mit ihnen das Schwimmen leichter und sicherer erlernt wird. Dieser Kurs findet über elf Termine bei einer Gruppengröße von ca. acht Kindern ohne Eltern statt und ist für Kinder ab vier Jahren vorgesehen. Der Kurs wird von zwei Übungsleiter*innen betreut.

TALENTGRUPPEN

Acht der hamburgweiten Talentaufbaugruppen finden ab jetzt beim ETV statt. Die Sichtungungen für diese erfolgen über den Sportunterricht in den Schulen. Weitere Infos zu den in Kooperation mit dem HSB stattfindenden Talentgruppen gibt es bei Mathis Wittneben, 40 17 69 – 930, mwittneben@etv-hamburg.de.

GREMIEN

Vorstand	Frank Fechner (Vorsitzender), Florian Schorpp (Finanzen), Beate Ulisch (Verbundene Unternehmungen), Mathis Wittneben (Jugendwart) Kontakt: vorstand@etv-hamburg.de
Aufsichtsrat	Vorsitzender: Dieter Schütt, aufsichtsrat@etv-hamburg.de
Ehrenausschuss	Sabine Wilcken, 040-4604325, ehrenausschuss@etv-hamburg.de

WEITERE ANSPRECHPARTNER:INNEN

CBS – Campus für Bildung und Sport	Steffen Baum, 040-40176984, info@cbs-hamburg.de
ETV Kita Hoheluft	Johanna Meidlein, 040-401769-970, jmeidlein@etv-hamburg.de
ETV KiJu	Jonas Lüdecke, 0151-74540745, jluedecke@etv-hamburg.de
Hallenmanagement	Johan Nilsson, 040-401769-32, jnilsson@etv-hamburg.de
Kinderschutz	Karen Nakamura, knakamura@etv-hamburg.de
Liegenschaften & Technik	Michael Kakoschke, mkakoschke@etv-hamburg.de
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit	Friederike van der Laan, 040-401769-960, pressestelle@etv-hamburg.de
Sponsoring & Kooperationen	Jannis Bergmann, 040-401769-923, jbergmann@etv-hamburg.de
Team 55Plus	Vorsitzender: Guido Pankau, 55plus@etv-hamburg.de
Veranstaltungen, Events, Vermietungen	Lena Herold, 040-401769-963, lherold@etv-hamburg.de

Kursanmelde-Hotline	040-401769-0 / -990
Homepage	www.etv-hamburg.de
Shop	www.etv-shop.de

ETV-SPORTZENTRUM BUNDESSTRASSE

Bundesstr. 96 20144 Hamburg	Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 08.30-23.30 Uhr, So./So. 08.30-20.00 Uhr An den Feiertagen gelten geänderte Öffnungszeiten. Diese finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage und auf Aushängen in unseren Häusern.
Information	Kontakt: 040-401769-0, info.bundesstrasse@etv-hamburg.de Telefonzeiten: Mo.-Fr. 09:00-22:30 Uhr, Sa./So. 09-19:30 Uhr
Mitgliederverwaltung	Kontakt: 040-401769-21, mitgliederverwaltung@etv-hamburg.de Öffnungszeiten: Mo.-Do. 11-16 Uhr, Fr. 11-14 Uhr
ETV-Studio Bundesstraße	Kontakt: 040-401769-51, studio.bundesstrasse@etv-hamburg.de Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 9-22:30 Uhr, Mi./Fr. 7-22:30 Uhr, Sa./So. 10-20 Uhr
Gastronomie Pera	Kontakt: T. Pek / Ö. Taptik, 040-75692519, lalpera@hamburg.de

