

Nachwuchskräfte 2024

17. – 19. Oktober 2024

Freiburg

Eine Reise zu sich selbst

Veranstaltungsort:

Konzerthaus Freiburg
Konrad-Adenauer-Platz 1,
79098 Freiburg
konzerthaus@fwtm.de
<https://konzerthaus.freiburg.de/>
Tel.: 0761-38812150

Ausrichtender Verein

Freiburger Turnerschaft von
1844 e.V.
Schwarzwaldstraße 181
79117 Freiburg
Tel.: 0761 38991844
info@ft1844-freiburg.de

Geschäftsstelle:

Freiburger Kreis e.V.
Blumenstraße 24
85445 Oberding
Tel.: 0151 -59081502
Mail: info@freiburger-kreis.de

Donnerstag, 17. Oktober 2024

- 11:00 h Sportstättenführung
14.00 h Pause – Möglichkeiten zu Gesprächen mit Vertretern der ausstellenden Firmen

Moderation: JONAS PRANGENBERG UND TIMO GRANTZ

- 15.00 h Begrüßung und Eröffnung
15.30 h Erstes Kennenlernen und Erwartungen
16.00 h Pause – Möglichkeiten zu Gesprächen mit Vertretern der ausstellenden Firmen
16.30 h Einführung in das Thema:
Eine Reise zu sich selbst: Selbstreflexion und Stressmanagement
TIMO GRANTZ
17.30 h Ende des Seminartags
18.30 h Fußweg zum Abendessen in der Wodanhalle
19.00 h Abendveranstaltung in der Wodanhalle
Leo-Wohleb-Straße 4
Rückfahrt selbständig, Treffpunkt Bar

Freitag, 18. Oktober 2024

- 9.30 h Begrüßung und Wiederholung des Vortages
10:00 h detaillierter Einstieg in das Thema:
Selbstreflexion
10.30 h Pause – Möglichkeiten zu Gesprächen mit Vertretern der ausstellenden Firmen
11:00 h **Gehirn unter Strom – vom klugen Umgang mit Reizflut, Multitasking und digitalem Alltagsstress**
PROF. DR. VOLKER BUSCH, Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie
12.00 h Zusammenfassung des Vortrages
12.15 h detaillierter Einstieg in das Thema:
Stressmanagement
12.40 h Mittagessen – Gelegenheit zu Gesprächen mit Vertretern der ausstellenden Firmen

Premiumpartner:

ERIMA GmbH

Der Spezialist für die Ausrüstung von Sportvereinen und -mannschaften in allen Sportarten.
www.erima.de

IST-Studieninstitut / IST-Hochschule für Management
Flexible Weiterbildungen und akademische Studiengänge für die Sportbranche.
www.ist.de

Kübler Sport GmbH
Sportgeräte für den Verein.
www.kuebler-sport.de

McArena GmbH
Eine standardisierte, überdachte Freiluft-halle vereint die Vorteile von Sportplatz und Sporthalle.
www.mcarena.de

RICHTER Sportstättenkonzepte GmbH
Fachplanungsbüro für Sport- und Freizeit-anlagen, Erstellung von Sportstättenent-wicklungsplänen.
www.sportstaettenkonzepte.de

SLC Management GmbH
Ganzheitliche, datenbasierte Beratung und Marktforschung für den Amateur- und Brei-tensport zur Entwicklung und Förderung eines modernen, strategischen und opera-tiven Vereinsmanagements – visionär. kompetent. leidenschaftlich.
<https://vereine.slc-management.com>

SportAtrium GmbH
Ihr Ansprechpartner für Planung, Bau und Betrieb von Outdoor Fitness- und Bewe-gungsparks.
www.sportatrium.de

Seminarpartner:

Athletic Sport Sponsoring GmbH
Sorglos mobil – ASS bietet ein komplettes Mobilitäts-Paket.
<https://ichbindeinauto.de/?partner=freibur-gerkreis>

BALLSPORTdirekt.de
Ihr Partner für Sport-Equipment.
www.ballsportdirekt.de

13.40 h **Einführung und Zusammenführung verschiedener Möglichkeiten zur Selbstreflexion und Stressmanagement, sowie deren Auswirkungen auf den Alltag.**

Gruppenarbeit

Die Teilnehmer werden in 6 homogene Gruppen eingeteilt, jede Gruppe bearbeitet jedes Thema.

Thema 1: **Selbstreflexion – Möglichkeiten im Arbeitsleben und im Alltag**

TIMO GRANTZ als Ansprechpartner

Thema 2: **Stressmanagement – Möglichkeiten im Arbeitsleben und im Alltag**

JONAS PRANGENBERG als Ansprechpartner

15.15 h Gruppenarbeitsphase 1

15.45 h Pause - Gelegenheit zu Gesprächen mit Vertretern der ausstellenden Firmen

16.15 h Gruppenarbeitsphase 2

16.45 h Austausch der Gruppen zur Gruppenarbeit

17.15 h Ende des Seminartages

18.00 h Fahrt mit der Trambahn zum FT Vereinsgelände

19.00 h Jubiläumsveranstaltung in der Act-Now-Halle im FT-Sportpark mit Galadinner

Rückfahrt selbständig mit der Trambahn

Samstag, 19. Oktober 2024

9.30 h **Info-Börse
Innovationspreis & Parallelseminare: Rückblick, Einblicke und Ehrungen
DR. ALEXANDER KIEL**

11.00 h Pause – Möglichkeit zu Gesprächen mit Vertretern der ausstellenden Firmen

11.30 h **Rechtliche Rahmenbedingungen
Horst LIENIG, Steuerberater**

12.30 h Verabschiedung

13.00 h Ende des Seminars

Clubity

Speicherhafen GmbH & Co. KG

Modernste Verwaltungssoftware für Vereine jeder Größe – vernetzt, intuitiv und DSGVO-konform .
www.clubity.com

GANTNER

Electronic GmbH Deutschland

Spezialist für elektronische Zutrittskontrolle + Schrankenschließsysteme.
www.gantner.de

Kurabu GmbH

Kurabu verbindet eine umfangreiche Vereinsverwaltung mit einem Portal & einer App für Mitglieder, Trainer und Eltern. So profitieren alle im Verein von modernen Prozessen.
www.kurabu.com

Matrix – Johnson Health Tech. GmbH

Der Experte für innovative Fitnessgeräte-Lösungen in Ihrem Verein.
www.matrixfitness.eu

Netzcocktail GmbH

Ihr Partner für die Digitalisierung vereinstypischer Prozesse, mithilfe einer modernen Website-Lösung.
www.netzcocktail.de/vereine

PASSGEBER | Wir verstehen Vereine

Die Digitalagentur für kreative Vereinslösungen.
www.passgeber.de

Sportstätten.Digital

Digitalisierungspartner der Sportvereine. Abläufe, Strukturen, Kommunikation vereinfachen, Ehrenamt fördern – von der Idee bis zur Umsetzung.
www.sportstaetten.digital

go2zero GmbH

Unternehmen, Kommunen und Sportvereine werden auf ihrem Weg zur Klimaneutralität begleitet und bei der Umsetzung ihrer Energieprojekte und Klimaziele durch ein starkes Partnernetzwerk unterstützt.
<https://www.go2-zero.de/>

Premiumpartner:

ERIMA GmbH

Der Spezialist für die Ausrüstung von Sportvereinen und -mannschaften in allen Sportarten.
www.erima.de

