

# Studioleiter 2024

## 17. – 19. Oktober 2024

### Freiburg

**„Alt werden, aber nicht alt sein“**

**Ein Leitmotiv für eine alternde Gesellschaft  
im Vereins-Fitnessstudio**

**Veranstaltungsort:**

Konzerthaus Freiburg  
Konrad-Adenauer-Platz 1,  
79098 Freiburg  
[konzerthaus@fwtm.de](mailto:konzerthaus@fwtm.de)  
<https://konzerthaus.freiburg.de/>  
Tel.: 0761-38812150

**Ausrichtender Verein**

Freiburger Turnerschaft von  
1844 e.V.  
Schwarzwaldstraße 181  
79117 Freiburg  
Tel.: 0761 38991844  
[info@ft1844-freiburg.de](mailto:info@ft1844-freiburg.de)

**Geschäftsstelle:**

Freiburger Kreis e.V.  
Blumenstraße 24  
85445 Oberding  
Tel.: 0151 -59081502  
Mail: [info@freiburger-kreis.de](mailto:info@freiburger-kreis.de)

## Donnerstag, 17. Oktober 2024

- 11:00 h Sportstättenführung  
14.00 h Pause – Möglichkeiten zu Gesprächen mit Vertretern der ausstellenden Firmen

### Moderation: Jan Paffhausen, IST Hochschule

- 15.00 h Begrüßung und Vorstellungsrunde  
15.15 h **Deep Work - konzentriertes & ungestörtes Arbeiten im Studioalltag**  
16.00 h Pause – Möglichkeiten zu Gesprächen mit Vertretern der ausstellenden Firmen  
16.30 h **Deep Work - Strategien, Tests und Lösungen**  
17.30 h Ende des Seminartags  
18.30 h Fußweg zum Abendessen in der Wodanhalle  
19.00 h Abendveranstaltung in der Wodanhalle  
Leo-Wohleb-Straße 4  
Anmeldung notwendig

Selbständige Rückfahrt

## Freitag, 18. Oktober 2024

- 9.30 h Begrüßung und Vorstellung

### Moderation: Dr. Udo Niesten-Dietrich

- 09.45 h **Meilensteine der Prävention und Gesundheitsförderung**  
Vom „wohlgeformten Menschen“ zum „Gesundes-Herz-Gesetz“, vorbei an Salutogenese und Longevity **Selbstreflexion**  
10.30 h Pause – Möglichkeiten zu Gesprächen mit Vertretern der ausstellenden Firmen  
11:00 h **Gesicherte Erkenntnisse von Bewegung und Sport auf Kognition, Energiestoffwechsel und Alter – wieviel Fitness braucht der Mensch?**  
12.40 h Mittagessen – Gelegenheit zu Gesprächen mit Vertretern der ausstellenden Firmen  
13.40 h **Stressgeschehen beginnen im Kopf und enden in der Aufarbeitung von Glaubenssätzen**

## Premiumpartner:

### ERIMA GmbH

Der Spezialist für die Ausrüstung von Sportvereinen und -mannschaften in allen Sportarten.  
[www.erima.de](http://www.erima.de)

**IST-Studieninstitut / IST-Hochschule für Management**  
Flexible Weiterbildungen und akademische Studiengänge für die Sportbranche.  
[www.ist.de](http://www.ist.de)

**Kübler Sport GmbH**  
Sportgeräte für den Verein.  
[www.kuebler-sport.de](http://www.kuebler-sport.de)

**McArena GmbH**  
Eine standardisierte, überdachte Freiluft-halle vereint die Vorteile von Sportplatz und Sporthalle.  
[www.mcarena.de](http://www.mcarena.de)

**RICHTER Sportstättenkonzepte GmbH**  
Fachplanungsbüro für Sport- und Freizeit-anlagen, Erstellung von Sportstättenent-wicklungsplänen.  
[www.sportstaettenkonzepte.de](http://www.sportstaettenkonzepte.de)