ETV-SPORTZENTRUM HOHELUFT

Lokstedter Steindamm 77 22529 Hamburg	Öffnungszeiten: Mo.-Mi. und Fr. 8.30-22.30 Uhr, Do. 7.30-22.30 Uhr, Sa./So. 9-20 Uhr An den Feiertagen gelten geänderte Öffnungszeiten. Diese finden Sie immer aktuell auf unserer Homepage und auf Aushängen in unseren Häusern.
Information	Kontakt: 040-401769-990, info.hoheluft@etv-hamburg.de Telefonzeiten: Mo.-Fr. 09:00-19:30 Uhr, Sa./So. 09:00-19:30 Uhr
Mitgliederverwaltung/ Buchung Tennishalle & Beachvolleyballplätze	Kontakt: 040-401769-950, igerste@etv-hamburg.de Öffnungszeiten: Mo.-Do. 11-16 Uhr, Fr. 11-14 Uhr
ETV-Studio Hoheluft	Kontakt: 040-401769-912, studio.hoheluft@etv-hamburg.de Öffnungszeiten: Mo./Do. 7-22:30 Uhr, Di./Mi./Fr., 8:30-22:30 Uhr, Sa./So. 10-20 Uhr
Gastronomie ELIMAR Restaurant	Kontakt: 040-32908377, veranstaltung@elimar.hamburg, www.elimar-hamburg.de

EXTERNE ETV-SPORTSTÄTTEN

ETV-Sporthalle Hoheluft Beachvolleyballplätze, Leichtathletikanlage	Lokstedter Steindamm 52, 22529 Hamburg
ETV-Tennishalle	Lokstedter Steindamm 75, 22529 Hamburg
ETV-Sporthalle Hohe Weide	Hohe Weide 17a, 20259 Hamburg
ETV-Beachvolleyballplätze und Fußballplätze Bundesstraße	Bundesstraße 103, 20144 Hamburg
ETV-Schwimmschule Turmweg	Turmweg 33, 20148 Hamburg Kontakt: Kaisa Ottenberg, 040-401769-22, info@schwimmschule-turmweg.de
ETV-Bootshaus der Kanusport-Abteilung	Bismarckstr. 57, 20259 Hamburg Kontakt: 040-40 42 44

SPORTABTEILUNGEN

Aikido	Volker Platz, 0160-444 1234, aikido@etv-hamburg.de
Badminton	René Schramowski, badminton@etv-hamburg.de
Base-/Softball	Ruben Resech, 0177-3362830, baseballsoftball@etv-hamburg.de
Basketball	Davide Arlotto, basketball@etv-hamburg.de
Bouldern	Petra Jenichen, 040-401769-934, pjenichen@etv-hamburg.de
ETV-Studio Bundesstraße	Ralf Schmeckel, 040-401769-42, studio.bundesstrasse@etv-hamburg.de
ETV-Studio Hoheluft	Christiane Ferch, 040-401769-911, studio.hoheluft@etv-hamburg.de
Faustball/Prellball	Christian Sondern, 0177-4306249, faustballprellball@etv-hamburg.de
Fechten	Florian Vandenberk, fechten@etv-hamburg.de
FitGym/Prävention	Sina Weigeldt, 040-401769-43, fitgym@etv-hamburg.de
Floorball	Johan Nilsson, 0151-27588917, vorstand@floorball.etv-hamburg.de
Fußball	Albrecht Gundermann, fussball@etv-hamburg.de
Fußball-Jugend	Jasper Hölscher, 040-401769-940, fussballjugend@etv-hamburg.de
ETV Niemerszein-Fußballschule	Mikail Gök, 040-401769-945, mgoek@etv-hamburg.de
Mini-Kicker	Jon Pauli, 040-401769-944, jpauli@etv-hamburg.de
Gerätturnen	Florian Schmid, geraetturnen@etv-hamburg.de
Golf	Thomas Becker, golf@etv-hamburg.de
Handball	Maximilian Nasse, handball@etv-hamburg.de
Hockey	Andreas Hübbe, sportwart.hockey@etv-hamburg.de
Inklusionssport	Kaissa Ottenberg & Vanessa Harloff, inklusion@etv-hamburg.de
Judo/Kinderkampfsport	Sascha Costa, 040-401769-55, judobuero@etv-hamburg.de
Karate	Andreas Salomon-Prym, karate@etv-hamburg.de
Kanusport	Sabine Wilcken, 040-4604325, kanusport@etv-hamburg.de
Kindersport	Jana Steinfurth, 040-401769-23, jsteinfurth@etv-hamburg.de
Ballett und Kindertanz	Sandra Witt, 040-401769-34, switt@etv-hamburg.de
Kindergeburtstage	Mitja Rose, 040-401769-941, kindergeburtstage@etv-hamburg.de
Feriencamps	Christina Berg, 0151-22707477, ferien camps@etv-hamburg.de
Reisen	Hannah Prohl, 040-401769-35, reisen@etv-hamburg.de
KISS – Kindersportschule	Vinh Tat, 040-401769-932, kiss@etv-hamburg.de
Leichtathletik	Caroline Bewig, leichtathletik@etv-hamburg.de
Moderner Kampfsport	Robert Wagner, 0176-81353903, modernerkampfsport@etv-hamburg.de
Rehasport	Anke Wolf, 040-401769-54, rehasport@etv-hamburg.de
Schach: Union Eimsbüttel im ETV	Philipp Roselius, schach@etv-hamburg.de
Schwimmen	Andreas Franz, 0162-4349208, schwimmen@etv-hamburg.de
Schwimmschule Turmweg	Kaissa Ottenberg, 040-401769-22, info@schwimmschule-turmweg.de
Tanzen „Club Céronne“	Sven Siemsen, tanzen@etv-hamburg.de
Tennis	Patrick Przeworski, 0172-4037657, vorsitz1@etvtennis.de
Tischtennis	Stefan Herkenhoff, 040-38651984, tischtennis@etv-hamburg.de
Trendsport	Mathis Wittneben, 040-401769-930, mwittneben@etv-hamburg.de
Armrestling	Damian Falk, armwrestling@etv-hamburg.de
Bogensport	Marc Hackelbröger, bogensport@etv-hamburg.de
Boule	Frank Purwin, boule@etv-hamburg.de
Capoeira	Astrid Köstner, capeira@etv-hamburg.de
Chor STARTUP	Guido Rammelkamp, townhousem@gmail.com
Kung Fu	Mohsen Emkani & Dunja Glasmeyer, kungfu@etv-hamburg.de
Parkour	Aljoscha Liebe, parkour@etv-hamburg.de
Pickleball	Mathis Wittneben, 040-401769-930, pickleball@etv-hamburg.de
Tamburello	Mathis Wittneben, 040-401769-930, trendsport@etv-hamburg.de
Volleyball	Wolf Einfalt-Rieger, volleyball@etv-hamburg.de
Wasserball	Andreas Franz, 0162-4349208, wasserball@etv-hamburg.de

