

Kursdauer
17.03. bis
15.05.

Montags
18-19:30 Uhr
Donnerstags
18-20 Uhr

TGH Kursangebot

Fit fürs Sport-ABI

Professionelles und
gezieltes Leichtathletik-
Training

Jahrgänge
Q1 - Q4

Entdecke den neuen
Sparkasse Hanau
SPORTCAMPUS !



TG HANAU
Leichtathletik

www.tg-hanau.de

Leichtathletiktraining für Abiturienten

Mit verbesserter Technik zur persönlichen Bestleistung und höherer Punktzahl

Du hast Leichtathletik als Prüfungsfach und möchtest möglichst hoch punkten? Dann komm zu uns! Wir bieten dir professionelles Training, das dich perfekt auf deine Prüfung vorbereitet. Unser Fokus: gezieltes Techniktraining, das deine Koordination verbessert und deine Leistung steigert. So sicherst du dir nicht nur mehr Punkte, sondern reduzierst auch das Verletzungsrisiko.

Egal, ob Sprint, Weitsprung, Kugelstoßen oder Speerwerfen – bei uns trainierst du unter Anleitung erfahrener Trainerinnen und Trainer. Gemeinsam arbeiten wir daran, dass du deine Prüfungen selbstbewusst und mit einem sicheren Gefühl angehen kannst. 🏃🏃

Melde Dich jetzt an und trainiere gemeinsam mit uns in einer tollen Gruppe 💪



Kurs-Informationen

Zeitraum:	17.03. – 15.05.2025 / 17 Termine / mind. 5 Teilnehmer
Termin:	Montags 18:00 – 19:30 Uhr Donnerstags 18:00 – 20:00 Uhr
Trainingsstätten:	Sparkasse Hanau Sportcampus Philipp-August-Schleißner-Weg 4 · 63452 Hanau August-Schärtner-Halle Martin-Luther-King-Straße 48 · 63452 Hanau
Kursleiter:	Sebastian Merx und Christine Hartmann
Kursgebühr:	80 Euro – wird nach Anmeldung im Einzugsverfahren einmalig abgebucht Bitte dem Wetter entsprechende Sportkleidung, etwas zu trinken und evtl. Wechselkleidung mitbringen.

Anmeldung und weitere Informationen bei unserem Abteilungsleiter Sebastian Merx per E-Mail unter leichtathletik@tg-hanau.de

Hier kannst Du direkt buchen!



TGH Leichtathletik

c/o Turngemeinde 1837 Hanau a.V.
Philipp-August-Schleißner-Weg 4 · 63452 Hanau
Telefon 0 61 81 . 131 22
www.tg-hanau.de/leichtathletik

E-Mail: leichtathletik@tg-hanau.de