**SLC Management GmbH**  
Ganzheitliche, datenbasierte Beratung und Marktforschung für den Amateur- und Brei- tensport zur Entwicklung und Förderung eines modernen, strategischen und opera- tiven Vereinsmanagements – visionär. kompetent. leidenschaftlich.  
<https://vereine.slc-management.com>

**SportAtrium GmbH**  
Ihr Ansprechpartner für Planung, Bau und Betrieb von Outdoor Fitness- und Bewe- gungsparks.  
[www.sportatrium.de](http://www.sportatrium.de)

## Seminarpartner:

**Athletic Sport Sponsoring GmbH**  
Sorglos mobil – ASS bietet ein komplettes Mobilitäts-Paket.  
<https://ichbindeinauto.de/?partner=freibur-gerkreis>

**BALLSPORTdirekt.de**  
Ihr Partner für Sport-Equipment.  
[www.ballsportdirekt.de](http://www.ballsportdirekt.de)

- 15.45 h Pause - Gelegenheit zu Gesprächen mit Vertretern der ausstellenden Firmen
- 16.15 h **Stresssignale erkennen mit dem Stress Pilot Pro**
- 16.45 h **Die Diamanten des Tages**
- 17.15 h Ende des Seminartages
- 18.00 h Fahrt mit der Trambahn zum FT Vereinsgelände
- 19.00 h Jubiläumsveranstaltung in der Act-Now-Halle im FT-Sportpark mit Galadinner
- Rückfahrt selbständig mit der Trambahn

## Samstag, 19. Oktober 2024

- 9.30 h **Info-Börse**  
**Innovationspreis & Parallelseminare: Rückblick, Einblicke und Ehrungen**  
**DR. ALEXANDER KIEL**
- 11.00 h Pause – Möglichkeit zu Gesprächen mit Vertretern der ausstellenden Firmen
- 11.30 h **Rechtliche Rahmenbedingungen**  
**Horst LIENIG, Steuerberater**
- 12.30 h Verabschiedung
- 13.00 h Ende des Seminars

### Clubity

#### Speicherhafen GmbH & Co. KG

Modernste Verwaltungssoftware für Vereine jeder Größe – vernetzt, intuitiv und DSGVO-konform.  
[www.clubity.com](http://www.clubity.com)

### GANTNER

#### Electronic GmbH Deutschland

Spezialist für elektronische Zutrittskontrolle + Schrankenschließsysteme.  
[www.gantner.de](http://www.gantner.de)

### Kurabu GmbH

Kurabu verbindet eine umfangreiche Vereinsverwaltung mit einem Portal & einer App für Mitglieder, Trainer und Eltern. So profitieren alle im Verein von modernen Prozessen.  
[www.kurabu.com](http://www.kurabu.com)

### Matrix – Johnson Health Tech. GmbH

Der Experte für innovative Fitnessgeräte-Lösungen in Ihrem Verein.  
[www.matrixfitness.eu](http://www.matrixfitness.eu)

### Netzcocktail GmbH

Ihr Partner für die Digitalisierung vereinstypischer Prozesse, mithilfe einer modernen Website-Lösung.  
[www.netzcocktail.de/vereine](http://www.netzcocktail.de/vereine)

### PASSGEBER | Wir verstehen Vereine

Die Digitalagentur für kreative Vereinslösungen.  
[www.passgeber.de](http://www.passgeber.de)

### Sportstätten.Digital

Digitalisierungspartner der Sportvereine. Abläufe, Strukturen, Kommunikation vereinfachen, Ehrenamt fördern – von der Idee bis zur Umsetzung.  
[www.sportstaetten.digital](http://www.sportstaetten.digital)

### go2zero GmbH

Unternehmen, Kommunen und Sportvereine werden auf ihrem Weg zur Klimaneutralität begleitet und bei der Umsetzung ihrer Energieprojekte und Klimaziele durch ein starkes Partnernetzwerk unterstützt.  
<https://www.go2-zero.de/>

## Premiumpartner:

### ERIMA GmbH

Der Spezialist für die Ausrüstung von Sportvereinen und -mannschaften in allen Sportarten.  
[www.erima.de](http://www.erima.de)