IMPRESSUM
HERAUSGEBER

Frank Fechner (V.i.S.d.P.)

CHEFIN VOM DIENST

 Friederike van der Laan
 fvanderlaan@etv-hamburg.de

REDAKTIONSLEITUNG

Folke Havekost

FOTOREDAKTION

Justus Stegemann

AUTOREN DIESER AUSGABE:

 Isabelle Adler, Lia Bardowiecks, Caroline Bewig, Tina Boeggild, Eimsbütteler Nachrichten, Lars Fieck, Gesa Gottschalk, Lena Herold, Marius Hintze, Jasper Hölscher, Christian Jeß, Dr. Margret Klockmann, Martin Korn, Friederike van der Laan, Hans-Jürgen Menzel-Prachner, Marcus Neumann, Joachim Oehling, Kaissa und Krister Ottenberg, Hannah Prohl, Lando Ulrich Rodriguez, Jonas Schaar, Christian Sondern, Vinh Tat, Florian Unterfrauner, Birigt Veyhle, Jörg Weber, Sina Weigeldt
 Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des ETV wieder.

Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen und redaktionell zu bearbeiten.

KONZEPT UND GESTALTUNG

 hey+hoffmann verlag
 (GmbH & Co. KG)
 Ballindamm 27
 20095 Hamburg
 Tel. 040.46895288
 hoffmann@hey-hoffmann.de
 hey-hoffmann.de

ART DIRECTION

hey+hoffmann verlagsgruppe

FOTOS

Matthias Balk, Frank Fechner, Marcel Haupt, Omas gegen Rechts, Krister Ottenberg, Hannah Prohl, Eric Sham-broom, Justus Stegemann, Witters

DRUCK

hey+hoffmann verlagsgruppe

 Verkaufspreis durch
 Mitgliedsbeitrag abgegolten.

KONTO

 Hamburger Volksbank
 DE94 2019 0003 0019 5696 10
 BIC GENODEF1HH2

SPENDENKONTO

 Hamburger Volksbank
 IBAN DE19201900030019569602,
 BIC GENODEF1HH2

**NEUES
MAGAZIN**

 Das nächste Magazin
 erscheint am **02. September 2025**.

 Redaktionsschluss: **11. Juli 2025**.

FRAGEN & ANTWORTEN

ÄNDERUNG DER PERSÖNLICHEN DATEN

Sollte sich eure Adresse oder E-Mail ändern, könnt ihr diese einfach selbst in eurem Mitgliederbereich in der ETV-App von Clubity ändern. Falls sich beispielsweise eure Bankverbindung ändert, könnt ihr uns gerne eine Mail an mitgliederverwaltung@etv-hamburg.de schreiben.

BARGELDLOSES BEZAHLEN

Der ETV ist bargeldlos, ihr könnt in unseren Sportzentren bequem mit eurer Debit- oder Kreditkarte bzw. dem Smartphone bezahlen.

BEACHVOLLEYBALL

Von April bis Oktober vermietet der ETV an der Bundesstraße und am Lokstedter Steindamm (dort nur an Festbucher:innen) Beachvolleyballcourts. Die Plätze können über Inga Gerste (igerste@etv-hamburg.de, 040-401769-950) oder online gebucht werden.

BILDUNGSPAKET

Der ETV bietet das sogenannte Bildungspaket an. Förderberechtigt sind Kinder und Jugendliche vom 4. bis zum 18. Lebensjahr aus einkommensschwachen Familien. Alle Unterlagen für einen Antrag findet ihr online unter Mitgliedschaft/Fördermöglichkeiten.

ETV-MITGLIEDSAUSWEIS

Alle Mitglieder, die einen neuen Mitgliedsausweis benötigen, können diesen im Sportzentrum Hoheluft an der Information bekommen. Die Karte ermöglicht den Zugang zum Sportzentrum Hoheluft oder zu den ETV-Studios. Mitglieder des ETV-Studios Bundesstraße können den Mitgliedsausweis auch am Studiotresen erhalten.

FERIENREISEN

Der ETV bietet für Kinder und Jugendliche Reisen an. Ihr findet alle Infos und Buchungsmöglichkeiten online.

FÖRDERMITGLIEDSCHAFT

Wer den ETV unterstützen möchte, kann förderndes Mitglied werden. Fördermitglieder zahlen einen monatlichen Mindestbeitrag von 10 Euro. Über die zu fördernde Abteilung kann selbst entschieden werden: Einfach einen Fördermitgliedsantrag ausfüllen, die Bankverbindung angeben und die Abteilung ankreuzen, die den vollen Förderbeitrag erhalten soll.

GASTRONOMIE

Sportzentrum Bundesstraße: Das Pera versorgt alle Sportler:innen mit einem vielfältigen Angebot, das von Espresso-Spezialitäten, hausgemachtem Kuchen über leckere Salate und Quiches bis hin zu Tapas und orientalischer Mezze reicht. Egal ob Vegetarier:in, Veganer:in oder Fleischliebhaber:in: Das Pera ist für alle da. Kontakt: lalpera@hamburg.de, 040-75692519.

Sportzentrum Hoheluft: Das ELIMAR bietet eine moderne norddeutsche Küche mit levantinischen Einflüssen. Dabei legt das Restaurant Wert auf eine nachhaltige Wertschöpfungskette. Neben einem wechselnden und gesunden Mittagstisch gibt es auch Salate, Bowls und vitale Snacks und am Abend eine kreative Karte. Kontakt: veranstaltungen@elimar.hamburg, 040-32908377.

KÜNDIGUNGSFRISTEN

Der Austritt aus dem Verein sowie aus den Abteilungen bzw. Sparten Tennis, Hockey, KiSS, ETV-Studios und Club Céronne ist zum 30. Juni und 31. Dezember möglich. Hierfür müssen die Kündigungsfristen fristgerecht bis spätestens zum 31. Mai bzw. 30. November beim ETV vorliegen. Alle anderen Abteilungen können monatlich gekündigt werden.

NEWSLETTER

Der ETV verschickt einen monatlichen Newsletter, zu dem man sich bei Eintritt oder auf unserer Homepage anmelden kann. Außerdem verschickt unsere FitGym einen monatlichen Service-Newsletter.

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Sportzentrum Bundesstraße: Am besten ist der ETV mit dem Fahrrad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Entweder mit der U3 bis zum Schlump oder mit der U2 bis Christuskirche. Die Buslinie 4 hält an der Schlanckreye und fast vor der Tür des ETV.

Sportzentrum Hoheluft: Du erreichst uns am besten mit den Buslinien 20, 25, 30, 600 (Gärtnerstraße), außerdem

halten direkt vor der Haustür die Buslinien 5, 281 und 604 (Veilchenweg). Die nächste Stadtrad-Station befindet sich Veilchenweg/Ecke Grandweg, die nächste U-Bahn-Station ist Hoheluftbrücke (U3).

PARKPLÄTZE

Sportzentrum Bundesstraße: Der Bereich „Kaifu“ gilt als Bewohnerpark-Gebiet, alternativ kann in der Tiefgarage des Diakonieklinikums geparkt werden.

Sportzentrum Hoheluft: Der Bereich um den Lokstedter Steindamm ist Bewohnerpark-Gebiet, das Sportzentrum verfügt über ein Parkhaus mit 79 Stellplätzen, drei davon sind behindertengerecht, zwei Parkplätze verfügen über E-Ladesäulen.

PROBESTUNDEN

In der Regel sind Probestunden möglich, klärt Termine bitte direkt mit dem/der jeweiligen Trainer:in. In der FitGym wird neben einer Probestunde auch eine Schnuppermitgliedschaft angeboten.

SAUNA

Unsere Studio-Saunen in den Sportzentren Bundesstraße und Hoheluft sind textilfrei und können – neben Studio-Mitgliedern – sowohl von anderen ETV-Mitgliedern als auch externen Gästen besucht werden. Eine Einzelkarte kostet 10/15 Euro (Mitglied/Gast), eine 5er-Karte 40/60 Euro. Die Karten gibt es an den Studiotresen oder im etv-shop.de.

SCHNUPPERMITGLIEDSCHAFT

Die ETV-FitGym bietet die Möglichkeit, das Kursangebot ohne Mitgliedschaft zu testen und eine einmalige, einen Monat gültige Schnupperkarte zu erwerben. Die Karte kann für 49 Euro an beiden ETV-Informationen oder im etv-shop.de erworben werden und kann direkt am gleichen Tag oder zum jeweiligen Wunschdatum starten.

SPENDENKONTO

Möchtet ihr den ETV anderweitig unterstützen? Für diese Fälle haben wir ein Spendenkonto eingerichtet:

Hamburger Volksbank,
IBAN: DE19 2019 0003 0019 5696 02,
BIC GENODEF1HH2

UMKLEIDERÄUME

Bitte nutzt unsere Umkleiden, um euch umzuziehen. Das Umziehen auf den Gängen und in den Hallen ist untersagt.

WERTSACHEN

Bitte bringt keine unnötigen Wertsachen mit zum Sport. Für diese kann der ETV keine Haftung übernehmen und sie sind im Falle eines Diebstahls nicht versichert.

WORKSHOPS

Der ETV bietet eine Vielzahl an Workshops auch für Nicht-Mitglieder an, wie zum Beispiel Boxen für Frauen, Pickleball für Einsteiger:innen, Ballett für Erwachsene, Modern Dance – 55Plus, Inline-Skating für Kinder oder unterschiedliche Schwimmangebote. Alle Angebote sind online buchbar.

Deine Frage ist nicht dabei?

Falls du noch eine Frage
an uns hast, hilft dir unser
Sportbüro unter
info@etv-hamburg.de
gerne weiter.



AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG



Infoabende für Schwangere
Termine finden Sie auf unserer Homepage



www.d-k-h.de



SPRINGER

BIO-BACKWERK

AUFGeweCKT

AUS DER TEIGRUHE

Bioland